

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

33
ماہنامہ عبقری
لاہور

مارچ 2009ء بمطابق ربیع الاول 1430 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

- * نامراد لوگوں کیلئے بامراد ولی کے وظائف
- * تازگی اور فرحت کا موسم
- * آپریشن کے بغیر ہرنیہ کا علاج
- * ماں کو گھر سے نکالنے کا انجام
- * امام مالکؒ کی روشن شخصیت اور مقام
- * لمبے اور سلکی بالوں کا حصول
- * سانس کی مشق سے ٹینشن کا علاج
- * ڈاڑھی کٹوانے کی شرط اور شادی
- * مجرب قرآنی علاج و نایاب عمل
- * جوانی میں بے داغ جوانی کیسے؟
- * فضول خرچ کون؟ مرد یا عورت
- * عقیدے اور زم زم سے شفا یابی

عَبْقَرِيَّ حَسَانٍ ﴿فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ﴾ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شاہ نمبر 9 جلد نمبر 3 مارچ 2009ء بمطابق ربیع الاول 1430 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

مارچ

2009ء

عَبْقَرِيَّ

ماہنامہ

مرکز روحانیت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

بی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجل الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق

قیمت فی شمارہ 20 روپے اندرون ملک سالانہ 240 روپے بیرون ملک سالانہ 50 امریکی ڈالر

تھہریے پہلے اسے پڑھیے: اگر آپ "ماہنامہ" عبقری کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ 240/- روپے ہے۔ اور ہر سالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری کا اندراج ہوتا ہے اگر زر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی 240/- روپے منی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور منی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ یکم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ محکمہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ جاتا ہے اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پیشل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک سٹال سے طلب کریں اور اگر وہ نفی میں جواب دے تو اسکو پیار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کا فائدہ ہوگا اور اس کو تعاون کی یقین دہانی کرائیں اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت

فہرست مضامین

- | صفحہ نمبر | عنوان |
|-----------|---------------------------------|
| (20) | جسمانی بیماریوں کا شرابی علاج |
| (22) | معصوم شرافت اور خصوصی رحمت |
| (23) | تازگی اور فرحت کا موسم |
| (24) | آپریشن کے بغیر ہرنیہ کا علاج |
| (25) | عظمت علم اور ادب لوگ |
| (26) | روحانی بیماریوں کا روحانی علاج |
| (28) | غم کو خوشی میں کیسے بدلیں |
| (29) | جنات میاں بیوی کا ایسرا |
| (30) | مغربی قرآنی علاج و دوا کا عمل |
| (31) | مشکل کشا عمل اور بھی دور |
| (32) | آپ کا خواب اور تعبیر |
| (33) | سائنس کی مشق سے بخش کا علاج |
| (34) | قارئین کی خصوصی تحریریں |
| (36) | ماں کو گھر سے نکالنے کا انجام |
| (38) | بقایا جات |
| (39) | ماپیں اور لا علاج مریضوں کے لیے |
| | آزمودہ اور پر تا شیر دوائیں |

- | صفحہ نمبر | عنوان |
|-----------|--|
| (2) | تین بیماریاں جن میں عیادت کرنے یا نہ کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں، حال دل |
| (3) | درس ہدایت |
| (4) | انٹاس عقل مند لوگوں کا انتخاب |
| (5) | لبے بال اور ہلکی پالوں کا حصول |
| (6) | جوانی میں بے داغ جوانی کیسے؟ |
| (8) | ڈاڑھی کٹوانے کی شرط اور شادی |
| (9) | فضول خرچ کون؟ مرد یا عورت |
| (10) | قارئین کے سوال قارئین کے جواب |
| (11) | امام مالکی کی روشن شخصیت اور مقام |
| (12) | خواتین پر جمعی ہیں؟ |
| (13) | وراثی عمو اور موب کی قدر |
| (14) | نامراد لوگوں کیلئے ہمارا دلی کے وظائف |
| (15) | ساتھی دور اور ماں کا دودھ |
| (16) | متوکل لوگوں کی انوکھی دنیا |
| (17) | عقیدے اور زم زم سے شفا یابی |
| (18) | نفیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ معنی علاج |
| (19) | بھیاک آرمائشوں کا روحانی حل |

ایجنسی ہولڈر اپنی مہر لگائیں/ ہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/ زر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

ضروری اطلاع

☆ یکم جنوری 2009 سے حکیم صاحب سے ملاقات کے لیے آنے سے پہلے فون نمبر 042-7552384 یا موبائل نمبر 0322-4688313 پر وقت لے کر آئیں (وقت لینے کے لیے صبح دس بجے سے دوپہر بارہ بجے تک رابطہ کریں) ☆ حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ موسم سرما میں کلینک کے اوقات دو بجے اور موسم گرما میں تین بجے شروع ہوتے ہیں۔ ہفت روزانہ صرف تیس لوگوں سے ملاقات ہوگی۔ بغیر وقت لینے آنے والے حضرات سے معذرت ہے، بحث سے گریز کریں ☆ وقت لینے وقت یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ آپ کی باری اگلے دن بھی آسکتی ہے ☆ یہ شیڈول اندرون اور بیرون شہر سے آنے والے تمام ملاقاتی حضرات کے لیے ہے۔ ☆ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائے گی۔ ☆ یہ شیڈول روحانی و جسمانی مسائل میں مبتلا افراد کے علاوہ تمام ملاقاتیوں کے لیے بھی ہے۔

دفتر ماہنامہ "عبقری" مرکز روحانیت دامن 78/3، مزنگ چوگی، قریبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384 Website: www.ubqari.org E-mail: ubqari@ubqari.org

محمد طارق محمود چغتائی نے انعام نوبل 1997ء میں گن روڈ سے چھپا کر مرگ لاہور سے شائع کیا۔

تین بیماریاں جن میں عیادت کرنے یا نہ کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں

حضرت زید بن ارقم رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے میری عیادت فرمائی جب کہ میری آنکھوں میں درد تھا۔ (احمد، ابوداؤد)
اس حدیث سے معلوم ہوا کہ اس شخص کی عیادت کرنا سنت ہے جو آنکھ دکھنے یا آنکھ کی دوسری بیماری میں مبتلا ہو اور جامع صغیر میں ایک روایت ہے جس کا مفہوم یہ ہے کہ تین بیماریاں ایسی ہیں جن میں بیمار کی عیادت نہ کی جائے۔

(1) آنکھیں دکھنے میں۔ (2) ڈاڑھ درد میں۔ (3) اور ذہل (پھوڑے) میں۔

چونکہ ان دونوں حدیثوں میں (بظاہر) تعارض ہے اس لیے ان دونوں میں اس تاویل کے ذریعے تطبیق پیدا کی جائے گی کہ ان بیماریوں میں بیمار کی عیادت وہ لوگ نہ کریں جن کیلئے بیمار کو تکلف کرنا پڑے، یا ان کا آنا بیمار کیلئے گراں ہو۔ کیونکہ اگر وہ لوگ ایسے بیمار کی عیادت کیلئے جائیں گے تو آنکھ دکھنے یا آنکھ کی دوسری بیماری کی شکل میں بیمار کو اپنی آنکھ کھولنے پر مجبور ہونا پڑے گا، یا ڈاڑھ دکھنے کی صورت میں اسے گفتگو کرنے کی وجہ سے بہت زیادہ تکلیف ہوگی۔ اسی طرح اگر ذہل ہوگا تو وہ ان کی وجہ سے ٹھیک طریقہ سے بیٹھنے پر مجبور ہوگا اور ظاہر ہے کہ پھوڑے کی وجہ سے اس کیلئے کسی ایک، اور ٹھیک ہیئت پر بیٹھنا بہت زیادہ تکلیف کا باعث ہوگا۔ ہاں اگر ایسے لوگ عیادت کیلئے جائیں جن کی وجہ سے بیمار کو تکلف نہ کرنا پڑے، یا ان کا جانا بیمار پر گراں نہ گزرے تو ان بیماریوں میں بھی عیادت کیلئے جانے میں کوئی مضائقہ نہیں۔ اللہ پاک عمل کی توفیق عطا فرمائے۔

حالی دل جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

عتیق احمد ذکر یا فیصل آباد کے ہیں لیکن بہت عرصہ سے جدہ میں رہتے ہیں۔ مہمان نواز ایسے کہ شاید ہمارے کسی بڑے زمیندار کا ڈیرہ بھی ایسی مہمان نوازی نہ کر سکے۔ ان کا گھر چھوٹے آدمی سے لے کر بڑی عمر کے بزرگوں کی مہمانی تک کی سعادت حاصل کرتا ہے۔ اہلیہ بھی خوب مہمانوں کی خدمت میں دن رات ایک کرتی ہے۔ نہایت صابرہ اور شاکرہ خاتون ہیں۔ سخاوت کی انتہا یہ ہے کہ بعض اجنبی لوگ بھی انکی سخاوت کی شہرت سن کر آتے ہیں اور خالی نہیں جاتے۔ جس طرح حضرت امام زین العابدین ؑ کے بارے میں آتا ہے کہ اتنے جتنی تھے کھلے تو حید میں ”لا“ کے سوا کبھی کسی نے ان کے منہ سے ”لا“ نہیں سنا۔

عتیق صاحب خود بتانے لگے کہ میرا بہت اچھا کاروبار تھا، خوب ریل ویل تھی۔ اچانک ایک شخص نے بہت بڑا دھوکہ کیا اور کچھ مزید نقصان ہو گیا۔ یوں میں لکھ پتی سے لکھ پتی رہ گیا۔ بہت پریشانی کے حالات گزرنے لگے لیکن مہمان نوازی نہیں چھوڑی۔ حالات اور خراب ہونے لگے اور ہوتے چلے گئے۔ صبر اور استقامت کا دامن نہ چھوڑا۔ ایک دن میرے گھر حضرت مولانا محمد یونس پالن پوری مدظلہ، مصنف ”بکھرے موتی“، تشریف لائے۔ میرے حالات بھانپ گئے اور مجھے ایک عمل بتایا کہ جب گھر میں داخل ہو چاہے دن میں جتنی دفعہ آنا جانا ہو تو ایک بار درود شریف، ایک بار تسمیہ، ایک بار سورۃ اخلاص پڑھ کر گھر میں داخل ہوں اور گھر والوں کو سلام کریں چاہے بیوی ہو بچے ہوں یا گھر میں کوئی فرد ہی نہ ہو لیکن سلام ضرور کریں۔ یہ عمل مستقل کریں اور گھر کا ہر فرد کرے۔ اگر عمل کو اور تیز کرنا چاہتے ہیں تو سورۃ اخلاص 3 بار پڑھیں۔

عتیق صاحب کہنے لگے کہ میں نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا کیونکہ حضرت پالن پوری نے ساتھ یہ حدیث مبارک بھی بیان کی تھی جس کا مفہوم یہ ہے کہ ایک شخص حضور ﷺ کی خدمت میں اپنے فقر و فاقے کا شکوہ لے کر آیا۔ آپ ﷺ نے اسے یہ عمل فرمایا کچھ عرصہ کے بعد آیا تو عرض کہ اب تو میرے پڑوسی بھی میرے حال سے استفادہ کرتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے اتنا دیا ہے کہ تقسیم کرتا ہوں۔ عتیق صاحب بہت خوشی سے بولے بس عمل کیا تھا غنی ہونے کی چابی تھی۔ میں نے اور گھر والوں نے بہت ذوق شوق سے کرنا شروع کر دیا کیونکہ حضرت پالن پوری نے یہ بھی ساتھ فرمایا تھا کہ آئندہ دفعہ جب آؤں گا تو حالات انقلابی طور پر تبدیل ہوں گے۔ (انشاء اللہ)

واقعی ایسا ہوا حالات نے پلٹا کھایا۔ فقر و فاقے لگا اور غنا متوجہ ہونے لگا اور وسعت کے آثار معلوم ہوئے۔ اللہ نے پہلے سے بھی زیادہ کرم فرما دیا۔ عتیق صاحب نے جو بیان کیا اس کا عملی نمونہ یہ تھا کہ جب میں دروازے تک انہیں رخصت کرنے گیا۔ تو 5 مرے جتنی بڑی گاڑی نے ان کے اچھے حالات کی گواہی دی۔

میرے محترم ساتھیو! اصل چیز یقین کی طاقت ہے۔ اعمال پر یقین ہی اصل چیز ہے۔ مثال کے طور پر اگر کوئی ہاتھ اٹھا کر دعا مانگ رہا ہے تو اس کو یقین ہوتا ہے کہ اس کا رب اس کی طرف متوجہ ہے اور اس کی دعا سن رہا ہے۔ اگر اس کو اس چیز کا یقین نہ ہو تو اس کا دعا مانگنا اور نہ مانگنا ایک برابر ہے۔ مزید یہ کہ غافل دل کی دعا اللہ پاک قبول نہیں فرماتے۔ ایک کافر کا ایک بت پر یقین اتنا ہوتا ہے کہ وہ سمجھتا ہے کہ اس کے تمام مسائل اس بت نے دور کیے ہیں۔ اصل میں کرتے تو اللہ پاک ہیں مگر شیطان نے ان کے ذہن میں بٹھا دیا ہے کہ بت پر یقین کر، اس سے مانگ اور اس کا یہ یقین اس کے مسئلے کا حل کر داتا ہے۔

بت بے چارے کہاں حل کرتے ہیں۔ بت کبھی نہیں اڑا سکتے، اس پر کتے پیشاب کر جاتے ہیں، وہ ان کتوں کو نہیں روک سکتے۔ اللہ جل شانہ کی ذات عالی پر یقین ہو۔ حدیث قدسی کا مفہوم ہے کہ میرے بندے میں تیرے گمان کے بقدر تیرے ساتھ معاملہ کروں گا۔ یہ غالباً حدیث قدسی ہے ورنہ حدیث مبارکہ میں ہے کہ میرے بندے تیرے گمان کے بقدر تو جیسے میرے ساتھ گمان کرے گا میں تیرے ساتھ ویسے معاملہ کروں گا اور گمان اگر کامل ہو، یقین کامل ہو۔ اللہ جل شانہ پھر عطا فرماتے ہیں اور یقین اگر ڈھیلا ہو تو پھر جیسا یقین ویسی عطا۔

یقین ایسا ہو

ایک بندے نے سنا کہ فلاں بندے نے گمن پوائنٹ پر اتنے پیسے چھین لیے۔ اس کو اور تو کچھ نظر نہ آیا، گئے گا چھلکا پڑا ہوا تھا۔ اس نے وہ اٹھا لیا اور ایک راہ جاتے بندے سے کہنے لگا خبردار جو کچھ جیب میں ہے نکال دے۔ چھلکا بندوق کی طرح سامنے کیا۔ اس نے اس کو چار آنے دے دیے۔ اس نے کہا تیرے ہتھیار کے بقدر میں نے تجھے دیا ہے۔ جتنا طاقت ور تیرا ہتھیار ہوگا اتنا میری جیب سے نکلے گا۔ اللہ والو! کرین طاقت ور ہوگی تو وزنی چیز اٹھائے گی ورنہ کرین خود ہی اٹھ جائے گی۔ ارے بھی کرین کتنی وزنی ہوتی ہے نہ معلوم اس میں لو ہا کتنا کچھلا کچھلا کر ڈالا جاتا ہے کہ یہ وزنی سب سے تو وزنی چیز کو اٹھائے گی۔ اب تیرا یقین وزنی ہوگا تو اتنی اللہ کی طاقت کو کھینچے گا۔ ارے مقناطیس طاقت ور ہوگا تو لوہے کو کھینچے گا۔ ہمارا یقین طاقت ور ہے ہی نہیں۔ تو میں بات کر رہا تھا بعض لوگ میرے پاس آکر کہتے ہیں جو آپ

نے ذکر بتایا۔ وہ ہم نے کیا اور ہمارا کام بن گیا۔ میں نے کہا بھی اس کو یقین ہے۔ ایک ساتھی کہنے لگا میں درس میں آتا ہوں اور جس مشکل کے لیے دعا کرتا ہوں میرا کام بن جاتا ہے۔ کہنے لگے جب پریشانی ہو، دم کیا ہوا پانی پیتا ہوں، جسم پر ملتا ہوں، گھر والوں کو دیتا ہوں۔ میرا یقین ہے میرے کام بن جاتے ہیں۔ اگر یقین نہیں ہے تو چاہے سارا قرآن پڑھ لے، کعبہ بھی چلا جائے کچھ نہ ملے گا۔ ارے

درس ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس

عظیم محمد طارق محمود محمد دینی چغتائی

یقین کی طاقت پر اللہ جل شانہ رزق میں اضافہ فرماتے ہیں۔ اللہ پاک ہمیں یقین کی نعمت عطا فرمائے۔

کوئین کے سامنے چوبیس گھنٹے بیٹھنے والے کو اگر یقین نہیں ہوتا تو کچھ نہیں ملتا اور یہاں دور سے بیٹھ کے درود پاک سرور کوئین کی خدمت میں ہدیہ بھیجنے والے اور اس درود شریف کے وسیلہ سے دعائیں کرنے والے کو اگر یقین میرے تو ان کا کام بن جاتا ہے۔ اللہ والو، یقین پر کام بنتے ہیں۔ آپ یقین جانچے کہ اپنے حضرت رحمتہ اللہ علیہ کی خدمت میں جاتے تھے تو دل میں یقین ہوتا تھا کہ حضرت کی خدمت میں جا رہا ہوں، دعاؤں کے لیے عرض کروں یا نہ کروں بس حضرت کی خدمت کرتا رہوں۔ جو اعمال بتائے ہیں، کرتا رہوں۔ ان کی نظروں میں رہوں اور بس میرا کام بن جائے اور اللہ بنا دیتا تھا۔ یقین کی طاقت پر پہلے بنتے تھے اور اب بھی بنتے ہیں۔

مرشد پر یقین تھا سو فیصد کہ ان کی توجہ، ان کی دعائیں، اللہ کی ذات پاک سے ان کے تعلق کی برکت سے اللہ پاک میرے کام بنائیں گے۔ کسی نے حضرت پیر توکل شاہ انبالوی (بڑے اللہ والے گزرے ہیں) ان سے پوچھا کہ حضرت کچھ لوگ بعض فقیروں کے پاس ہوتے ہیں۔ کچھ دور سے آنے والے ہوتے ہیں، دور سے آنے والے پا جاتے ہیں اور جو ساتھ رہنے والے ہوتے ہیں، محروم رہ جاتے

ہیں۔ خالی کے خالی رہ جاتے ہیں۔ فرمایا معاملہ یقین پر ہے۔ اندر کا یقین کہ اعمال کے اندر جو تاثیر میرے رب نے رکھی ہے اور جس کے وعدے کیے ہیں، وہ وعدے سچے ہیں۔ بقول ایک اللہ والے کے، وعدے اور وعید پہ یقین ہو۔ جو اس گناہ پر عذاب کا وعدہ ہے وہ بھی حق ہے اور اس نیکی پر جو ثواب کا وعدہ ہے وہ بھی حق ہے۔ ارے یقین کی طاقت پر اللہ جل شانہ رزق میں اضافہ فرماتے ہیں۔ اللہ پاک ہمیں یقین کی نعمت عطا فرمائے۔

رزق بڑھانے کی چابیاں

رزق کا دروازہ کھلوانے کی کچھ چابیاں عرض کر رہا ہوں فرمایا۔ استغفار کو اپنے اوپر لازم کر لے۔ ہاں مشکوٰۃ شریف کی ایک حدیث ہے، مفہوم ہے جب آدمی کی خطائیں بڑھتی ہیں۔ اس کا رزق تھوڑا ہو جاتا ہے، کیونکہ اللہ کی طرف سے عذاب آنا چاہتا ہے مگر یہ رزق عذاب کی ڈھال بن جاتا ہے۔ استغفار سے رب کو ماننا ہے۔ اللہ جل شانہ کے سامنے اپنی فریاد کو سنانا ہے اور اس سے عرض کرنا ہے۔ آج کے دور کی مصیبتوں میں بڑا وظیفہ استغفار ہے۔ اس لیے ہمارے حضرت جب بیعت فرماتے تھے تو فرماتے تھے کم از کم ایک تسبیح استغفار کی صبح و شام کر لیا کرو اور تین تسبیحات بتاتے تھے۔ جیسے ایک تسبیح درود شریف کی، ایک تیسرے کلے کی اور ایک استغفار کی۔ مہمان کو کھانا کھلانے سے رزق بڑھتا ہے۔ صلہ رحمی سے رزق بڑھتا ہے۔ حج کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔ جو صلہ رحمی کرتا ہے۔ اللہ پاک اس کی عمر بڑھاتے ہیں، اس کا رزق بڑھاتے ہیں۔ اللہ اسے بری موت سے بچاتے ہیں اور صدقہ کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔ رسول اللہ ﷺ نے قسم اٹھا کر فرمایا کہ صدقہ کرنے سے رزق بڑھتا ہے۔ روح جتنی طاقت ور ہوگی، اس کے مطابق روٹی ملے گی۔ اللہ تعالیٰ ہمیں اپنی ذات کا یقین اور اپنے غیب کے خزانوں میں سے برکت والا رزق عطا فرمائے اور ہمارا خاتمہ ایمان پرفرمائے۔ (آمین)

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر منگل اور جمعرات کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت و اس“ میں عظیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں سے نجات کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

انسان عقل مند لوگوں کا انتخاب

ذکر الہی کی برکت

جو شخص بیماری کے دوران دن میں کئی مرتبہ آیت کریمہ (40) مرتبہ پڑھے گا۔ مرنے کے بعد شہادت کا درجہ پائے گا۔

(1) جو کوئی روزانہ سو بار **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ** پڑھے گا ایک لاکھ 24 ہزار نیکیوں کا ثواب پائے گا۔ (2) جو کوئی روزانہ سو بار **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** پڑھے گا قیامت کو اس کا چہرہ چمکے گا۔ (3) فجر اور مغرب کی نماز کے بعد **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** **الْحَقُّ الْمُبِينُ** 100 مرتبہ پڑھے گا فاقہ دشت قبر اور حشر کو گھبراہٹ نہ ہوگی۔ (4) روزانہ 40 بار سورہ اخلاص پڑھے گا پل صراط پا کر جائے گا۔ (5) **أَللَّهُ هُوَ** کثرت سے زندگی میں دل روشن ہوگا قبر میں جسم اور کفن امانت رہے گا اور قبر میں روشنی ہوگی۔ (6) ہر نماز کے بعد 7 بار **سُبْحَانَ اللَّهِ** کا وظیفہ پڑھنے سے قبر میں سانپ کیڑے نہیں کھائیں گے۔ (7) روزانہ 100 بار **رُودِ شَرِيفِ صَلَّی اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَاصْحَابِهِ وَتَابِعَاتِهِ وَسَلَّمَ** پڑھے گا جہنم سے آزاد ہوگا۔ قیامت کو شہداء کے ساتھ اٹھایا جائے گا۔ (8) فجر کی نماز کے بعد فقط تین بار **سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ** پڑھے گا جسمانی محتاجی اور کوئی مرض نہ ہوگا۔ (9) جو شخص جمعہ کی نماز ادا کرنے کے بعد صرف 100 بار **سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ** پڑھے گا اسکے مرحوم والدین کے ایک لاکھ 24 ہزار گناہ معاف ہونگے۔ (10) کسی بھی وقت یا کسی بھی دن **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ** 7 بار مرتبہ پڑھے گا اس نے اپنا نفس خرید کر عذاب الہی سے بچا لیا اور عقیق اللہ (اللہ کا آزاد کیا ہوا) کا لقب پائے گا۔ (11) جو شخص اپنی بیماری کے دوران دن میں کئی مرتبہ **لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ** 40 مرتبہ پڑھے گا۔ مرنے کے بعد شہادت کا درجہ پایگا، بچ گیا تو سب گناہوں کی بخشش ہوگی۔ (12) سوتے وقت ہزار نیکیاں کماد، 33 مرتبہ **سُبْحَانَ اللَّهِ، اَلْحَمْدُ لِلَّهِ** 33 بار اور 34 بار **اللَّهُ أَكْبَرُ** پڑھنے سے ثواب ملے گا۔ (13) جو کوئی روزانہ 100 مرتبہ **اللَّهُ أَكْبَرُ** پڑھے گا 100 غلام آزاد کرنے کا ثواب پائے گا۔ (14) **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ** صرف 30 مرتبہ ہر نماز کے بعد پڑھے گا، تنگدستی ختم ہوگی اور جنت عطا ہوگی۔

پختہ انسان میں وٹامن سی وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس میں کاربوہائیڈریٹس، وٹامن اے، کیلشیم اور پروٹین بھی پائے جاتے ہیں۔ اس کی غذائی طاقت اٹھاون کیلووری فی سوگرام ہے۔ (انتخاب جشید احمد، مہجرات)

توت سیاہ استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ (22) بخار کی حالت میں انسان معدہ کی اصلاح کرتا ہے۔ (23) بچوں کی صحت و تندرستی کیلئے انسان کا کھانا زیادہ مفید ہے۔ (24) لیموں اور گھنٹیں کے ہمراہ انسان کا استعمال یرقان کو بے حد مفید ہوتا ہے۔ (25) کچے انسان کا رس حاملہ عورتوں کیلئے نقصان دہ ہوتا ہے اس سے رحم سکڑ جاتا ہے اور پریشانی کا باعث ہوتا ہے۔ اس لیے حاملہ عورتوں کو ترش انسان بالکل استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ (26) انسان دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ (27) انسان کا شربت دل، دماغ، جگر اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ اس کے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ انسان کا گودا ایک پاؤ، پانی تین پاؤ اور چینی تین پاؤ میں سب سے پہلے انسان کا گودا پانی میں پکائیں پھر چھان کر چینی ملا کر دوبارہ جوش دیں اور جب گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں۔ بس شربت تیار ہے۔ (28) تازہ انسان کے پھل کا رس نکال کر پانچ تولے روزانہ استعمال کرنے سے حلق میں لٹکا ہوا گوشت کٹ جاتا ہے اور اسی طرح اس کا وقت پر استعمال حلق کی جملہ بیماریوں سے محفوظ ہوتا ہے۔ (29) شربت انسان دو تولے روزانہ پینے سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ (30) شربت انسان کو سونگھنے سے دماغ مضبوط ہوتا ہے۔ (31) اس کا رس پینے سے مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں اور مسوڑھوں کی دیگر بیماریاں درست ہوتی ہیں۔ (32) انسان کا رس گلاب اور معری ملا کر رات شبینہ میں رکھنا اور صبح نہار منہ پیتا ہے، درد سر صغریٰ، گردے اور مثانے کی پتھری کو انتہائی مفید ہوتا ہے۔ (33) خراب خون کو درست کرتا ہے۔ (34) انسان کے چوں کو رگڑ کر، چھان کر پلانے سے آنحوں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ (35) اسکے چوں کے رس میں چینی ملا کر پلانے سے بچکی بند ہو جاتی ہے۔ (36) خون حیض جو بے وقت بند ہو انسان کے چوں کا رگڑا ہوا پانی پلانے سے فوراً کھل جاتا ہے۔ (37) انسان کی جڑ کو رگڑ کر پلانے سے دکھتی آنکھیں ٹھیک ہوتی ہیں اور دستوں کو بھی مفید ہے۔ (38) پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، اس کیلئے پانچ تولے انسان کا رس روزانہ پینا مفید ہوتا ہے۔

عربی اور فارسی | انسان | انگریزی | Pineapple

اس کا رنگ باہر سے سرخ اور اندر سے زرد ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں ترشی مائل ہوتا ہے۔ اس کا مزاج سرد و تر درجہ دوم ہوتا ہے۔ اس کی مقدار خوراک دو تولے سے پانچ تولے تک ہوتی ہے۔ اس کے حسب ذیل فوائد ہیں۔

انسان کی خصوصیات:-

(1) انسان مفرح اور مقوی قلب ہوتا ہے۔ (2) جگر اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ (3) انسان دیر ہضم ہوتا ہے۔ (4) گرم مزاج والوں کیلئے مفید ہوتا ہے اور پیشاب آور ہوتا ہے۔ (5) دافع خفقان ہوتا ہے۔ (6) صفرا کی گرمی کو تسکین دیتا ہے اور یرقان میں مفید ہے۔ (7) پختہ انسان میں وٹامن سی وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس میں کاربوہائیڈریٹس، وٹامن اے، کیلشیم اور پروٹین بھی پائے جاتے ہیں۔ اس کی غذائی طاقت اٹھاون کیلووری فی سوگرام ہے۔ (8) پیشاب آور ہے اور اسی وجہ سے گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرتا ہے۔ (9) لاغر اور سرد مزاج والوں کو قوت بخشتا ہے۔ (10) اس کے شیرے سے چاول پکائے جاتے ہیں جو بہت لذیذ ہوتے ہیں۔ (11) بند پیشاب کو جاری کرنے کیلئے انسان دو تولے پانی میں رگڑ کر پلانا فوری فائدہ دیتا ہے۔ (12) شربت انسان بند حیض کو کھولتا ہے۔ (13) انسان پیاس بجھاتا ہے۔ (14) انسان کھانے سے دانت مضبوط ہوتے ہیں۔ (15) مصفی خون ہے۔ (16) بد بھنکی دور کرنے کیلئے انسان کی دو پھاگوں پر نیک اور کالی مرچ چھڑک کر استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ (17) گھبراہٹ دور کرتا ہے اور جسم کو موٹا کرتا ہے۔ (18) انسان بلم بڑھاتا ہے۔ (19) انسان کے تازہ پھلوں کا رس نکال کر پینے سے خناق کا مرض دور ہو جاتا ہے، اگر گلاب بند ہو تو اس کے پانی کو زبردستی منہ میں ڈال دینا چاہیے۔ (20) انسان پیشاب اور مروڑ میں مفید ہوتا ہے۔ اس کے ٹکڑوں کو خالص شہد میں دو چار دن رکھ کر استعمال کیا جائے تو آنتوں کے سدے دور ہو جاتے ہیں۔ (21) گلے کے امراض میں انسان کو ہمراہ شربت

لمبے اور سلکی بالوں کا حصول

سپرے کا مناسب استعمال ہی بہتر ہے۔ میئر سپرے کا زیادہ تر استعمال اس وقت کیا جاتا ہے جب بالوں کا کوئی شائل بنانا ہو۔ نئی والے موسم میں بھی سپرے کا استعمال کیا جاتا ہے تاکہ بالوں کا شائل ویسا ہی رہے جیسا بنایا ہوا ہے۔ (ایکسین عبدالعزیز)

”خوبصورت میئر شائل“ خوبصورت میئر شائل تمام خواتین کی اولین خواہش ہوتی ہے کیونکہ ایک اچھا میئر شائل آپ کی شخصیت کو پرکشش بنا دیتا ہے۔ میک اپ چاہے کتنا ہی اچھا کیا ہوا ہو اگر میئر شائل اچھا نہ ہو تو پوری شخصیت کا غلط تاثر پڑتا ہے۔ کوئی نیا میئر شائل بنانا ہو تو یہ کام چند میئر اسپرے، جیلز (Gels) اور ماؤسز کی مدد سے آسانی کیا جا سکتا ہے۔ لیکن میئر اسپرے، جیلز اور ماؤسز کا استعمال کب اور کیسے کرنا ہے یہ جاننا سب سے اولین کام ہے کیونکہ ان کا زائد استعمال بالوں کو نقصان بھی پہنچا سکتا ہے۔ آئیے ان بنیادی معلومات پر نظر ڈالیں کہ جن کی بدولت آپ خوبصورت میئر شائل بنا سکتی ہیں۔

(میئر سپرے Hair Spray): سب سے پہلی چیز میئر اسپرے کہ جو بالوں کو خوبصورت شائل دینے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ آپ کو بالوں کا جو شائل بنانا ہو وہ شائل بنا لیجئے اور پھر اس پر اسپرے کر دیجئے۔ آپ کا میئر شائل گھٹنوں ویسا ہی رہے گا اس لیے یہ بالکل آسانی دور ہو سکتی ہے کہ نہ جانے صبح بولیا ہوا میئر شائل رات تک دیا رہے گا یا نہیں۔ کچھ عرصہ پہلے یہ شکایت رہتی تھی کہ میئر اسپرے کے استعمال سے بال خراب ہو جاتے ہیں اس لیے اب اسپرے بنانے والی صنعتوں میں اس بات کا خیال رکھا جا رہا ہے کہ ایسے میئر اسپرے بنائے جائیں کہ جن میں نامیاتی مرکبات کا استعمال نہ ہو کیونکہ یہی مرکبات بالوں کو خراب کرنے کا باعث ہوتے ہیں۔ ساتھ ہی اسپرے میں موجود روایتی خوشبو ختم کر دی گئی ہے۔ اب نئی تحقیق کے مطابق اچھی کوٹائی کے اسپرے بالوں کو نقصان پہنچانے کے بجائے بالوں کو مضبوط بنا دیتے ہیں۔

”میئر سپرے کا استعمال کب کریں“

(1) کوئی مخصوص میئر شائل بنانا ہو۔ (2) اگر گیلے بالوں میں اسپرے کیا جائے تو زیادہ موثر رہتا ہے اس طرح بالوں کی رونگ اچھی ہوتی ہے اور خوبصورت بھی لگتی ہے۔ (3) اگر بالوں کھنگھریالے بنانے ہوں تو اسپرے کیے ہوئے بالوں کو اپنی انگلی کے گرد لپیٹ لیجئے اور ان پر کلپ لگا دیجئے۔ تھوڑی دیر بعد جب آپ کلپ ہٹائیں گی تو یکسں گی کہ آپ کے بال کس خوبصورتی سے کھنگھریالے ہو چکے ہوں

مضبوطی اور چمک کیلئے بھی موثر رہتا ہے۔ اگر بال کھنگھریالے ہوں تو ان پر بھی جیل (Gel) کا استعمال اچھا رہتا ہے اور ہر میئر شائل بڑی آسانی سے بن جاتا ہے۔ بازار میں طرح طرح کی جیلز دستیاب ہیں جن میں موجود Cellulose اور Resins کی بدولت بال چمکدار بن جاتے ہیں اور کرلز بھی اچھے بنتے ہیں۔ اگر آپ چاہتی ہیں کہ آپ کا میئر شائل اچھا بنے تو اس کیلئے سب سے پہلے بالوں کو سلجھا لیجئے۔ پھر جس رخ میں شائل بنانا ہو اسی رخ میں بالوں کو پکڑ کر جیل (Gel) لگائیے۔ اس طرح آپ جس طرح کا میئر شائل بنانا چاہیں گی آسانی سے بن جائیگا۔

جیل (Gel) کا استعمال: جیل اس وقت استعمال کریں جب آپ گیلے بالوں کو باندھنا چاہتی ہوں۔ جیل چونکہ بالوں کو سیٹ کرنے میں اچھا رہتا ہے اس لیے بالوں کو کرل کرنے میں بھی اس کا استعمال موثر رہتا ہے اور بال جب خشک ہو جائیں تو انہیں انگلیوں کی مدد سے الگ کر لیجئے۔ اس طرح بالوں کا اچھا Look آئے گا اور بال گھنے لگیں گے۔ اگر بالوں کو بالکل سیدھا رکھنا چاہتی ہیں تو اس کیلئے جیل (Gel) کو اپنی ہتھیلی پر لگا کر دونوں ہتھیلیوں کو رگڑیے اور پھر بالوں کی جڑوں سے سرور تک جیل (Gel) لگائیے۔ سوکھے ہوئے بالوں میں بھی جیل کا استعمال کر سکتی ہیں۔ جس سے آپ کے بال چمکدار ہو جائیں گے اور آپ بالوں کو جس طرح بنانا چاہیں گی بنا لیں گی۔ سوکھے بالوں میں جیل کا استعمال اس طرح کیجئے کہ اپنی انگلیوں پر جیل رگڑیے اور بالوں کے سرور تک اچھی طرح لگائیے۔ پھر جو چاہے شائل بنا لیجئے آسانی سے بن جائے گا۔

ماؤس (Moues): ماؤس ایک ایسا نام کہ جو کم و بیش ہی سننے میں آتا ہے لیکن آخر یہ کیا ہے؟ ماؤس دراصل پھینٹی ہوئی کریم کی طرح ہلکا اور پھولا ہوا ہوتا ہے جو جیل کی طرح بالوں کو سیٹ کر دیتا ہے۔ ماؤس کا استعمال بالوں کو گھٹنا اور لمبا کرتا ہے۔ جس طرح جیلز (Gels) اور سپرے میں Resins بالوں کی جڑوں تک پہنچنے سے پہلے ہی ہوا میں تحلیل ہو جاتے ہیں بالکل اسی طرح ماؤس کے استعمال سے بھی ہوتا ہے اور بال زیادہ وزنی نہیں ہوتے۔ ماؤس میں موجود کنڈیشنر بالوں کی جڑوں تک پہنچ کر بالوں کو غذائیت فراہم کرتا ہے۔ ماؤس کا استعمال ان خواتین کیلئے زیادہ موثر رہتا ہے کہ جن کے بال روکھے، خراب، فرم کیے ہوئے یا کھنگھریالے ہوں۔

عموماً ماؤس کا استعمال گیلے بالوں میں زیادہ اثر دکھاتا ہے۔ کیونکہ اس طرح بال نرم ہونے (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

میئر سپرے کے استعمال میں احتیاط بھی ضروری ہے: میئر اسپرے کا زیادہ استعمال نہ کرنا ہی بہتر ہے کیونکہ اس سے بال کمزور اور روکھے ہو جاتے ہیں۔ اگر غلطی سے میئر اسپرے کا زیادہ استعمال کر بھی لیں تو کسی برش کی مدد سے زیادہ اسپرے صاف کر دیجئے یا پھر انہیں دھو لیجئے۔ اسپرے کرتے وقت اسپرے کے ڈبے کو اپنے بالوں سے تقریباً 30 سینٹی میٹر کے فاصلے پر رکھئے تاکہ بالوں کا جھنڈ نہ بن جائے۔ قریب سے اسپرے کرنے سے بال کمزور ہوتے ہیں۔ اس لیے اسپرے کا مناسب استعمال ہی بہتر ہے۔

میئر سپرے کا استعمال کب زیادہ ضروری ہے؟

میئر اسپرے کا زیادہ تر استعمال اس وقت کیا جاتا ہے جب بالوں کو اونچا باندھنا ہو یا کوئی شائل بنانا ہو۔ نئی والے موسم میں بھی اسپرے کا استعمال کیا جاتا ہے تاکہ بالوں کا شائل ویسا ہی رہے جیسا بنایا ہوا۔

(جیلز: Gels): کا استعمال اس لیے کیا جاتا ہے کہ بال اچھی طرح سیٹ ہو جائیں اور خاص کر ان بالوں کیلئے جو آنکھوں پر آتے ہوں۔ جیل (Gels) کا استعمال بالوں کی

جوانی میں بے داغ جوانی کیسے؟

کامیابیوں اور ناکامیوں کا دار و مدار آپکی اپنی محنت پر ہوتا ہے۔ والدین رہنمائی کر سکتے ہیں مگر اپنے مستقبل کی سست کا تعین کرنا خود آپ کی ذمہ داری ہے۔ اگر آپ خود اپنے دوست نہیں ہیں تو کوئی دوسرا آپ کا دوست نہیں بن سکتا۔ (شیریں فرید)

”والدین چاہتے ہیں کہ بچے ان کے تجربات سے رہنمائی حاصل کریں جبکہ بچے ان کو قدامت پسند خیال کرتے ہیں اور خود نیا فتح کرنا چاہتے ہیں۔“

زندگی کے مختلف ادوار کا جائزہ لیا جائے تو یہ بات سامنے آتی ہے کہ عفتوان شباب یا نوجوانی کا زمانہ سب سے زیادہ حسین، نازک اور توانائی بخش ہوتا ہے۔ اس دور میں انگلیں اور جذبے عروج پر ہوتے ہیں۔ اپنے آپ کو منوانے اور کچھ کر گزرنے کی خواہش ہوتی ہے۔ دنیا بہت حسین نظر آتی ہے لیکن مزاج میں بے چینی اور اضطراب کی بھی کیفیت پائی جاتی ہے۔ ایک بھرپور اور کامیاب زندگی گزارنے کی خواہش ہوتی ہے لیکن اگر راستے میں رکاوٹیں اور مسائل حائل ہو جائیں تو یہی خوبصورت دور اذیت ناک محسوس ہونے لگتا ہے۔ آئیے اس بات کا جائزہ لیتے ہیں کہ جوانی کی دہلیز پر قدم رکھنے والے لڑکے اور لڑکیوں کو عموماً کس قسم کے مسائل کا سامنا ہوتا ہے اور ان کی ذمہ داریاں اور فرائض کیا ہیں؟

والدین کی شکایت: جوان ہوتے بچوں کے والدین کو اکثر یہ شکایت رہتی ہے کہ بچے ان کا کہنا نہیں مانتے اور ان کی بات پر اتنی توجہ نہیں دیتے جتنی کہ انہیں دینی چاہیے۔ زندگی کے اکثر چھوٹے بڑے فیصلے خود کرنا چاہتے ہیں اور والدین سے مشورہ لینا پسند نہیں کرتے۔ بچے یہ سمجھتے ہیں کہ وہ خود دنیا کو بدل سکتے ہیں اور ان کی سوچ نئے زمانے کے مطابق ہے جبکہ بڑوں کی زندگی یہ سبق دیتی ہے کہ ایسا کرنا اتنا آسان نہیں ہے۔ یہی جذبہ ہے کہ والدین چاہتے ہیں کہ ان کی اولاد ان کے تجربات سے رہنمائی حاصل کرے۔ عموماً بچے یہ خیال کرتے ہیں کہ ان کے والدین قدامت پسند ہیں اور ان کے مشوروں پر عمل کر کے وہ زمانے کے ساتھ نہیں چل سکتے۔ دونوںوں کے درمیان فرق ہمیشہ موجود رہتا ہے تاہم ایک دوسرے کے ساتھ ہمدردی سے پیش آکر اس خلا کو پر کیا جا سکتا ہے۔ والدین کو چاہیے کہ بچپن میں بالعموم اور نوجوانی میں بالخصوص اپنے بچوں کے دوست بن جائیں۔ آپ بچوں کو زہری اور اپنائیت سے تو قائل کر سکتے ہیں لیکن ذہانت ڈھٹ اور بے جا سختی نقصان کا باعث بن سکتی ہے۔ اپنی زندگی

خدا خواہستہ ان کو اپنی خواہش کے مطابق ایڈمیشن نہیں ملتا یا کسی امتحان میں ناکامی ہو جائے تو وہ دلبرداشتہ ہو جاتے ہیں۔ انہیں یوں محسوس ہوتا ہے کہ اگر وہ ڈاکٹر یا انجینئر نہ بن سکتے تو دنیا ہی ختم ہو جائے گی۔ یاد رکھیے! فطرت تضادات کا مجموعہ ہے، جہاں آپ کامیابیوں پر خوش ہونا چاہتے ہیں وہیں ناکامیوں کو بھی برداشت کرنے کا حوصلہ پیدا کیجئے۔ ہو سکتا ہے کسی وجہ سے اس وقت آپ کو ناکامی محسوس ہو رہی ہو لیکن آگے چل کر اسی کی بدولت آپ کو خوشیاں میسر آجائیں۔

احساس ذمہ داری کا فقدان: اس عمر کی لڑکیاں اور لڑکے اپنے حقوق کے حصول کیلئے تو ہر صورت کمر بستہ ہو جاتے ہیں لیکن بہت کم ایسے ہوں گے جن کو اپنے فرائض کا بھی احساس ہوگا۔ ورنہ زیادہ تر اپنی زندگی میں گمن رہتے ہیں۔ ان کی سوچ اپنی ضروریات اور خواہشات تک ہی محدود رہتی ہے۔ ایک حساس اور ذمہ دار لڑکی نے بتایا کہ ”میں کوئی بھی کام اپنے والدین کی مرضی کے خلاف نہیں کرتی۔ اگر کچھ برا بھی لگے تو خاموش رہتی ہوں اور گھر کے کاموں میں اپنی والدہ کا ہاتھ بٹاتی ہوں۔ ہمیں اس بات کا احساس ہونا چاہیے کہ ہمارے والدین ہمارے لئے کتنی قربانیاں دیتے ہیں وہ جو کچھ بھی کرتے ہیں ہمارے بھلے کیلئے ہی کرتے ہیں ہم اگر ان کیلئے کچھ اور نہیں کر سکتے تو کم از کم ان کی نافرمانی تو نہ کریں۔“

”میرے ساتھ ہی کیوں؟“ کی رٹ! عام طور پر اس عمر کے لڑکے لڑکیوں کی زبان سے ایسے جملے کثرت سے سننے کو ملتے ہیں ”میرے ساتھ ہی ایسا ہوتا ہے، میں ہی کیوں؟ میرا ہی رزلٹ کیوں خراب آیا ہے؟“ وغیرہ وغیرہ۔ اپنے انداز اور سوچ میں تبدیلی لائیں آپ کے ساتھ کچھ بھی دوسروں سے مختلف نہیں ہو رہا۔ اس عمر میں کم و بیش سب کو ایسے مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ آپ ابھی آغاز سفر میں ہیں اس لیے ایسی کوئی بھی بات جو آپ کے مزاج سے ہٹ کر ہو یا خلاف معمول ہو آپ کو ناگوار معلوم ہوتی ہے۔ منزل مقصود تک پہنچنے کیلئے مختلف قسم کی تکالیف اور شیب و فراز سے تو گزرنا ہی پڑتا ہے۔

ٹی وی، انٹرنیٹ اور گیمز: نوجوان ٹی وی پر درگزر میں بہت زیادہ دلچسپی لیتے ہیں۔ تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ بارہ سال کی عمر کے بچے سب سے زیادہ ٹی وی دیکھتے

ہوتے ہیں۔ سب ہی نوجوانوں کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ ان کو بہترین پروڈیشنل کالج اور یونیورسٹی میں داخلہ مل جائے۔ یہی نہیں وہ اس کیلئے بھرپور محنت بھی کرتے ہیں لیکن اگر

اہم اعلان
قارئین توجہ فرمائیں یکم جنوری 2008 سے نکلنے والے نمبر 501 روپے کردی ہے۔
خریدار حضرات نوٹ فرمائیں۔ (ادارہ)

ربیع الاول

ماہ ربیع الاول میں سب مہینوں سے زیادہ درود پاک پڑھنے کی فضیلت ہے۔ کثرت کے ساتھ اس ماہ میں درود شریف پڑھنا چاہیے۔

ماہ ربیع الاول بے حد متبرک اور فضیلت والا مہینہ ہے اور اسی برگزیدہ مہینہ میں شاہ دو عالم حضور اقدس ﷺ دنیا میں جلوہ افروز ہوئے۔ اس لیے یہ بڑی رحمت و برکت کا مہینہ ہے۔

نفل نماز: پہلی تاریخ اور ربیع الاول بعد نماز عشاء سولہ رکعت نماز آٹھ سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص تین تین مرتبہ پڑھنی ہے۔ پھر سلام کے بعد ایک ہزار مرتبہ یہ درود پاک پڑھنا ہے۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ وَ بَرَكَاتُهُ

اس نماز کی بہت فضیلت ہے اور انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز اور درود شریف کو پڑھنے والے رسول اکرم ﷺ کی زیارت سے فیضیاب ہوں گے لیکن با وضو ہونا ضروری ہے۔ ماہ مبارک کی بارہ تاریخ بعد نماز ظہر بہ نیت ہدیہ بروح القدس ﷺ بیس رکعت نماز دس سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص اکیس اکیس مرتبہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو حضور اقدس ﷺ کی زیارت نصیب ہوگی۔ اس نماز کے پڑھنے والے کو حیدر پر قائم ہوں اور شرک سے بیزار ہوں، نیز با وضو سوئیں۔

وظائف: ربیع الاول کی بارہویں، تیرہویں، چودھویں شب کو بعد نماز عشاء اس دعا کو (7741) مرتبہ پڑھے۔ مذکورہ دعا یہ ہے۔

يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ

یہ دعا ترقی رزق کیلئے بہت افضل ہے۔ مگر یہ خیال رہے کہ بارہ تاریخ خیر یا جمعرات یا جمعہ کی ہو۔

ماہ ربیع الاول میں سب مہینوں سے زیادہ درود پاک پڑھنے کی بہت فضیلت ہے۔ کثرت کیساتھ اس ماہ میں درود شریف پڑھنا چاہیے۔ پہلی تاریخ سے 12 تاریخ تک روزانہ بعد نماز عشاء ایک ہزار مرتبہ یہ درود شریف پڑھنا بہت افضل ہے۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ وَ بَرَكَاتُهُ اس درود شریف کو پڑھ کر با وضو جائے تو رسول اکرم ﷺ کی زیارت نصیب ہوگی۔ (انشاء اللہ)

پرہیز کیجئے جو نہ صرف آپ کیلئے نقصان دہ ہوں بلکہ آپ کے والدین کیلئے بھی ذیبت کا باعث بنیں۔

ایک خاتون نے بتایا کہ ”جب میرا 19 سالہ بیٹا گھر سے بائیک لے کر نکلتا ہے تو میری جان سولی پر لٹکی رہتی ہے اور میں اس کی طرف سے بے حد فکر مند رہتی ہوں کیونکہ وہ مجھ سے تھل اور تفریح کیلئے دوستوں کے ساتھ بہت تیز بائیک چلاتا ہے۔“

اس طرح بہت سے والدین کو بچوں سے یہ شکایت رہتی ہے کہ وہ کئی کئی گھنٹے فون مصروف رکھتے ہیں۔ گھر والے کہیں فون نہیں کر سکتے اور ان کی لمبی لمبی کالز کی وجہ سے بل بہت زیادہ آتا ہے جو گھر کا بجٹ متاثر کرتا ہے۔

اگر منع کیا جائے تو بچے برا مانتے ہیں۔ یہاں والدین کو چاہیے کہ بچوں کو محبت اور شفقت سے سمجھائیں کہ جس طرح ان کے دوست ان کیلئے اہم ہیں اسی طرح خاندان کے افراد بھی ان کیلئے اہم ہیں اور ان کی بھی اپنی ضروریات ہوتی ہیں۔ بچوں کے تعاون کرنے کی صورت میں ان کی تعریف اور حوصلہ افزائی کیجئے۔

نو جوان بڑی حد تک اپنے مستقبل کے معمار ہوتے ہیں۔ آپ کی کامیابیاں اور ناکامیاں آپ کے اپنے ہاتھ میں ہوتی ہیں۔ والدین رہنمائی کر سکتے ہیں مگر اپنے مستقبل کی سمت کا تعین کرنا خود آپ کی ذمہ داری ہے۔ اگر آپ خود اپنے دوست نہیں ہیں تو کوئی دوسرا آپ کا دوست نہیں بن سکتا۔ مثبت انداز سوچ اپنائیے اور ایک بھر پور شخصیت کے ساتھ دنیا کا مقابلہ کیجئے۔

عملیات اور طب کیلئے کے خواہش مند

کیا علم چھپانا ثوابِ عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر لوگ علم کو چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں، مخلص بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف، عملیات یا طب و حکمت کا علم سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں، بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فرد دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں، پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ اکثر بہت جلدی سب کچھ پانا چاہتے ہیں حالانکہ یہ علم مسلسل محنت اور کوشش سے حاصل ہوتا ہے۔ بندہ غلوں دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی

ہیں۔ کھانے کے وقت، پڑھتے وقت اور ہوم ورک کرتے وقت بھی بچے ٹی وی کے سامنے ہوتے ہیں۔ امریکی ماہرین نفسیات کے مطابق بہت زیادہ ٹی وی دیکھنے والے بچے پڑھائی میں کمزور ثابت ہوتے ہیں، تاہم والدین کی ذمہ داری ہے کہ وہ کیبل اور ڈش کے اس دور میں اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ بچے کس قسم کے پروگرام دیکھ رہے ہیں؟ آج کل انٹرنیٹ پر دوستیاں کرنا فیشن بننا جا رہا ہے اور نو جوان لڑکے لڑکیاں صرف تفریح حاصل کرنے کیلئے ایک دوسرے کو بیوقوف بناتے ہیں۔ والدین سمجھتے ہیں کہ بچہ کمپیوٹر پر مصروف ہے لیکن اگر آپ کا بچہ ہر وقت بند کمرے میں کمپیوٹر پر مصروف رہتا ہے تو پھر یہ خطرے کی علامت ہے۔ بعض اوقات کوئی چیز اچھی یا بری نہیں ہوتی بلکہ اس کا استعمال اسے صحیح یا غلط بناتا ہے۔ انٹرنیٹ کے بے شمار فوائد ہیں۔ آپ ان لوگوں سے بات چیت کر سکتے ہیں جو اپنے پیشے میں ماہر ہوں اور ان کے تجربات و معلومات سے مستفید ہو سکتے ہیں۔ اسی طرح کمپیوٹر گیمز کے بھی فائدے ہیں۔ کمپیوٹر گیمز کھیلنے سے ذہن تیز ہوتا ہے اور قوتِ عقلیہ میں اضافہ ہوتا ہے لیکن ہر معاملے میں اعتدال ضروری ہے۔

نو جوانوں کے مشاغل: ٹی وی پروگرام اور فلمیں دیکھنا، گھومنا پھرنا، کھیل کود، ساگرہ منانا، انٹرنیٹ پر چیٹنگ کرنا اور گھنٹوں دوستوں کے ساتھ فون پر چٹیں مارنا، ٹین ایجرز کے من پسند مشاغل ہیں۔ والدین کو اکثر و بیشتر ان کے یہ مشاغل گراں گزرتے ہیں اور وہ چاہتے ہیں کہ ان کے بچے تعمیری کاموں میں اپنا وقت صرف کریں اور زیادہ سے زیادہ پڑھائی پر توجہ دیں۔ بچوں کو یہ بات سمجھنی چاہیے کہ اس عمر میں کھلڈرے پن اور تفریح کی ضرورت ہے لیکن اسی دور میں اپنا کیریئر بھی بنانا ہے اور مستقبل کیلئے منصوبہ بندی بھی کرنی ہے۔ مشاغل ضرور اختیار کیجئے لیکن اس طرح کہ آپ کی پڑھائی متاثر نہ ہو۔ یہ ٹھیک ہے کہ اس عمر میں تفریح کا الگ ہی مزہ ہوتا ہے لیکن ایسے مشاغل اختیار کرنے سے

حاملہ کیلئے

سنوف آلم پیٹ کے بچے کیلئے مفید ہے۔ گرم مصالحہ، کالی مرچ ایک چھٹانک، سفید زیرہ 1/2 چھٹانک، دارچینی 1 تولہ، موٹی الائچی دانے دار 1/2 چھٹانک، لوگنہ 1/2 تولہ، کالا زیرہ 1/2 چھٹانک، دھنیا ایک چھٹانک۔ تمام کوٹ بیس کر پاؤڈر بنائیں، سالن اور روٹی پر چھڑک کر روزانہ کھائیں۔ (پرنسپل غلام قادر ہراج، جھنگ)

ڈاڑھی کٹوانے کی شرط اور شادی

تحریر: ابن فضل سابیول

بیٹا اگر تم ڈاڑھی رکھ لو تو ڈاڑھی کی برکت سے تمہارے چہرے کے دانے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں گے اور دوبارہ نہیں ہونگے اور اس کے ساتھ ہی ڈاڑھی کی فضیلت اور اہمیت بتائی۔ میں نے شیخؒ کی باتیں سن کر اسی وقت ڈاڑھی رکھنے کی حامی بھرتے ہوئے ڈاڑھی کی نیت کر لی۔

غالباً دو سال کی بات ہوگی کہ ایک روز میں اپنے ماموں کے ساتھ رحمان میڈیکل سٹور پر گیا۔ تو وہاں ایک سفید باریش بزرگ بھی بیٹھے ہوئے تھے۔ جو مجھے دیکھتے ہی اٹھ کھڑے ہوئے اور مجھ سے مصافحہ اور معائنہ کرنے کے بعد پیٹھ گئے اور مجھ سے پوچھنے لگے کہ کیا آپ حضرت مولانا محمد فضل حسین صاحب نور اللہ مرتدہ کے صاحبزادے ہیں۔ میں نے کہا کہ ہاں میں انہی کا صاحبزادہ ہوں۔ یہ سن کر بہت خوش ہوئے اور اپنا تعارف کراتے ہوئے فرمانے لگے کہ میں لندن میں ہوتا ہوں اور تقریباً 45،40 سال کے بعد چند ماہ قبل پاکستان آیا ہوں۔ میں نے پوچھا کہ آپ میرے والد صاحب کو کیسے جانتے ہیں اور مجھے کیسے پہچانا کہ میں مولانا محمد فضل حسین کا بیٹا ہوں۔ فرمانے لگے کہ آپ کا چہرہ چونکہ ان کی عکاسی کر رہا تھا یعنی ان جیسا مجھے نظر آیا۔ اس لیے میں نے اندازہ لگایا کہ آپ ان کے ہی بیٹے ہوں گے۔ آپ کے والد صاحب کو اس طرح جانتا ہوں کہ جوانی میں میرے چہرے پر دانے نکل آئے تھے اور پورا چہرہ بھر گیا تھا اور ان دانوں میں پیپ وغیرہ پڑ گئی تھی۔ ہر قسم کا دیکھی اور ایلو پیٹھک علاج کروا چکا تھا۔ مگر دانے ختم نہیں ہو رہے تھے بلکہ اور زیادہ بھرتے جا رہے تھے۔ آپ کے والد صاحب کی شہرت سنی تھی کہ کسی اللہ والے بزرگ کے خلیفہ حجاز ہیں اور حکمت سے بھی تعلق رکھتے ہیں اور ان کا دم اور تعویذ بھی بہت چلتا ہے، اثر رکھتا ہے، ایک دن اسی غرض سے آپ کے والد صاحب کے پاس چلا گیا اور ان سے اپنی اس تکلیف کا تذکرہ کیا اور دانے دکھائے تو کچھ سوچنے کے بعد فرمانے لگے اس کا علاج ہو سکتا ہے، اگر آپ میری بات مانیں تو؟ میں نے کہا میں آپ کی بات مانوں گا۔ آپ علاج بنائیں تو فرمانے لگے کہ آپ میرے ساتھ میرے شیخؒ کے پاس چلیں کیونکہ وہ حکمت بھی کرتے ہیں، وہ علاج بھی کریں گے اور دعا بھی کریں گے تو انشاء اللہ آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔ میں جانے کیلئے تیار ہو گیا، آپ کے والد صاحب مجھے اپنے شیخ خلیفہ نور بخشؒ جو حضرت فضل علی قریشی رحمہ اللہ کے خلیفہ تھے۔ ان کی خدمت میں پہلے شریف ضلع مظفر گڑھ

لے گئے۔ شیخؒ کی خدمت میں پہنچ کر آپ کے والد صاحب نے میرے متعلق بات کی تو حضرت خلیفہ نور بخشؒ نے مجھے مخاطب کرتے ہوئے فرمایا۔ بیٹا اگر تم ڈاڑھی رکھ لو تو ڈاڑھی کی برکت سے دانے تمہارے چہرے کے دانے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں گے اور دوبارہ نہیں ہوں گے اور اس کے ساتھ ہی ڈاڑھی کی فضیلت اور اہمیت بتائی۔ میں نے شیخؒ کی باتیں سن کر اسی وقت ڈاڑھی رکھنے کی حامی بھرتے ہوئے ڈاڑھی کی نیت کر لی اور شیخؒ نے میرے لیے دعا فرما دی اور ہم واپس چلے آئے۔ جیسے جیسے ڈاڑھی بڑی ہوتی گئی۔ دانے ختم ہوتے گئے اور پھر چہرہ بالکل صاف ہو گیا اور سنت رسول ﷺ یعنی ڈاڑھی مبارک کی برکت ہے کہ اس کے بعد سے آج تک میرے چہرے پر کسی قسم کی کوئی تکلیف یا دانے نہیں ہوئے۔

سنت رسول ﷺ (ڈاڑھی) کی توہین کا نتیجہ

1978ء کے دنوں کی بات ہے کہ ہم ابو ظہبی امارات میں تھے اور میں ملٹری ہسپتال میں کام کرتا تھا اور ابو ظہبی میں ہمارے گھر پر ہی جعفرات اور جمعہ کو محفل ذکر ہوا کرتی تھی اور اس محفل میں امارات کے بے شمار لوگ ذکر الہی کرنے

آپ کی نظروں سے بندہ کی کتب (تالیفات) اور رسالہ گزرا ہوگا۔ ہر ممکن کوشش کی ہے کہ کہیں کمپوزنگ یا مضمون میں غلطی نہ ہو اگر کسی کتاب یا رسالہ میں کہیں غلطی ہوگئی ہو تو ضرور اصلاح اور اطلاع فرمائیں۔ اپنے آپ کو طالب علم سمجھتا ہوں۔ نہ چاہتے ہوئے بھی غلطی ممکن ہے۔ آپ کی مخلصانہ رائے کتب اور رسالہ کے بارے میں نہایت قیمتی اور خلوص پر مبنی ہوگی۔ اس سے یقیناً کتب اور رسالہ کی اصلاح میں مدد ملے گی۔ نیز عبقری میں فرقہ وارانہ اور متعصب تحریریں نہ بھیجیں۔ مضمون نگار کی آراء سے مدیر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود مجددی پٹنجا)

ایڈیٹر کا اعتراف

کیلئے آیا کرتے تھے۔ انہی دنوں ایک شخص غلام رسول گوجرانوالہ کی طرف کا تھا۔ وہ نیول فورس میں بھرتی ہو کر ابو ظہبی آیا۔ کچھ دوستوں کے ذریعے اسے معلوم ہوا کہ ابو ظہبی میں مسجد افغان کے متصل محفل ذکر ہوتی ہے تو وہ بھی دوستوں کے ساتھ اس محفل میں ذکر الہی کیلئے آنا شروع ہو گیا۔ ایک دن ذکر الہی کے بعد ڈاڑھی پر بات چل نکلی تو اس نے اپنا ایک واقعہ سنایا جو بڑی عبرت رکھتا ہے۔ غلام رسول صاحب نے اپنا واقعہ اس طرح سے سنایا کہ میں نیول فورس کراچی میں تھا اور میری منگنی ماموں کی بیٹی کے ساتھ ہو چکی تھی اور میرے ماموں فوج میں کرنل تھے۔ اسی دوران کراچی میں ایک بزرگ نے مجھے ذکر الہی کی دعوت دی۔ میں بھی ان کے ساتھ ذکر کی محفل میں شامل ہونا شروع ہو گیا اور مجھ میں باطنی اور ظاہری بہت سی تبدیلی آتی شروع ہو گئی اور اس تبدیلی کا ظاہری اثر یہ ہوا کہ میں نے ڈاڑھی رکھ لی۔ اس کے بعد جب شادی کرانے کیلئے میں چھٹی پر گھر گیا تو گھر والے سب ناراض ہوئے کہ ڈاڑھی کیوں رکھی ہے؟ ابھی تم جوان ہو اور تمہاری شادی کرنی ہے لہذا ڈاڑھی کو کٹا دو تو میں نے کہا کہ میں نے سنت رسول ﷺ رکھی ہے اب یہ نہیں کٹا سکتا۔ والدہ صاحب نے کہا کہ تمہارا ماموں اپنی بیٹی کی شادی نہیں کرے گا جب تک ڈاڑھی نہیں کٹاؤ گے۔ میں نے کہا کہ میں نے اپنے پیارے نبی ﷺ کی سنت رکھی ہے اس لیے یہ نہیں کٹ سکتی، چاہے شادی ہو یا نہ ہو۔ ادھر ماموں کو معلوم ہوا تو ماموں نے بھی ڈاڑھی کٹانے کی قید لگادی کہ جب تک ڈاڑھی نہیں کٹاؤ گے میں اپنی بیٹی کی شادی تمہارے ساتھ نہیں کروں گا۔ آخر میں شادی کرایے بغیر چھٹی گزار کر واپس ڈیوٹی پر کراچی آ گیا۔ شادی لیٹ سے لیٹ ہوتی گئی۔ آخر لڑکی نے اپنے باپ سے کہا کہ آپ میری شادی کرا دیں۔ ڈاڑھی میں خود کٹوا دوں گی، یہ چیز آپ میرے اوپر چھوڑ دیں۔ گھر والوں نے شادی کے دن مقرر کر کے مجھے اطلاع کر دی۔ میں چھٹی لے کر گھر چلا گیا اور مقررہ تاریخ پر میری شادی ہو گئی۔ شادی کے چند دنوں کے بعد ایک رات میں سویا ہوا تھا۔ کہ میری بیوی نے میری والدہ سے کہا کہ غلام رسول کی سوتے میں ایک طرف سے ڈاڑھی کاٹ دیتے ہیں۔ پھر خود ہی ساری صاف کر دے گا۔ آپ والدہ ہیں آپ کو کچھ نہیں کہے گا اور اگر میں کانوں کی تو مجھ سے (بقیہ: صفحہ نمبر 37 پر)

بینگن صحت کا ساتھی

گوشت کے ساتھ ملا کر پکانے سے یا اسے کھانے کے بعد انار یا سرکہ استعمال کیا جائے تو اس کی خشکی اور گرمی اثر انداز نہیں ہوتی۔

عرب	بادنجاں	سندھی	وانگن	انگریزی	Brinjal
-----	---------	-------	-------	---------	---------

(تحریر: محمد حسن، چکوال)

یہ ایک مشہور سبزی ہے جسے دنیا بھر میں آلو، اروی، گوشت وغیرہ کے ہمراہ یا سادہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ یہ سبزی تمام سال ہوتی ہے۔ اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ یعنی گول اور لمبی۔ بڑے بینگنوں کی نسبت چھوٹے بینگن لذیذ اور اچھے ہوا کرتے ہیں۔ بینگن میں فاسفورس، فولاد، وٹامن اے، بی اور سی ہوتے ہیں۔ اس کا مزاج گرم خشک ہوتا ہے۔ بہر حال اس کو گھی، مریچ اور گرم مصالحے کے بغیر ہرگز استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ اس کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے جبکہ اس کی مقدار خوراک دو چھٹانک تک ہے۔

بینگن کی خصوصیات: (1) ہبھوک لگاتا ہے اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ (2) یہ قبض کشا ہے۔ معدہ میں گیس اور تیز ہو تو اسے کھانے سے دست آئیں گے جو بے حد فائدہ بخش عمل ہے۔ (3) چوٹ کا درد خواہ کیسا کیوں نہ ہو بالخصوص جوڑ میں درد ہو اور سب اس کا انجماد ہو تو خون تحلیل کرنے اور ایسے درد کو دور کرنے میں زود اثر ہے۔ اس کا طریقہ استعمال یوں ہوگا کہ بینگن کے دو ٹکڑے کر کے تو بے پرسیک کر اور پسی ہوئی ہلدی تین ماشے دونوں ٹکڑوں پر مل کر گرم گرم ہاندھیں تو بہت جلد شفا ہوگی۔ (4) بینگن مویج نکالنے اور درم دور کرنے میں اپنا ثانی نہیں رکھتا۔ بینگن کے چھوٹے چھوٹے قتلے کر کے اور نمک آٹھواں حصہ ملا کر کسی کڑا سی میں گرم کیجئے۔ جب قتلے ملائم ہو جائیں تو نیم گرم مویج پر باندھ دیجئے چند بار کے عمل سے مویج نکل جائے گی۔ اسی طرح چند بار کے عمل سے درم جاتا رہے گا۔ (5) بلغمی مزاج والوں کیلئے بینگن کا سائل زیادہ مفید غذا ہے کیونکہ بینگن بلغم کا دشمن ہوتا ہے اور اسے کھانے سے بلغم ختم ہو جاتی ہے۔ (6) بینگن کا سائل دل کیلئے اچھا ہے اور دل کو تقویت دیتا ہے۔ (7) بواسیر کیلئے بیرونی استعمال بے حد فائدہ مند ہے اس کا سرور کر کر بواسیر کے مسوں پر ملنے سے ختم ہو جاتے ہیں۔ (8) بینگن کے سرے اور چھلکے خشک کر کے بواسیر کے مسوں کو ان کی دھونی دینے سے چند روز کے عمل سے یہ مسے دور ہو جائیں گے۔ دیگر بینگن (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

فضول خرچ کون؟ مرد یا عورت

فضول خرچی ہماری زندگی کا حصہ بنتی جا رہی ہے۔ آج ہر شخص خواہ وہ مرد ہو یا عورت اس نفسیاتی دباؤ میں زندگی گزار رہا ہے کہ اسے دنیا کے ساتھ چلنا ہے۔ اس لیے تو ہم جھوٹے نمائشی رویے اپناتے جا رہے ہیں۔ اور پیسے کا بے جا ضیاع ہمارا (Status Symbol) بن چکا ہے۔

(انتخاب محمد احمد، لاہور)

یہ غلط ہے کہ عورت فضول خرچی کرتی ہے بلکہ یہ تو اس کی ضرورت ہے۔ ان کے مطابق چونکہ میں ملازمت کرتی ہوں اس لیے مجھے نئے ملبوسات کی ہر مینین ضرورت ہوتی ہے اور اپنی ذات پر خرچ کوئی فضول خرچی نہیں۔ مسز کھیل، ہاؤس وانف: انہوں نے اپنا موقف بیان کرتے ہوئے کہا کہ وہ مکمل گھریلو خاتون ہیں اور ایک مڈل کلاس گھرانے سے تعلق ہے۔ شو ہر ایک کمپنی میں ملازم ہے۔ مجھے ہر مینین محدود آمدنی میں گھر کا بجٹ تیار کرنا ہوتا ہے۔ جس میں گھر کی ہر چیز سے لے کر بچوں کی فیسوں تک کے اخراجات آتے ہیں۔ میں بہت محتاط طریقے سے خرچ کرتی ہوں۔ اوپر سے مہنگائی بھی روز بروز بڑھتی جا رہی ہے۔ ان کے مطابق ایک عورت بالکل فضول خرچ نہیں ہو سکتی کیونکہ وہ محدود ذرائع سے گھر کا خرچ چلاتی ہے۔ لیکن عورت کو فضول خرچ کہنے والے اس کی محنت کو فراموش کر دیتے ہیں۔

رخسانہ، لیچر ہار پاک سٹڈین: انہوں نے بات کرتے ہوئے بتایا کہ عورت کو فضول خرچ کہنے والے مرد خود اپنی شاہ خرچیوں میں عورتوں سے آگے ہیں اور انہوں نے کہا کہ مجھے یہ کہتے ہوئے کوئی عار نہیں کہ میرے خاوند سب سے بڑے فضول خرچ ہیں۔ وہ فائینو شار ہوٹلز میں اپنے دوستوں کیلئے ڈنکا اہتمام کرتے ہیں۔ جو بے جا اسراف کا سبب بنتا ہے۔ وہ خود نمود و نمائش میں پڑے ہوئے ہیں۔ حالانکہ فضول خرچی کا مورد لازم عورت کو ٹھہرایا جاتا ہے۔ عورت فضول خرچ ہے یا مرد اس میں دونوں برابر کے شریک ہیں۔ ہر عورت زیادہ خرچ کرتی ہے لیکن ہر مرد اپنے اخراجات میں عورتوں سے دو قدم آگے ہیں۔ اس کے باوجود یہ حقیقت ہے کہ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ معاشرے کی روایات بھی بدلتی جا رہی ہے۔ آج نمود و نمائش، پیسے کا بے جا ضیاع شاید فیشن بنتا جا رہا ہے۔

کہیں ہم کمپلیکس کا شکار تو نہیں؟

ماہر نفسیات فرائیز کے مطابق کمپلیکس کی بہت سی اقسام پائی جاتی ہے۔ جن میں دو اقسام زیادہ عام ہیں۔

احساس کمتری (Inferiority Complex)

احساس برتری (Superiority Complex)

(بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

وہ بڑا اچھا وقت تھا جب لوگ بھی سادہ اور ان کی زندگی بھی سادگی اور کفایت شعار کی والی تھی۔ نمود و نمائش نام کی کوئی چیز نہیں تھی۔ گھر کے تمام خرچے بھی پورے ہوتے تھے۔ تقریبات اس دور میں بھی ہوتی تھیں، بلکہ گھروں میں دعوتی کھانے پکائے جاتے تھے۔ خواتین گھر میں نت نئے لباس خود تیار کرتی تھیں۔ زندگی نہایت خوبصورت طریقے سے گزر رہی تھی لیکن اچانک کیا ہوا زمانے نے اپنا رنگ روپ ہی بدل ڈالا۔ سادگی کی جگہ خود نمائی نے جگہ لے لی۔ ہر طرف پیسہ ہی پیسہ چھا گیا۔ اب وہی معزز مانا جاتا ہے جو زیادہ روپیہ خرچ کرے۔ اس لیے تو آج فضول خرچی ہماری زندگی کا حصہ بنتی جا رہی ہے۔ آج ہر شخص خواہ وہ مرد ہو یا عورت اس نفسیاتی دباؤ میں زندگی گزار رہا ہے کہ اسے دنیا کے ساتھ چلنا ہے۔ اس لیے تو ہم جھوٹے نمائشی رویے اپناتے جا رہے ہیں اور پیسے کا بے جا ضیاع ہمارا (Status Symbol) بن چکا ہے۔ اس لیے یہ فیصلہ کرنا بہت مشکل امر ہے کہ فضول خرچ ہونے میں مرد آگے ہے یا عورت؟ کہا تو یہ جاتا ہے کہ عورت ہی زیادہ فضول خرچ ہے کیونکہ خود نمائی کی عادت عورت میں زیادہ ہوتی ہے۔ خاندان میں یا احباب میں کوئی تقریب یا شادی آجائے تو گھر کا سارا بجٹ درہم برہم ہو جاتا ہے اور خاتون خانہ کے مطالبات زور پکڑنے شروع ہو جاتے ہیں اور پیچھا رہا شوہر فضول خرچیوں پر سر پکڑ کر بیٹھ جاتا ہے۔ اپنی بیوی کے ان اخراجات کا ذکر بڑھا چڑھا کر اپنے حلقہ احباب میں سنا تا ہے کہ کس طرح اس کی محنت سے کمائی ہوئی رقم اس کی خاتون خانہ اپنے رشتہ داروں کی شادی پر لٹا رہی ہے اور یہ کہ وہ کس طرح فضول خرچی کر رہی ہے۔ اس لیے عورت کو سب سے بڑا فضول خرچ ہونے کے خطاب سے نوازا گیا ہے۔ اس میں مکمل سچائی نہیں پائی جاتی کیونکہ مرد بھی بہت بڑے فضول خرچ واقع ہوئے ہیں۔ اس سلسلے میں چند خواتین سے رائے لی گئی کہ اس میں کتنی صداقت ہے۔

محترمہ روبی، بینک ملازم: روبی جو کہ ایک ملٹی نیشنل بینک میں ملازمت کرتی ہیں۔ جب ان سے پوچھا گیا وہ زیادہ فضول خرچ ہے یا نہیں؟ اس بارے میں انہوں نے بتایا کہ

امام مالکؒ کی روشن شخصیت اور مقام

آپ لباس اچھا استعمال فرماتے۔ عمدہ خوشبو لگاتے اور فرماتے کہ تواضع تقویٰ اور دین میں ہونی چاہیے نہ کہ ظاہری لباس میں۔ گوشت بھی مرغوب تھا اور پھلوں میں کیلا پسند فرماتے۔ (محمود اشرف عثمانی غفرلہ)

جس میں انہیں ترغیب دی کہ وہ لوگوں سے میل جول ترک کر دیں اور زہد و عبادت کی طرف توجہ زیادہ دیں۔ تو امام مالکؒ نے انہیں جواب تحریر کیا۔ بیشک اللہ تعالیٰ نے جس طرح لوگوں میں رزق تقسیم کیے ہیں اسی طرح نیک اعمال بھی تقسیم کیے ہیں۔ کسی کو نماز کی اتنی توفیق ہے جتنی روزوں کی نہیں، کسی کو صدقہ کی خوب توفیق ہوتی ہے مگر نفلی روزوں کی نہیں۔ کسی کو جہاد کی وہ رغبت ہوتی ہے جو نفل نمازوں کی نہیں ہوتی اور علم دین کی نشر و اشاعت تمام اعمال صالحہ میں سب سے افضل عبادت ہے، اور اللہ تعالیٰ نے مجھے جس عبادت کی توفیق دی ہے میں اس پر راضی ہوں اور میرا خیال ہے کہ یہ عبادت آپ کی عبادت سے کم درجہ کی نہیں ہے اور ہم سب اللہ تعالیٰ سے ثواب کی امید رکھتے ہیں اور اللہ تعالیٰ جس نیک عمل کی توفیق دیدیں اس پر ہمیں راضی رہنا واجب ہے۔ (والسلام)“

امام مالکؒ کے اساتذہ میں حضرت عبداللہ بن الحسنؒ، حضرت جعفر صادقؒ، حضرت عبداللہ بن فضل بن عباسؒ، حضرت عبدالرحمان القاسم بن محمد بن ابی بکرؒ، حضرت ہشام بن عروہؒ، حضرت زید بن اسلمؒ، حضرت محمد بن اسمعہؒ، حضرت محمد بن ابی ذئبؒ، حضرت عبداللہ بن یزید بن ہرمزؒ، حضرت نافع بن ابی ذئبؒ، حضرت نافع بن ابی نعیمؒ، حضرت نافع بن ابی عبد اللہ بن عمرؒ، حضرت ربیعہ الرائیؒ، حضرت ابن شہاب زہریؒ جیسے اکابر شامل ہیں۔ امام مالکؒ کے شاگردوں میں امام شافعیؒ، امام محمد بن الحسن الشیبانیؒ، لیث بن سعدؒ، عبدالرحمان لا ذرائؒ، سفیان ثوریؒ، سفیان بن عیینہؒ، اسد بن الفراتؒ، عامر بن محمدؒ، یحییٰ بن یحییٰ اللہبیؒ، عبداللہ بن المبارکؒ، شعبہ بن الحجاجؒ جیسے نامور اہل علم شامل ہیں۔ امام مالکؒ کی اپنی کتاب مؤطا تو معروف زمانہ ہے البتہ (بقیہ: صفحہ نمبر 37 پر)

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹ لکھا یا کسی طریقہ علاج کو آزمایا اور تسکین دہانی ہوئی یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پھل، بہتری، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں، کسی جنت سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو کھانا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں، ہم نوک پلک سنوار لیتے، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیسے غیر اہم اور عام ہودہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

آدمی کو پہچانتے تھے۔ امام شافعیؒ ان کی خدمت میں حاضر ہوئے تو فرمایا، اللہ تعالیٰ سے ڈرتے رہنا اور گناہوں سے بچتے رہنا کیونکہ تمہارا دنیا میں ایک مقام ہوگا۔ اپنے تین شاگردوں کی طرف دیکھ کر فرمایا یہ ابن غانم اپنے علاقہ کے قاضی ہوں گے، بہلول کے بارے میں فرمایا یہ اپنے شہر کے عبادت گزار لوگوں میں ہوں گے اور ابن فروخ کے بارے میں فرمایا کہ یہ اپنے علاقہ کا قاضی ہوگا۔ چنانچہ ایسا ہی ہوا۔

امام مالکؒ کی سوانح حیات کے چند پہلو

امام مالک کے پڑدادا سیدنا ابو عامر صحابیؒ تھے، ان کے دادا مالک بن ابی عامر علماء تابعین میں سے تھے اور جن چند لوگوں نے سیدنا عثمان غنی رضی اللہ عنہ کو غسل دیا اور تدفین کی یہ ان میں سے ایک تھے۔ امام مالک کے والد تاجر تھے مگر چچا نافع ابو سہیل علماء میں سے ہیں اور مؤطا میں ان کی روایت موجود ہے۔ امام مالک کو امام دارالرحمۃ اور امام اہل المدینہ بھی کہا جاتا ہے اور یہ بات معروف ہے کہ سیدنا حضرت ابو ہریرہؓ کی ایک حدیث میں جس عالم بے بدل کا ذکر کیا گیا ہے بظاہر اس کا مصداق امام مالک ہی ہیں۔ یہ حدیث مؤطا امام مالک، مسند احمد، جامع ترمذی اور سنن نسائی میں موجود ہے کہ: ”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ قریب ہے کہ لوگ سوار یوں اور اونٹوں پر لہبا سفر کر کے علم کی تلاش میں نکلیں گے تو مدینہ کے عالم سے بڑھ کر وہ کوئی عالم نہیں پائیں گے۔

امام مالکؒ نسبتاً دراز قد تھے، سر بڑا تھا، رنگ بھورا تھا، کان کچھ بڑے تھے۔ ڈانگی گھنی تھی۔ مونچھیں رکھنے کی عادت تھی۔ لباس اچھا استعمال فرماتے۔ عمدہ خوشبو لگاتے اور فرماتے کہ تواضع تقویٰ اور دین میں ہونی چاہیے، نہ کہ ظاہری لباس میں۔ گوشت بھی مرغوب تھا اور پھلوں میں کیلا پسند کرتے۔ فرماتے کہ اس پھل پر کھیاں نہیں بیٹھتیں۔ گرمیوں میں وہ شربت پسند تھا جس میں سمجھویریں ہوں اور سردیوں میں پانی میں شہد ملا کر بھی استعمال فرماتے۔ اپنے زمانہ کے خلوت نشین بزرگ حضرت عبداللہ العمریؒ الزاہدؒ نے ایک مرتبہ امام مالکؒ کو خط لکھا

امام مالکؒ جب طلبہ میں سے کسی کو الوداع کہتے تو ان سے فرماتے۔ دیکھو اس علم کے بارے میں اللہ تعالیٰ سے ڈرتے رہنا، اسے ضائع نہ کرنا، اسے پھیلانا اسے نہ چھپانا۔

امام مالکؒ فرماتے جو شخص یہ بات سمجھ لے گا کہ اس کی گفتگو بھی اس کے اعمال میں داخل ہے (جن کی قیامت کے دن باز پرس ہوگی) تو اس کی گفتگو کم اور محتاط ہوگی۔

ابو ہریرہؓ امام مالکؒ کا یہ قول نقل کر کے فرماتے کہ گفتگو کا معاملہ عام اعمال سے زیادہ سخت ہے کیونکہ ایمان اور کفر کا دار و مدار زبان پر ہے۔ تا تجربہ کاری فقر و فاقہ سے بھی زیادہ بری ہے۔ جب کوئی شخص خود اپنی تعریف کرے تو اس کا وقار ختم ہو جاتا ہے۔ زیادہ گفتگو کی عادت یا تو عورتوں میں ہوتی ہے یا کمزور مردوں میں۔ علم فقر و فاقہ کے بغیر حاصل نہیں ہوتا۔ ہر چیز سیکھو یہاں تک کہ جو تے پہننا بھی سیکھو۔ مسجد میں آواز بلند کرنے میں کوئی خیر نہیں۔ تمہارے ظالم ہونے کی یہی علامت کافی ہے کہ تم ہمیشہ جھگڑا کرتے رہو۔ عیسیٰ بن عمر المدنی سے پوچھا گیا کہ کیا امام مالکؒ حکام کے پاس جایا کرتے تھے۔ فرمایا نہیں! البتہ اگر انہیں بلایا جاتا تو چلے جاتے۔ امام سے پوچھا گیا کہ آپ ان کے پاس جاتے ہیں؟ فرمایا پھر حق بات کون کرے گا؟

امام مالکؒ کا خلیفہ وقت کے پاس جانا ہوا، پانی پینا چاہا تو ایک ایسے خوبصورت پیالہ میں پانی لایا گیا جس پر چاندی کا حلقہ تھا۔ امام مالکؒ نے اس میں پانی پینے سے انکار کر دیا تو دوسرا پیالہ منی کا لایا گیا جس سے امام مالکؒ پانی پیا۔

ابراہیم بن یحییٰ العباس گورنر مدینہ نے امام مالکؒ سے ایک دینی تحریر لکھوائی۔ امام مالکؒ نے لکھ کر دیدی۔ کچھ عرصہ بعد ابراہیم نے عرض کیا کہ وہ تحریر گم ہو گئی ہے آپ دوبارہ لکھ دیں۔ تو امام نے دوبارہ لکھنے سے انکار کر دیا اور فرمایا یہ بھی گم ہو جائے گی۔ پرانی تحریر ہی تلاش کرو۔ (کچھ عرصہ بعد وہ تحریر مل بھی گئی)۔

امام مالکؒ زبردست صاحب فراس تھے، ایک نظر میں

کمر درود کریں: ایک گدا بنائیں جس میں گندم بھری ہو اس پر لینے سے کمر کا درد جاتا رہے گا۔

عقرب 33

خواتین پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔ (امدادی)

اچھی طرح رگڑیے۔ دن میں انہیں گھیا پکا کر ضرور کھلائیے۔ امید ہے فرق پڑ جائے گا۔ (انشاء اللہ)

نومولود بچی کی ناکمل انگلیاں

ملتان سے اہلیہ احمد شہزاد لکھتے ہیں ”میری بچی پیدا ہوئی تو دونوں ہاتھوں کی آخری انگلیاں ناکمل تھیں یعنی ناخن والا حصہ غائب تھا۔ باقی دو انگلیاں مکمل ہیں لیکن ناخن نہیں ہیں۔ ڈاکٹروں نے بتایا کہ حمل کے تیسرے ماہ کسی دوا کا اثر پڑ گیا ہے۔ ایک دو ڈاکٹروں نے کہا کہ گوشت مل گیا ہے جبکہ ہڈی موجود ہے۔ مجھے مشورہ دیجئے، کیا پلاسٹک سرجری سے علاج ممکن ہے؟“ دوسرا مسئلہ ان کی والدہ محترمہ کا ہے۔ وہ پریشان ہیں کہ والدہ کی صحت کس طرح ٹھیک ہو سکتی ہے۔ جواب: احمد شہزاد صاحب کا خط پڑھ کر افسوس ہوا۔ ایک حاملہ خاتون کیلئے شروع کے تین ماہ بڑے مشکل مرحلہ ہوتا ہے کیونکہ اسی سہ ماہی میں بچے کے جسمانی اعضاء بنتے ہیں۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ ان تین ماہ میں کسی قسم کی دوا کھانے سے گریز کرنا چاہیے۔ دوا کے مضر اثرات کی وجہ سے بچہ معذور ہو سکتا ہے۔ حد یہ ہے کہ ڈپرین بھی نہیں لینی چاہیے۔ اگر کوئی اشد ضرورت ہو تو ڈاکٹر کو بتائیے کہ خاتون حاملہ ہے تاکہ وہ سوچ سمجھ کر دوا تجویز کرے۔ عام طور پر دوا سن اے اور نوک ایسڈ حاملہ خواتین کو دی جاتی ہے۔ شروع کے تین ماہ بہت اہم ہیں، اس میں جتنی بھی احتیاط کی جائے، کم ہے۔ کچھ خواتین گرہن کے اثرات کو نہیں مانتیں۔ گرہن کے اثر میں آئے ہوئے بچے بھی کسی نہ کسی خامی کا شکار ہو جاتے ہیں۔

آپ کی بچی کیلئے کئی متعلقہ لوگوں سے مشورہ کیا۔ پلاسٹک سرجری ممکن ہے مگر وہ مہنگی بہت ہے۔ آپ ملتان یا کسی بڑے شہر کے کسی ڈاکٹر سے معلومات حاصل کریں، وہ آپ کو اخراجات کا تخمینہ بتا دیں گے۔

رہی والدہ محترمہ کی بات، انہیں صرف ذہنی سکون کی ضرورت ہے۔ بجلی کے جھٹکے سر کو لگائے جائیں تو پھر عام دوائیاں اثر انداز نہیں ہوتیں۔ گرمی کا موسم شروع ہونے والا ہے۔ کدو کے بیجوں کا تیل نکھوایئے اور رات کو روزانہ ان کے سر کی مالش کیجئے۔ کھانے میں سبزیاں دودھ کا زیادہ استعمال کرائیے۔ گھیا کاٹ کر اس کے قتلے پاؤں کے نیچے خوب

سے اسے تصویریں دکھائیں۔ اصل میں مائیں پیسے بچو پر زیادہ توجہ دیتی ہیں اور یہ آپ کا چوتھا بچہ ہے۔ آپ کو چاہیے کہ اس پر خصوصی توجہ دیں اور گھر کے کام کاج کرتے ہوئے اس سے باتیں بھی کرتی رہیں۔ انشاء اللہ بچہ بولنے لگے گا۔

قرآن پاک کا کفارہ

میرے ہاتھ سے قرآن پاک چھوٹ کر نیچے گر گیا۔ میں بہت پریشان ہوں۔ کیا اس کا کفارہ ہے؟ میں ذہنی طور پر اس بات سے متاثر ہو کر جسمانی طور پر بھی روز بروز کمزور ہوتی جا رہی ہوں۔ میری صحت کیلئے مشورہ دیں اور قرآن پاک کے بارے میں بھی۔ (نام نہیں لکھا)

بہن! اس بچی کا خاصا طویل خط ہے۔ قرآن پاک نکالتے اور رکھتے وقت احتیاط کرنی چاہیے، غلطی سے گر گیا ہے تو آپ استغفار کریں۔ اندازے سے اس کے وزن کے مطابق آنا کسی غریب کو دے دیجئے۔ پہلے دقتوں میں بزرگ خواتین ایسا ہی کرتی تھیں۔ دراصل اس کا کفارہ نہیں ہے۔ نادانستہ طور پر ایسی غلطی ہو جائے تو اللہ تعالیٰ بڑے رحیم و کریم ہیں، معاف کر دیتے ہیں۔ آپ نے یہ بات اپنے دل کو لگائی ہے جس کی وجہ سے صحت بھی خراب ہو رہی ہے۔ اپنی غذا میں دودھ اور پھل شامل کر لیجئے۔ پانچ بجوریں صبح ناشتے میں کھا کر ایک دودھ کی پیالی پی لیں فرق پڑے گا۔ قرآن پاک کے سپارے اور بخور وغیرہ رکھتے وقت آئندہ احتیاط کیجئے۔

سوتے میں ڈرنا

اگر کوئی بچرات کو سوتے ہوئے ڈر جاتا ہو اور اس کو ڈراؤ نے خواب آتے ہوں تو اس کو سونے سے بیشتر آیت الکرسی کا دم کر دیا جائے تو سکون سے سو رہے گا۔ (اجمل شاہ، بچکوال)

منی آڈر اور غلط سمجھنے والے ضرور پڑھیں

اکثر منی آڈر پر پتہ مکمل اور وضاحت نہیں لکھی ہوتی کہ رقم کس مقصد کے لیے بھیجی گئی ہے اور پتہ بالکل پڑھا نہیں جاتا۔ اس لیے جوابی لفافے یا منی آڈر پر پتہ نہایت واضح صاف، خوشخط اور اردو میں لکھیں، اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ اگر نہ بھیجا تو جواب نہ ملے گا۔ بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب، ادویات اور رسائل VP یعنی فون یا خط پر ہم فوری طور پر بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد، اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں۔

سرخ رنگ کے ابھار

میرے سارے جسم پر سرخ رنگ کے ابھار ہو جاتے ہیں۔ جن میں سخت جلن اور تکلیف ہوتی ہے۔ ڈاکٹر کی دوا سے وقتی طور پر فائدہ ہوتا ہے لیکن دو چار دن بعد پھر ابھار نظر آنے لگتے ہیں۔ اس کے لیے بہترین مشورہ دیں۔ (نادرہ امیر علی، ساہیوال)

جواب بی بی! آپ پریشان نہ ہوں۔ جب پتی اچھلے تو پھلوں کا سرکہ اور عرق گلاب ہم وزن ملا کر سرخ ابھاروں پر لگائیں، اس سے جلد فائدہ ہو گا۔ پہلے زمانے میں بڑی بوڑھیاں پتی اچھلنے پر مریض کے کپڑے اتار کر روئیں دار کمر میں لینے کو کہتی تھیں۔ ان کا کہنا تھا کہ کمر کے روئیں جسم پر لگ کر دوبارہ پتی نہیں ہونے دیتے۔ جب پینہ آ جاتا تو خشک کپڑے سے جسم صاف کر کے کسی اندھیرے کمرے میں لینے کی تاکید کرتیں۔ حلوائی سے پیڑے منگوا کر ایک یادو پیڑے ایک گلاس دودھ یا پانی میں ڈالی کر لسی کی طرح خوب پھینٹ کر صبح شام پلا تیں پتی رفع ہو جاتی تھی۔ عبقری سے الرجی کو رس استعمال کریں۔ گھیا، توری، مینڈے اور دہی کا استعمال زیادہ کیجئے۔ گوشت مت کھائیے۔ اس سے آپ کو بہت جلد فرق پڑ جائے گا۔

پیشابوںات نہیں

میرا بیٹا دو سال کا ہو گیا ہے۔ ابھی تک اس نے ایک لفظ بھی زبان سے نہیں نکالا۔ میرے تین بچے اور بھی ہیں، وہ خوب بولتے ہیں۔ سکول جاتے ہیں۔ اس بچے کیلئے بتائیے میں کیا کروں؟ (سرخلیل احمد، سکروڈ)

جواب: آپ خواہواہ پریشان ہو رہی ہیں۔ ابھی آپ کا بچہ چھوٹا ہے ڈاکٹر کو دکھا کر پوچھتے کہیں اس کی زبان کے نیچے تار جسے تانتو! کہتے ہیں، وہ تو نہیں؟ اگر ہے تو ڈاکٹر اسے کاٹ دے گا اور بچہ بولنے لگے گا۔ اگر یہ بات نہیں تو اپنے بچوں سے کہیں، وہ کم از کم آدھ گھنٹہ اپنے بھائی کے ساتھ علیحدہ کمرے میں خوب کھلیں۔ رنگین تصاویر کے قاعدے میں

درازی عمر اور دھوپ کی قدر

سورج کی شعاعوں کا فشار خون (بلڈ پریشر) پر بھی اثر پڑتا ہے عام طور سے سردی میں فشار خون سب سے زیادہ اور گرمی میں سب سے کم ہوتا ہے کیونکہ گرمی بالائے نفشی شعاعیں اپنے عروج میں ہوتی ہیں۔ (اشتیاق احمد اعوان سکھر)

بڑھ جانا خطرے سے خالی نہیں لیکن یہ بات کم ہی لوگوں کو معلوم ہوگی کہ انسانی جسم کو لیشرول کی سطح پر قابو پانے کیلئے بالائے نفشی شعاعوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ جلد میں اس کو الین نامی ایک کیمیائی مادہ ہوتا ہے جو دھوپ میں حیاتین "ڈ" کی شکل اختیار کر لیتا ہے لیکن اگر جسم کو دھوپ نہ ملے تو پھر یہ مادہ کو لیشرول میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

فشار خون: سورج کی شعاعوں کا فشار خون (بلڈ پریشر) پر بھی اثر پڑتا ہے۔ عام طور سے سردی میں فشار خون سب سے زیادہ اور گرمی میں سب سے کم ہوتا ہے کیونکہ گرمی میں بالائے نفشی شعاعیں اپنے عروج میں ہوتی ہیں۔

سرطان: چھاتی، کولوں اور غدہ مثانہ کے سرطان جو خاصے عام ہیں ان میں اکثر اس لیے اضافہ ہو جاتا ہے کہ لوگوں کو دھوپ کم ملتی ہے۔ ہمارے جسم میں حیاتین "ڈ" بنتا ہے اور یہ حیاتین سرطان والے خلیوں کو بے اثر بناتا ہے۔

مرض قلب: سال کے بقیہ حصوں کی بہ نسبت سردی کے موسم میں قلب کے باعث زیادہ اموات ہوتی ہیں جس کی ایک وجہ یہ ہو سکتی ہے سردی میں دھوپ سے واسطہ کم ہوتا ہے۔ ماہرین کا خیال ہے کہ سردی میں حیاتین "ڈ" جسم میں کم پیدا ہوتا ہے واضح رہے کہ حیاتین "ڈ" قلب کی حفاظت کرتا ہے۔

دماغی صحت: یہ ایک حقیقت ہے کہ دن روشن ہو تو طبیعت ہشاش رہتی ہے اور سورج نہ نکلے تو طبیعت میں اضطلال، (ڈپریشن) پیدا ہوتا ہے۔ (ڈپریشن) کی ایک قسم Sad ہے جو سردی کے موسم میں ہوتی ہے اور اس کی وجہ یہی بتائی جاتی ہے کہ اس موسم میں دھوپ کی کمی ہوتی ہے۔

ذیابیطس: شاید کوئی ملک ہو جہاں ذیابیطس کا مرض عام نہ ہو۔ یہ بھی بتایا جاتا ہے کہ دھوپ کی شعاعیں انسولین پر اثر انداز ہو کر خون میں گلوکوز کی سطح کو کم کرتی ہے۔ اس طرح دھوپ ذیابیطس کو روکنے میں اہم کردار ادا کر سکتی ہے۔ شیر خوار بچوں کو حیاتین "ڈ" کی گولیاں کھلائی جاتیں تو یہ انہیں آگے چل کر انسولین پر انحصار کرنے والی ذیابیطس سے محفوظ رکھنے میں مدد دیتی ہیں۔

جلد: دھوپ سے جلد کی شادابی کم (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

دھوپ سے ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں سورج کی روشنی اور دھوپ کی اہمیت کو صدیوں سے تسلیم کیا جا رہا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ جہاں جسمانی نشوونما کیلئے اس کی اہمیت مسلمہ ہے وہاں ذہنی کیفیت پر بھی اس کے اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ حیاتین، (وٹامن ڈی) کی کمی کے باعث پیدا ہونے والی بیماری سوکھا کے علاج میں بھی سورج کی روشنی کی اہمیت کو مانا جاتا ہے۔ بیسویں صدی کے آغاز میں دق و سل (تپ دق) کے علاج کے سلسلے میں بھی دھوپ کو ضروری سمجھا جاتا تھا۔ حال ہی میں برطانیہ میں ایک کتاب شائع ہوئی ہے جس کے مصنف نے اپنی کتاب میں اس بات پر زور دیا ہے کہ دھوپ سینکے کے سلسلے میں توازن رکھا جائے۔ انہوں نے لکھا ہے کہ بیسویں صدی کے آغاز میں جو معالج لٹنشی معالج کرتے تھے وہ اس نتیجے پر پہنچے کہ ششی غسل کا بہترین وقت صبح سویرے کا ہے۔ ڈاکٹر بیڈے کے خیال میں اس بات کا اظہار کہ ہمارے جسم کو کس قدر دھوپ درکار ہے دراصل اسی بات پر منحصر ہے کہ عمر کتنی ہے؟ غذا کیا ہے؟ جلد کس طرح کی ہے اور صحت کا کیا حال ہے؟ یہ کوئی بھی نہیں کہتا کہ دن بھر آدی دھوپ میں لینا رہے خواہ جلد جل جائے۔ بہت زیادہ اور اچانک تابکاری یقیناً خطرناک ہے لیکن سورج سے بالکل کترانا نہیں چاہیے۔ اعتدال سے کام لینا چاہیے۔ مصنف کے خیال میں سورج کی روشنی سے ہمیں یہ فوائد حاصل ہوتے ہیں۔

ہڈیاں: دھوپ سے ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں اور ان کے ٹوٹنے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ دھوپ کی وجہ سے جسم میں حیاتین "ڈ" (وٹامن ڈی) زیادہ پیدا ہوتا ہے جو کیشیم جذب کرنے میں مدد کرتا ہے۔ عام خیال یہی ہے کہ دھوپ کی کمی سے ہڈیاں کمزور اور بھربھری ہو جاتی ہیں دھوپ کی کمی، بوسیدگی استخوان (آسٹیوپورس) کا سبب تو غالباً نہیں بنتی لیکن اس سے کوہنے کی ہڈی ٹوٹنے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ بعض جائزوں سے یہ بھی اندازہ ہوتا ہے کہ بڑی عمر کے جن لوگوں کے جسم میں حیاتین "ڈ" کی کیمیائی ترکیب درست نہیں رہتی ان کے جسم میں اس حیاتین کی کمی ہو جاتی ہے۔

کو لیشرول: یہ تو سب کو معلوم ہے کہ خون میں کو لیشرول

عقربے آپ کے شہر میں

کراچی: رہبر نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0333-2168390۔ پشاور: اطلس نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300 9595273۔ راولپنڈی: اکہائز نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 051-5505194۔ لاہور: شتیق نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 042-7236688۔ سیالکوٹ: ملک اینڈ سنز ریلوے روڈ، 0524-598189۔ ملتان: ایف نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-7388662۔ راجستھان: طارق شتیق مارکیٹ، علی پور: ملک نواز ایجنسی، 068-5872626۔ ڈیرہ غازی خان: عمران نواز ایجنسی، 0333-7684684۔ جھنگ: حافظہ اسلام صاحب، جامد علی، سیالکوٹ، 064-2017622۔ کوٹلی: گلزار ساجد صاحب نواز ایجنسی، 0334-6307057۔ ورگاہ پاکپتن: مہر آباد نواز ایجنسی سائیڈ روڈ پاکپتن، 062-2449565۔ گلور کوٹ: محمد اقبال صاحب، حذیفہ اسلامی کیسٹ ہاؤس، مظفر گڑھ: انور نواز ایجنسی، 0333-8421027۔ چشتیاں: حافظہ محمد انور، اکبر بوٹ ہاؤس، 0632-508841۔ شوروٹ کیسٹ: مدان اکرم صاحب، 0333-7685578۔ بہاولپور: ابو حادیہ، قاضی نواز ایجنسی، 0333-6367755۔ پور پوروالہ: سید شیخ احمد شہید تحصیل والی گلی، 0300-7591190۔ وہاڑی: فاروق نواز ایجنسی ٹھیک موڑ، 0333-6005921۔ بھیمہ شریف: شیخ ناصر صاحب نواز ایجنسی، 0301-6799177۔ ٹوبہ ٹیک سنگھ: جانی محمد یسین جنگ نواز ایجنسی، 0462-511845۔ وزیر آباد: شاہ نواز ایجنسی، 0345-689259۔ ڈسکہ: ٹایپ نواز ایجنسی، 0300-6430315۔ حیدر آباد: امجد صاحب نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-3037026۔ سکھر: الفی نواز ایجنسی مہر من راز، 071-5613548۔ کوئٹہ: خرم نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0333-7812805۔ قسیم پشاور سنوڈ حضرو ضلع ایک، 0301-5514113۔ انگل: ظفر اقبال ملک، مقصود احمد شہید، 0321-5247893۔ علی: انصار احمد صاحب الواحد ٹیٹری ریسٹورنٹ، 0321-7982550۔ خان پور: چوہدری فقیر محمد صاحب، انیس بک ڈپو، 068-5572654۔ حبیب لاہوری اینڈ بک ڈپولیاقت ملی پوک، 0514-543384۔ فیسل آباد: ملک کاشف صاحب، نواز ایجنسی اخبار مارکیٹ، 0300-6698022۔ صادق آباد: عامر منیر صاحب، چوہدری نواز ایجنسی، 068-5705624۔ قلعہ دیدار سنگھ: عطاء الرحمن، کمپنیز سٹور، سول ہسپتال قلعہ دیدار سنگھ، 0300-7451933۔ بھکر: ممتاز احمد، نواز ایجنسی، 0300-7781693۔ کوٹ لوہو: عبدالملک صاحب، سلائی نواز ایجنسی، 0333-6008515۔ منڈی بہاؤ الدین: آصف میٹرن اینڈ فریم سنر، 0345-5861514۔ احمد پور شرقیہ: بخاری نواز ایجنسی، 0302-8674075۔ بنوں: امیر احمد جان، 0333-9748847۔ نارووال: محمد اشفاق صاحب، باؤنی نواز ایجنسی ضیاء شہید پوک، ظفر وال، 0333-7646085۔ جہانیاں: حافظہ ناز احمد، جمال کالونی نزد قحط، 0300-6422516۔ سرگودھا: احمد حسن، 0301-6762480۔ مچکوال: 0333-5778810۔ مہراں فاروق،

مثالی علاقہ جات

گلگت: تاتھ نواز ایجنسی مدینہ مارکیٹ گلگت۔ گانگوچ، غنڈر، جاوید اقبال، حبیب لائن نواز ایجنسی مین روڈ گانگوچ، غنڈر، ہنزہ، ہنزہ نواز ایجنسی علی آباد ہنزہ۔ سکرو: سودے کیس اسٹور، لنگ روڈ سکرو۔ سکرو: بلستان نواز ایجنسی نیا بازار سکرو۔

نامراد لوگوں کیلئے بامراد ولی کے وظائف

نامبرہ میں وقار نامی لڑکے کو میں نے یہی عمل بتایا۔ اس لڑکے نے مجھے بتایا کہ میرا کسی بھی شخص کے پاس کوئی بھی کام ہو میں سورۃ قریش 21 بار پڑھ کے چلا جاتا ہوں۔ میرا کام ہو جاتا ہے۔ (فرقان دانش، رحیم یار خان)

ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی زندگی کے آزمودہ روحانی نچوڑ آپ عبقری میں پڑھیں۔

حضرت نے مختلف وظائف لکھے ہیں لیکن جو میرا آزمودہ ہے وہ یہ ہے۔ سورۃ قریش ہر نماز کے بعد 21 مرتبہ پہلا فائدہ: جس شخص کے پاس جائیں گے آپ کا جو بھی کام ہوگا ہو جائے گا۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ میں آخری تینوں قل شریف بھی پڑھتا ہوں۔ نامبرہ میں وقار نامی لڑکے کو میں نے یہی عمل بتایا۔ اس لڑکے نے مجھے بتایا کہ میرا کسی بھی شخص کے پاس کوئی بھی کام ہو، میں سورۃ قریش 21 بار پڑھ کر چلا جاتا ہوں۔ میرا کام ہو جاتا ہے۔ اللہ کی مہربانی سے یہ عمل مجھ سے ایبٹ آباد کے ایک بوڑھے عالم مولوی ہارون صاحب (جن کی عمر تقریباً 70 سال ہے) نے بھی لیا اور اس کے فوائد دیکھے۔

ہر قسم کی پریشانی اور مصیبت سے نجات کیلئے دعا:

پہلے اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ (آیت نمبر 156) پڑھیں پھر یہ دعا پڑھیں، اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِیْ فِیْ مَصِیْبَتِیْ وَاخْلُفْ لِّیْ خَیْرًا مِّنْہَا

پہلی مرتبہ یہ دعا مجھے میرا موبائل گم ہونے پر افغانستان کے ایک عالم مولوی کاشف حمید بن صالح جو حضرت عکرمہؓ کی اولاد میں سے ہیں، نے بتائی۔ پھر تو مجھے جب بھی کوئی ذرا سی پریشانی یا مصیبت آئی، یہ دعا پڑھی اور ادر اللہ کی طرف سے مسئلہ حل ہو گیا۔ بڑے بھائی کے پاس موبائل فون نہیں تھا، مجھے کہا میں نے یہی دعا بتادی۔ چند دن کے اندر اندر غیب سے پیسے آئے اور بھائی نے نیا موبائل لے لیا۔ اس لیے جب بھی کوئی پریشانی آئے یہ دعا پڑھیں۔ اللہ تعالیٰ پریشانی فوراً ختم کر دیں گے۔ یورپ والہ کے مولوی عمران صدیقی صاحب کو یہی دعا بتائی ان کے سرال والے نہیں مان رہے تھے یہ دعا پڑھی، مسئلہ حل ہو گیا۔

رسول پاک ﷺ کا ہجرت کی رات کا عمل:

وَجَعَلْنَا مِنْ بَیْنِ اَیْدِیْہِمُ سَدًا وَ مِنْ خَلْفِہِمُ سَدًا فَاَغْشَیْنٰہُمْ فَنہُمْ لَا یَبْصُرُوْنَ (سورہ یسین آیت نمبر 9) مولانا زکریا صاحب نے لکھا ہے کہ ایک مرتبہ مجھے نقصان پہنچانے آئے، میں نے یہی دعا پڑھی اور ان کو میں

بخش دوں گا۔ دعایہ ہے۔

سُبْحَانَ الْاَبَدِیِّ الْاَبَدِیِّ سُبْحَانَ الْوَاحِدِ الْاَحَدِ سُبْحَانَ الْفَرْدِ الصَّمَدِ سُبْحَانَ رَافِعِ السَّمَاءِ بِلا عَمَلٍ سُبْحَانَ مَنْ خَلَقَ الْخَلْقَ ط فَاَخْصَاہُمْ عَدَدًا سُبْحَانَ مَنْ قَسَمَ الرِّزْقَ وَلَمْ یَنْسَ اَحَدًا سُبْحَانَ الَّذِیْ لَمْ یَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا سُبْحَانَ الَّذِیْ لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُولَدْ ط وَلَمْ یَكُنْ لَہٗ کُفُوًا اَحَدًا باطنی آنکھیں اور کان کھولنے کیلئے:

یہ دعا مجھے حافظ محمد صدیق صاحب نے بتائی جو کہ لیاقت پور کے رہنے والے اور عملیات میں بڑے بھائی کے استاد ہیں۔ فرمایا اس کے پڑھنے سے نماز میں اللہ تعالیٰ کی طرف سے جواب ملنے کی آواز آئے گی۔ دعایہ ہے۔

اَلَمْ یَعْلَمْ بِاَنَّ اللّٰہَ یَرِیْ (سورہ اہلق آیت نمبر 14)۔ 313 مرتبہ روزانہ۔

جنات سے حفاظت کیلئے:

اس پر زمرہ المجالس میں ایک واقعہ لکھا ہے کہ ایک لڑکی پر ایک جن عاشق ہو گیا۔ لڑکی کے رشتے کی بات اس کے چچا کے لڑکے سے طے تھی لیکن چچا نے انکار کر دیا۔ لڑکی کی شادی ایک اور لڑکے سے کر دی گئی۔ وہ جن لڑکی کے پاس برابر آتا رہا اور لڑکے کو مار دیا۔ اب چچا کے لڑکے نے پھر رشتہ مانگا لیکن چچا نے پھر انکار کیا اور ایک اور لڑکے سے شادی کر دی۔ اس جن نے اس لڑکے کو بھی مار دیا۔ اب چچا کے لڑکے نے پھر رشتہ مانگا تو اس کے چچا نے اس لڑکے سے جان چھڑانے کیلئے اس کو یہ رشتہ دیدیا۔ جب یہ لڑکا پہلی رات اپنی بیوی کے پاس پہنچا تو وہ جن بھی آگیا اور لڑکے کو کہنے لگا دیکھ میں اس لڑکی کا عاشق ہوں یا تو ایک رات تیری اور ایک رات میری۔ ورنہ میں تجھے مارتا ہوں۔ لڑکا مجبوراً راضی ہو گیا اور کہا اگر پہلی رات مجھے دیدے تو تیری مہربانی۔ جن نے کہا ٹھیک ہے۔ اب جن نے کہا آؤ اس خوشی میں میں تجھے سیر کرا کر لاؤں۔ یہ لڑکا جن کے کندھوں پر سوار ہوا اور جن آسمان کی طرف اڑا۔ اتنا اوپر گیا کہ اس لڑکے نے فرشتوں کی تسبیح سنی۔ فرشتوں نے جب جن کو دیکھا تو لا حول الخ پڑھا تو جن وہاں سے بھاگا اب یہ جن جب بھی لڑکے کے گھر آتا وہ یہی وظیفہ پڑھتا۔ یہاں تک کہ اس جن سے لڑکے کی جان چھوٹ گئی۔

لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ

نظر ہی نہیں آیا۔ حضرت والد صاحب نے یہ عمل بتایا، پڑھا تو فائدہ ہوا۔ اس کے ساتھ یہ دعا بھی مجرب ہے۔ لَا تُذِرْکَہُ الْاَبْصَارُ وَہُوَ یُذِرْکَ الْاَبْصَارَ وَہُوَ اللَّطِیْفُ الْخَبِیْرُ (سورہ انعام آیت نمبر 103)

اسی دعا کو فجر کی سنتوں اور فرضوں کے درمیان گیارہ مرتبہ پڑھیں (اول و آخر تین مرتبہ درود شریف)۔ بہت جلد قرض اتر جائیگا۔ غیب سے رزق کیلئے:

اَللّٰہُ لَطِیْفٌ بِعِبَادِہٖ یَرْزُقُ مَنْ یَّشَاءُ وَہُوَ الْقَوِیُّ الْعَزِیْزُ (سورہ اعراف آیت نمبر 19) تہجد کے چار یا زائد جتنے بھی نفل پڑھیں نفلوں کے درمیان سلام پھیر کر اول و آخر درود پاک گیارہ مرتبہ یہ دعا پڑھیں۔

شادی کیلئے:

حضرت مولانا حسین احمدؒ نے خواب میں بڑے بھائی کو یہ وظیفہ بتایا۔ پڑھا، چند دنوں میں کام ہو گیا۔ وظیفہ یہ ہے۔ اِنَّمَا اَشْكُوْا بَنٰی وَحَزٰیْنِ اِلٰی اللّٰہِ۔ (سورہ یوسف، آیت نمبر 86)

دشمن سے بچاؤ کیلئے:

دشمن جب سر پر چڑھ آئے ایسے وقت کیلئے حضرت مولانا عمر یاسین پوریؒ کا یہ وظیفہ بہت کارگر ہے۔ فَقَطِّعْ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوْا ط (سورہ انعام آیت نمبر 45) میں نے جب یہ وظیفہ پڑھا تو اس وظیفے کی برکت سے اللہ پاک نے میرے دشمنوں کے شر سے مجھے محفوظ فرمادیا۔

دشمنوں کے درمیان عداوت کیلئے:

یہ وظیفہ بڑے بھائی نے بتایا جو عملیات کا کام کرتے ہیں۔ میں نے پڑھا تقریباً ایک مہینے میں میرے دشمنوں کا آپس میں کچھ لین دین ہوا اور اس کی وجہ سے آپس میں لڑائی ہو گئی۔ مجرب وظیفہ یہ ہے وَالْقٰیْنٰ بِیْنِہُمْ الْعَدَاوۃَ وَالبَغْضَآءَ اِلٰی یَوْمِ الْقِیَمَۃِ (سورہ المائدہ آیت نمبر 64) امام اعظمؒ کی دعا:

یہ دعا اللہ تعالیٰ نے امام اعظم ابوحنیفہؒ کو خواب میں بتائی کہ جو شخص صبح وشام یہ دعا پڑھے گا میں قیامت والے دن اس کو

سائنسی دور اور ماں کا دودھ

قدرت نے ماں کے دودھ کی تیاری اس انداز سے کی ہے کہ وہ بچے کی بدلتی ہوئی جسمانی ضروریات کو پورا کر سکے۔ ماں کے جسم میں موجود اپنی باڈیز اجزاء بچے کے جسم میں منتقل ہو کر اسے بیمار یوں سے محفوظ رکھتے ہیں (محمد جاوید پاشا، لاہور)

دستیاب ہے۔ کسی قسم کے ہنگامی حالات، ہڑتال وغیرہ اس پر اثر نہیں رکھتے۔ ماں کے جسم میں موجود اپنی باڈیز اجزاء بچے کے جسم میں منتقل ہو کر اسے بیمار یوں سے محفوظ رکھتے ہیں اور دوسری طرف بچہ براہ راست ماں کا دودھ پینے سے پانی اور برتنوں کی آلودگیوں سے محفوظ رہتا ہے۔ قدرت کا نظام اتنا جامع، مکمل اور فطری تقاضوں سے ہم آہنگ ہے کہ اس نے انسانی ضرورت کی تیاری اس انداز سے کی ہے کہ وہ بچے کی بدلتی ضروریات کو پورا کر سکے۔ ابتدائی عمر کے جس جس حصے میں پرورش پاتے بچے کو جس چیز کی ضرورت ہو، ماں کا دودھ اس ضرورت کو پورا کرتا ہے اور بدلتے تقاضوں سے ہم آہنگ رکھتا ہے۔ یوں بچے کی نشوونما کے مطابق یہ تبدیل ہوتا رہتا ہے۔ دودھ میں پروٹین اور معدنیات کی مقدار خود ہی متوازن رہتی ہے۔ قدرت نے بچے کی پیدائش کے فوراً بعد ماں کے دودھ کو ایک خاص چیز عطا کی ہے جس کو کولشٹرم (Coulstrum) کہتے ہیں۔ یہ بچے کے پیٹ میں پہلا فضلہ بڑی خوبی سے خارج کر دیتا ہے۔ یہ بیماری کے خلاف قدرت کا پہلا قلعہ ہے جو اس کی حفاظت کیلئے قائم کیا گیا ہے۔ پھر انسانی دودھ بچے کو پولیو، فلوز، زلے اور زکام سے بھی بچاتا ہے۔

بوٹل کا دودھ: گائے کے دودھ یا فارمولہ دودھ میں فولادلی پروٹین کی مقدار بہت کم ہوتی ہے اور سوڈیم اور پوٹاشیم کی مقدار بہت زیادہ، جس سے کئی مسائل پیدا ہو جاتے ہیں۔ مثلاً بچے کو دودھ ہضم کرنے میں دشواری اور رکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔ سوڈیم کی زیادتی سے بچہ پیاس محسوس کرتا ہے اور یوں گردے کی تکلیف میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ ڈیڑے کا دودھ پینے والے بچوں کیلئے بیماریوں کے خطرات بہت زیادہ ہیں۔ بوٹل کے ذریعے سے بچوں کو دودھ پلانے سے دست کی بیماری، کھانسی، زکام اور دیگر خطرناک بیماریاں لگ جاتی ہیں جس کی وجہ درج ذیل ہیں۔

• ہمارے ہاں حفظ صحت کے اصولوں پر عمل نہیں کیا جاتا۔ ہر بار بوٹل اور نیپل کو ابلے ہوئے پانی میں دھو کر صاف نہیں کیا جاتا۔ ہمیں اس امر کا بخوبی اندازہ نہیں کہ بچے کو

تمام معالجین اور ماہرین طب اس بات پر متفق ہیں کہ ماں کا دودھ بچے کیلئے ایک مکمل غذا ہے اور بوٹل کے دودھ کو اس کے مقابلے میں کسی طور پر بھی اہمیت و اذیت نہیں دی جاسکتی۔ ماں اور بچے کا رشتہ سب سے مضبوط رشتہ ہے۔ یہ خونی، خاندانی، نعلیاتی، دماغی و جذباتی اور کییمیائی رشتہ ہے۔ بقائے حیات انسانی کا تقاضا ہے کہ اس رشتے کو ماں اپنا دودھ پلا کر قائم و سلامت رکھے۔ ماں کا بچے کو دودھ پلانا فطرت کے عین مطابق ہے کیونکہ بچے کو دودھ میں وہ تمام اجزاء مل جاتے ہیں جو اس کی ساخت اور نشوونما کیلئے ضروری ہوتے ہیں۔ یہ فطرت کا تقاضا بھی ہے اور حکم ربی بھی:

”اور ماں اپنے بچوں کو پورے دو سال تک دودھ پلائیں۔“ بچے کی پیدائش کے پہلے 6 تا 4 ماہ کا دودھ ہی اس کی مکمل غذا ہے۔ اس دوران یہ دودھ بچے کی پیاس بھی بجھاتا رہتا ہے۔ لہذا بچے کو مزید پانی یا چینی والا پانی یا شربت وغیرہ دینے کی ضرورت نہیں پڑتی۔

ماں کے دودھ کے فوائد: ماں کے دودھ میں وہ جراثیم نہیں ہوتے جو گائے بھینس کے دودھ میں ہو سکتے ہیں۔ ماں کے دودھ میں آمیزش کا شک بھی نہیں ہو سکتا۔ یہ براہ راست ماں کے جسم سے بچے کے منہ میں جاتا ہے جس سے فضا کی آلودگی، ملاوٹ، گندگی وغیرہ کا خدشہ بھی نہیں رہتا۔ ماں کے دودھ میں ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو بچے کو ہیضہ، پولیو اور انفلوزنزا جیسی بیماریوں سے بھی محفوظ رکھتے ہیں۔ ماں کا دودھ پینے والے بچے کی صحت بھی بہتر رہتی ہے۔ بچہ، ماں کا دودھ باسانی ہضم کر سکتا ہے۔ ماں کا دودھ پینے سے بچے کو قبض بھی نہیں ہوتا جب کہ گائے کا دودھ بچے کی آنتوں میں رکاوٹ ڈال سکتا ہے۔ بچے کو ہانسنے کی خرابی میں بھی ماں کا دودھ ہی دیا جانا چاہیے۔ ماں کا دودھ، پانی کی طرح قدرت کا عطیہ ہے۔ اس پر کچھ خرچ نہیں آتا۔ بچہ جتنا دودھ پیتا جائے گا، قدرت کی طرف سے اتنا ہی دودھ بنتا چلا جائے گا۔ ماں کا دودھ بچے کیلئے ناکافی کبھی نہیں ہوتا بلکہ بچے کو بار بار دودھ پلانے سے ماں کو یہ نعمت اور زیادہ ملتی ہے۔ یہ تحفہ قدرت بچے کو ہر وقت

کتنی مقدار میں دودھ درکار ہے۔ پھر دودھ میں پانی کس مقدار سے ملتا ہے۔ گائوں کی سطح پر اور اکثر شہروں میں بھی صاف پانی میسر نہیں ہوتا ہے۔ جن برتنوں میں گائے کا دودھ یا پاؤڈر کا دودھ تیار کیا جاتا ہے انہیں جراثیم سے پاک نہیں کیا جاتا۔ دودھ بناتے وقت پانی کو ابال کر استعمال نہیں کیا جاتا۔ اکثر مائیں ڈبے کا دودھ تیار نہیں کر سکتیں۔ ڈبے پر لکھی ہدایات کو نہ تو پڑھ سکتی ہیں اور نہ سمجھ سکتی ہیں۔ بچے کو دودھ پلانے کی صحیح مقدار کا اندازہ بھی اکثر ماؤں کو نہیں ہوتا۔ دودھ تیار کرنے والی مائیں خود صاف نہیں ہوتیں۔ اکثر دیہات کی سطح پر یا ناخواندہ مائیں اپنے ہاتھوں کی صفائی کا بھی خیال نہیں رکھتیں۔

ماں کے دودھ کے دیگر فوائد: غذائی ضروریات کی تکمیل اور نشوونما کے علاوہ بچے کو ماں کا دودھ پلانے کے کئی اور فوائد بھی ہیں۔ مثلاً ماں کا دودھ پینے سے بچے کے جڑے میج طور پر بنتے ہیں جس سے اسے بولنے میں مدد ملتی ہے۔ ایسے بچوں کو الرجی اور موٹاپا بھی نہیں ہوتا۔ ایسے بچوں کے دانت مضبوط ہوتے ہیں۔ ماں کا دودھ پینے والا ایسا بچہ، دودھ پینے کے دوران ناک سے سانس لیتا ہے جس سے اس کے جڑوں، ناک اور تالو کی نشوونما پر خوشگوار اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ اس کے برعکس بوٹل سے دودھ پلانے سے بچے کو دودھ بغیر کسی کوشش کے مل جاتا ہے۔ اس طرح بچے کے چہرے اور گردن وغیرہ کے عضلات ورزش نہیں کر پاتے۔ یوں بچے کے ناک، منہ، تالو، زبان، نچلے اور اوپر کے جڑے کی ساخت میں خامیاں رہ جانے کا خطرہ بہت بڑھ جاتا ہے جس کا دانتوں پر بھی برا اثر پڑتا ہے۔ ایسے بچے ناک، کان، حلق کی بیماریوں کا زیادہ شکار ہو سکتے ہیں۔

یاد رکھنے کی باتیں: پہلے چار یا چھ ماہ کی عمر کے دوران ماں کا دودھ ہی بچے کی بہترین غذا ہے۔ پیدائش کے بعد جتنی جلدی ممکن ہو، بچے کو ماں کا دودھ پلانا شروع کر دینا چاہیے۔ ہر ماں عملی طور پر بچے کو دودھ پلا سکتی ہے۔ بچے کو بار بار دودھ پلانے سے ماں کے دودھ میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ بوٹل کے ذریعہ سے دودھ پلانے سے بچے کے بیمار ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ اگر ممکن ہو تو بچے کو ماں کا دودھ دو سال کی عمر تک مسلسل پلانا چاہیے۔ ماں کے دودھ پر بچے کا پیدائشی حق ہے، اسے اس حق سے محروم نہ کریں۔

متوکل لوگوں کی انوکھی دنیا

بھیک مت مانگو، کام کرو

کہتے ہیں کہ جو بھی اللہ کے نام پر مانگتا ہے اس کو دے دو۔ نیت یہی ہو کہ اللہ کے نام پر دے رہے ہیں۔ فقیہ کی شخصیت یا ظاہری حالت کو دیکھ کر اس کو حقارت کی نظر سے نہیں دیکھنا چاہیے۔ یہ بالکل سچا واقعہ ہے۔ شاہ صاحب ایک محکمہ میں بہت بڑے سرکاری عہدہ پر فائز تھے۔ وہ ایک نیک دل اور سخی انسان ہیں، اب ریٹائر ہو گئے ہیں۔ ان کے آگے جو بھی دست سوال دراز کرتا، خالی نہ جاتا تھا۔ لیکن اگر مونا تازہ، ہٹا کٹا، صحت مند فقیر مانگنے آتا تو اس کو یہ ضرور کہتے تھے کہ کوئی کام کیا کرو اور صحت مند فقیر کو خیرات دیتے دقت لگچکتے تھے کہ پتہ نہیں مستحق ہے یا نہیں اور اکثر دوست احباب ان کو یہی مشورہ دیتے تھے کہ آپ اللہ کے نام پر خیرات دیں اور نیت بھی یہی رکھیں کہ اللہ دیکھ رہا ہے اور فقیر کی ظاہری شخصیت پر نہ جائیں لیکن پھر بھی جب بھی ان کے سامنے صحت مند فقیر آتا تو وہ گھبرا جاتے تھے کہ کیا کروں؟ ایک دن بازار میں پھر رہے تھے کہ ایک صحت مند فقیر نے خیرات مانگی۔ ان کی طبیعت پر اس کی صد اگراں گزری انہوں نے فقیر کو سمجھایا کہ بٹے کئے ہو، کوئی کام کرو۔ اس فقیر کو لقوہ ہوا تھا اور صحیح طور پر بات نہیں کر سکتا تھا اور انہوں نے پہلی دفعہ اس فقیر کو کہا کہ معاف کرو اور نوکری کر کے روزی کماؤ۔ اس بات پر فقیر کو غصہ آگیا اور فقیر بھی ضد کرنے لگا اور کہا کہ وہ 10 روپے لے گا۔ آج سے 20 سال پہلے کی بات ہے اور اس وقت 10 روپے بڑی رقم تھی۔ شاہ صاحب بھی اڑ گئے اور 10 روپے دینے سے انکار کر دیا۔ تذبذب کی حالت میں گھر روانہ ہوئے کہ آج میں نے فقیر کو کچھ نہیں دیا۔ جب گھر پہنچے تو ان کی بڑی بیٹی درویشی تھی۔ شیشہ ہاتھ میں پکڑا ہوا تھا اور کہہ رہی تھی کہ اس کا منہ میڑھا ہو گیا ہے اور لقوہ ہو گیا ہے۔ شاہ صاحب نے نوکر دوڑائے کہ فقیر بل جائے مگر فقیر نہ ملا۔ سچ ہے کہ کسی کو حقارت کی نظر سے نہیں دیکھنا چاہئے۔ (جاوید، سانگھڑ)

اہم اطلاع

مصرفیات بڑھ جانے کے باعث حکیم صاحب سے فون پر رابطہ کا شیڈول تبدیل کر دیا گیا ہے۔ لہذا آئندہ حکیم صاحب سے صبح 10:00 بجے سے 11:00 بجے تک 042-7530911 پر رابطہ ہو سکے گا۔ یہ شیڈول چونکہ مصرفیات کے پیش نظر بنایا گیا ہے اس لیے بااثر مجبوری فون کے رابطہ میں ناغہ بھی ہو سکتا ہے۔ جس کیلئے پیشگی معذرت خواہ ہیں۔ (ادارہ)

حضرت موسیٰ نے اللہ سے پوچھا، اے اللہ یہ بزرگ کو کیا ہوا ہے تو آپ کا پیارا تھا۔ اللہ نے کہا اس کو اس حالت میں رزق فراہم کیا۔ اس نے مجھ سے مانگا اور میں نے دیا۔ آج اس نے تجھ سے پانی مانگا۔ جب میں اس کو کھانا دے سکتا ہوں تو تجھ سے پانی مانگا۔ کیا میں پانی نہ دیتا؟۔

(جہانگیر علی، اسلام آباد)

اس کے نزدیک کوئی جاتا ہی نہ تھا۔ وہ کھانا کھا رہا تھا۔ اللہ پاک سے دوبارہ بات ہوئی اللہ نے کہا دیکھا میں اس کو اس حالت میں بھی رزق دے رہا ہوں۔ تھوڑی دیر بعد بزرگ نے کہا مجھے پانی لا دو۔ موسیٰ علیہ السلام پانی لینے گئے مگر بعد میں آکر دیکھا تو بزرگ کے ٹکڑے ٹکڑے بکھرے پڑے تھے۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام حیران ہوئے۔ اتنی دیر میں آواز آئی کیا دیکھ رہے ہو اس بارے میں اللہ سے پوچھو۔

حضرت موسیٰ علیہ السلام نے اللہ سے پوچھا اے اللہ یہ بزرگ کو کیا ہوا ہے تو آپ کا پیارا تھا۔ اللہ نے کہا اس کو اس حالت میں رزق فراہم کیا۔ اس نے تمام مجھ سے مانگا اور میں نے دیا۔ آج اس نے تجھ سے پانی مانگا۔ جب میں اس کو کھانا دے سکتا ہوں تو تجھ سے پانی مانگا۔ کیا میں پانی نہ دیتا؟ جب میں نے دینے کا وعدہ کیا ہے تو مجھ سے کیوں نہیں مانگتے۔ بس یہ سن کر وہ جوان رونے لگا اور کہا کہ چا چا جی آج کے بعد میں کسی سے توقع نہیں رکھوں گا۔ جو گزرے گی کسی سے نہیں کہوں گا اور نہ کسی سے مانگوں گا، سوائے اللہ کے۔ میرے لیے اللہ ہی کافی ہے اور اس نے وعدہ کیا اور وہ اپنے وعدے پر قائم ہے۔ اللہ کا کرم ہے اب وہ بہت خوش ہے۔ اس لیے چاہیے کہ کسی کو اپنی تکلیف نہ بتاؤ اور نہ کسی سے مانگو، سوائے اللہ کے۔ اسی سے مانگو، وہی دے گا۔

پاؤں کی بھی حفاظت کیجئے

آج کل چہرے اور ہاتھوں کی صفائی اور خوبصورتی کے لئے ٹولز کیاں بہت جتن کرتی ہیں مگر بہت کم ایسی ہیں جو پاؤں کی خوبصورتی پر دھیان دیتی ہوں حالانکہ ہمارا پورا جسم پاؤں کے بل پر ہی کھڑا ہے۔ پاؤں کی حفاظت بھی اتنی ہی ضروری ہے جتنی کہ ہاتھوں کی۔ پاؤں تھکے ہوئے ہوں تو نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک اور ایک چمچ سرسوں کا تیل ملا کر پندرہ منٹ تک پاؤں ڈوبیں پھر دھو لیں افادہ ہوگا۔ چیروں کو صاف رکھنے کے لئے نیم گرم پانی میں تھوڑا سا شیوہ ملا کر جھاگ بنالیں اور دس منٹ کے لئے پاؤں ڈبو کر رکھیں۔ پھر نرم جھانویں سے مل کر دھو لیں۔ کسی سوئی کپڑے سے خشک کریں اور سرسوں کا تیل تھوڑا سا لگا کر مساج کریں۔ پھر جراثیم ہکمن لیں۔ کسی قنائن میں جانا ہو تو جاتے ہوئے جراثیم اتار لیں۔ پاؤں صاف ستھرے اور خوبصورت لگیں گے۔ ناخنوں کی چرک کے لئے ان پر لیون کارڈ لگائیں ناخن چمکدار ہو جائیں گے۔ (کنول، لاہور)

میرے والد حاجی شمس الدین کے بہترین دوست شیخ تاج الدین راولپنڈی میں رہتے ہیں اور کبھی کبھار ملنے آتے ہیں چند دن پہلے آئے تو میں نے عبقری کے متعلق بتایا۔ انہوں نے پسند کیا۔ ان کی فرمائش پر ان کا سالانہ زرعادوں بھی عبقری کو ارسال کر دیا۔ وہ 80 سال کے بزرگ ہیں اور ابھی تک خود چلتے پھرتے ہیں بلکہ ابھی تک اپنا کام بھی خود کرتے ہیں۔ وہ بک بانڈر ہیں۔ جب بھی ملتے ہیں پرانی باتیں سناتے ہیں۔ اس بار عبقری کو دیکھ کر انہوں نے کہا کہ یہ واقعہ بھی جو شاید کسی کے کام آئے۔ انہی کی زبانی عرض کرتا ہوں۔ میرے ایک دوست کا بیٹا اپنی دو ناگوں سے محروم ہو گیا۔ بہت علاج کر دیا مگر چلنے پھرنے سے قاصر رہا میں جب اس سے ملنے جاتا تو وہ ایک کمرے میں اپنے بیڈ پر ہوتا اور اکثر گلے شکوے کرتا کہ چا چا جی سب مجھے چھوڑ گئے۔ بہن بھائی، رشتہ دار وغیرہ۔ ان سب پر اللہ کا کرم ہے مگر میرا کوئی علاج نہیں کر داتا۔ سب کھا کھا رہے ہیں اور خوب عیاشی کرتے ہیں مگر میرے علاج کیلئے کچھ نہیں کرتے۔ ایسا کیوں ہے؟ میں نے کہا یار گلے شکوے نہ کیا کر اور ان سے توقعات نہ رکھا کر۔ تجھے رہنے کو جگہ اور کھانے پینے کو مل رہا ہے۔ بس یہی کافی ہے اور وقت گزر رہا ہے تو بس اللہ کا شکر ادا کیا کر۔ کچھ وقت گزر گیا اور کچھ گزر جائے گا۔ کبھی تو گھر والوں کے شکوے کرتا، کبھی خدا پر۔ میں کہتا کہ اللہ کے بندے استغفار پڑھا کر اور خدا سے دعا کیا کر کہ وہی دے۔ کسی سے امید نہ رکھ اور نہ کسی سے مانگ۔ اس نے کہا میں ان سے کیوں نہ مانگوں وہ میرے اپنے ہیں، میرا ان پر حق ہے۔ میں نے کہا کہ سن۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام اللہ پاک سے باتیں کرنے کوہ طور پر جاتے تھے۔ اللہ پاک ان سے محبت کرتے تھے۔ ایک دن موسیٰ علیہ السلام نے پوچھا اے اللہ آپ کو اپنی ساری حقوق سے پیار ہے، میں بھی پیارا ہوں۔ آج یہ بتائیں کہ مجھ سے پیارا کون ہے؟۔ اللہ پاک نے جواب دیا جب واپس جاؤ تو فلاں جگہ دیکھنا میرا پیارا ملے گا۔ حضرت موسیٰ واپس آئے اور دیکھا کہ ایک بزرگ جن کے جسم کی حالت بہت خراب تھی۔ گوشت گل رہا تھا، بدبو آ رہی تھی۔ وہاں

ڈاڑھ کا درد

اگر درد بند ہو گیا ہو تو خیر، ورنہ اگلے حروف ”ج“ کو زور سے کیل کے ساتھ دبائے اور تین دفعہ سورۃ فاتحہ پڑھو اور مریض سے پوچھئے۔

دانت یا ڈاڑھ کی درد کیلئے خواہ کوئی مریض کیسا ہی درد سے کیوں نہ تڑپ رہا ہو۔ جونہی یہ عمل کیا جائے گا۔ مریض فوراً صحت یاب ہوگا اور آئندہ کیلئے کبھی اس مرض میں مبتلا نہ ہوگا۔ بار بار کا تجربہ ہے۔ عمل یوں ہے کہ جب کسی کی ڈاڑھ میں درد ہو رہی ہو تو فوراً ایک پاک کٹڑی لیکر اس پر پاک ریت بچھاؤ اور ریت کے اوپر لوہے کی کیل سے اب، ج، د، د، د، د، ج، ط، ی علیحدہ علیحدہ لکھو اور مریض سے کہو کہ جس جگہ درد ہے وہ اس دانت یا ڈاڑھ کو اپنی دونوں انگلیوں سے مضبوط پکڑ رکھے اور عامل کیل کو ”الف“ پر رکھ کر زور سے دبائے اور دل ہی دل میں سورۃ الفاتحہ پڑھے۔ بعد ازاں مریض سے درد کی بابت دریافت کرے، اگر درد بند ہو گیا ہو تو خیر ورنہ حرف ”ب“ پر کیل رکھ کر زور سے دبائے اور دو دفعہ سورۃ الفاتحہ پڑھے۔ پھر مریض سے پوچھئے۔ اگر درد بند ہو گیا ہو تو خیر، ورنہ اگلے حروف ”ج“ کو زور سے کیل کے ساتھ دبائے اور تین دفعہ سورۃ الفاتحہ پڑھے اور مریض سے پوچھئے۔ اگر پھر بھی درد بند نہ ہو تو اگلے حروف پر اسی طرح اور چار دفعہ سورۃ الفاتحہ پڑھو۔ غرض جب تک درد بند نہ ہوا اگلے حروف تک چلتے رہو۔ انشاء اللہ آخری حرف پر پہنچنے سے پہلے درد بند ہو جائے گا۔

مزید ایسے بہترین روحانی ٹوٹکے حاصل کرنے کیلئے ”کالی دنیا کالا جادو وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ کا مطالعہ کریں۔

صرف رازوں کے متلاشی پڑھیں

کون عبقری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اسکے روحانی انکشافات، سینے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح بکھرے ہوئے ہیں یہ رسالہ نسلوں کا معالج اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی محنتوں کا انمول نیوز ہے۔ گزشتہ سال کے رسالہ کی مکمل فائل بارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت جلد کا مایا ب روحانی جسمانی معالج ثابت ہوگی، قیمت- 300/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

عقیدے اور زم زم سے شفا یابی

جو صاحب یہ واقعہ سنا رہے تھے، بتانے لگے کہ میرے خالو نے ان سب ڈاکٹرز اور معالجین سے رابطہ رکھا۔ اس رابطے کے بعد جو اعداد و شمار دیے وہ مندرجہ ذیل ہیں۔ یہ وہ اعداد و شمار ہیں جو احاطے میں آسکے ورنہ اس سے فیض پانے والوں کی تعداد ہزاروں سے تجاوز ہے

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا ہوں، آپ بھی بخیر نیتیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود چودھری چغتائی)

اور یہ بھول گئے کہ میں مریض ہوں اور میں تو چل پھر نہیں سکتا۔ ایک ایک اٹھے اور بیت الخلا میں گئے۔ بدبودار سیاہ رنگ کا بہت مقدار میں پاخانہ آیا، فارغ ہو کر جب باہر نکلے تو احساس ہوا کہ میں تو مریض تھا اور میں چل پھر نہیں سکتا تھا اور اب یہ سب کچھ کیسے اور کیا ہوا۔ حیرت انگیز بات ہے بس ایک یقین سا دل میں اتر گیا کہ یہ اس روحانی عمل اور زم زم پر سو فیصد یقین کی شفا یابی کی تاثیر ہے۔ عمل جاری رکھا اور وہ ایسے صحت یاب ہوئے کہ لوگوں کو یقین بھی نہ آتا تھا۔ پھر موصوف نے ایک بڑی دعوت کی اور بیٹار لوگوں کو مدعو کیا اور اس عمل کے بارے میں جب بتایا تو بہت سے ڈاکٹر، انجینئر اور یورپی سائنسدان بھی اس تقریب میں شامل تھے۔ موصوف کی باتوں پر اور پھر ان کی سابقہ اور موجودہ اعلیٰ اور گھری صحت کو دیکھ کر لوگ حیران ہو گئے۔ 3 غیر مسلم مسلمان ہوئے اور اس محفل میں موجود سرجن اور ڈاکٹر یہ عمل اپنے لا علاج مریضوں کو بتانے لگے۔ جو صاحب یہ واقعہ مجھے سنا رہے تھے، بتانے لگے کہ میرے خالو نے ان سب ڈاکٹرز اور معالجین سے رابطہ رکھا۔ اس رابطے کے بعد جو اعداد و شمار دیے وہ مندرجہ ذیل ہیں۔ یہ وہ اعداد و شمار ہیں جو احاطے میں آسکے ورنہ اس سے فیض پانے والوں کی تعداد ہزاروں سے تجاوز ہے (یہ اعداد و شمار انہوں نے مختلف شہروں اور ملکوں سے اکٹھے کئے)۔ کینسر کے 944 مریض، الرجی کے 392 مریض، دمہ کے 138 مریض، دماغی کمزوری کے 336 مریض، چہرے کے بالوں اور حسن و جمال کے 521 مریض، اعصابی کمزوری اور تھکان کے 2200 مریض، خواتین میں بالوں کا گرنا 812 مریض، فالج لقوہ اور بستر پر پڑے مریض 1310، پیانائٹس 723 مریض، دماغی رسولی 76 مریض، ڈپریشن، ٹینشن کے 1805 مریض، شیزوفرینا 218 مریض، مونایا 1221 مریض خون کی کمی کے 107 مریض۔ قارئین خالو جان نے عرصہ دراز تک رابطے اور مطالعے کے بعد مریضوں کے اعداد و شمار اکٹھے کئے۔ آپ کسی بھی مرض میں مبتلا ہوں، بس بھروسہ اعتماد اور خالص عقیدہ ضروری ہے۔ یہ عمل کچھ عرصہ لگا تا کر کے دیکھیں اور پھر اس کا کمال دیکھیں آپ نے بھی کوئی تجربہ کیا یا سنا ہو تو ضروری تحریر کریں۔

ایک صاحب پرانی کمزوری میں مبتلا تھے۔ عرصہ دراز سے حصول شفا کے لئے ہر در کو چھانا۔ کئی طبی روحانی اور سائنسی تدابیر اختیار کیں لیکن شفا بالکل نہ ملی۔ کسی نے ڈسک پرابلم، کسی نے پٹھوں اور کمر کے عضلات کا کھینچاؤ، کسی نے کیا کہا اور کسی نے کیا۔ آخر کار ایک صاحب ملے جو اسی مرض میں مبتلا اور پھر شفا یاب ہوئے، وہ کہنے لگے پریشان ہونے کی ضرورت نہیں۔ میں خود اس مرض میں مبتلا تھا حتیٰ کہ جھکنا تو بڑی بات ہے چلنا پھرنا بھی دھبہ ہو گیا تھا۔ دن رات اس پریشانی میں مبتلا، کسی بل چین اور سکون نہیں ملتا تھا۔ کاروبار زندگی ٹھپ ہو گیا۔ کبھی انکشن، کبھی گولی۔ کوئی ترکیب اور تدبیر نہ چھوڑی۔ ایک تاجر نے مجھے کہا کہ میں بھی اسی مرض میں مبتلا تھا مجھے کسی نے بتایا کہ خالص زم زم خالص عقیدہ شفا کے ساتھ چند گھنٹ یا جتنا میسر ہو دن میں 3 بار (اول و آخر و بار درود ابراہیمی ایک بار سورۃ فاتحہ 3 بار سورۃ اخلاص پڑھ کر) پی لیں۔ خواتین بھی یہ عمل ہر حالت میں پڑھ اور کر سکتی ہیں۔

جب میں نے ایسا کرنا شروع کیا تو چند ہی دنوں میں مجھے شفا یابی کی قوی امید نظر آئی اور بتدریج شفا یاب ہونے لگا اور آج میرا حال یہ ہے کہ الحمد للہ میں بالکل صحت مند ہوں۔ میرے دیکھنے والے حیران ہیں۔ قارئین کرام! موصوف سے جب یہ حال سن رہا تھا تو اس جیسے بیٹار واقعات ذہن میں گردش کرنے لگے اور بار بار قلم اٹھانے کو دل چاہا کہ کیوں نہ ان واقعات کو سمیٹ کر قارئین کی خدمت میں پیش کر دوں اور کائنات کے لوگوں کو بتاؤں کہ عقیدے سے شفا یابی کا بہترین ذریعہ زم زم ہے۔

روحہ قطر کے ایک صاحب نے اپنا واقعہ بیان کیا کہ ان کے خالو بیک وقت بے شمار امراض میں مبتلا ہو گئے۔ طرح طرح کے علاج کیے۔ مالدار تھے آخر امریکہ کے ایک بڑے ڈاکٹر سے وقت بیا اور علاج کی غرض سے وہاں گئے۔ اچھے وقت میں 9 لاکھ روپے خرچ ہوئے۔ وقتی آرام کے بعد مرض پہلے سے زیادہ غلب اختیار کر گیا۔ اب حالت بالکل مایوسی تک پہنچ گئی۔ کسی نے یہ زم زم والی ترکیب بتائی۔ چونکہ ہر طرف سے مایوسی ہو چکے تھے اس لئے بہت بھروسے اور اعتماد سے زم زم کا روحانی علاج شروع کیا۔ ایک رات پیت میں سخت مرہ ڈاٹھا

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان اور بد حال
گھرانوں کے الجھنے خطوط
اور سلجھے جواب

مجھے نفسیات کے مضمون سے گہری دلچسپی ہے مگر میں نے انٹر کرنے کے بعد سرکاری ملازمت اختیار کر لی ہے۔ میں نفسیات میں ایم اے کرنا چاہتا ہوں لیکن گھریلو الجھنوں کی طرف سے کوئی حوصلہ افزا جواب نہیں مل رہا۔ میری کزن ہے وہ بھی نفسیات میں بی اے کرنا چاہتی ہے۔

اک در و لا دوا

ایسی پریشان نہ تھی

ہوں وہ ان کے ساتھ بیٹھ کر باتیں کر رہے ہیں تو آپ خود کو اکیلا نہ کریں بلکہ آپ بھی ان کے ساتھ ہی بیٹھیں اور اپنے رویے سے کسی ناراضگی کا اظہار نہ کریں۔ کسی سے اپنی بات منوانے کیلئے پہلے اس کا ہم خیال بننا ضروری ہوتا ہے۔ آپ کو بھی اپنے رویے کا جائزہ لینا چاہیے۔ آئندہ کسی لڑکی سے شادی کا ذکر بھی نہ کریں۔ اس ذکر پر ناراضگی سے ظاہر ہوا کہ انہیں ایسا کوئی خیال بھی نہیں ہے یعنی بیوی کی حیثیت سے وہ آپ کو ہی عزت دیتے ہیں۔ کچھ عادتوں اور معمولات کی گڑبڑ ہے جو دوستانہ ماحول میں ساتھ رہنے سے ٹھیک ہو جائے گی۔ زندگی تو شادی کے بعد کی ہی ہوتی ہے جہاں انسان خود کو کامیاب یا ناکام ثابت کرتا ہے۔ دراصل یہ بھی ایک امتحان ہے اس میں کامیابی کیلئے بھی محنت اور کوشش کی ضرورت ہے۔ شادی سے پہلے تو گھریلو الجھنوں کی محبت خود بخود حاصل رہتی ہے لیکن بعد میں محبت دینے سے محبت ملتی ہے۔

اچھا شوق ہے

مجھے نفسیات کے مضمون سے گہری دلچسپی ہے مگر میں نے انٹر کرنے کے بعد سرکاری ملازمت اختیار کر لی ہے۔ میں نفسیات میں ایم اے کرنا چاہتا ہوں لیکن گھریلو الجھنوں کی طرف سے کوئی حوصلہ افزا جواب نہیں مل رہا۔ میری کزن ہے وہ بھی نفسیات میں بی اے کرنا چاہتی ہے مگر کالج میں نفسیات کا مضمون پڑھانے والا کوئی ٹیچر ہی نہیں ہے۔ میں پرائیویٹ تعلیم حاصل کرنا چاہتا ہوں کیونکہ جاب کر رہا ہوں لیکن کامیابی نہیں ہو رہی۔ کیا جاب کرتے کرتے یہ مضمون پڑھا جاسکتا ہے۔ (ن، سندھ)

جواب: آپ کیلئے اتنا سمجھنا ضروری ہے کہ اس مضمون کو پڑھنے کا شوق بہت اچھا ہے لیکن اگر اس میں ایم اے کرنا چاہتے ہیں تو یونیورسٹی میں داخلہ لینا ہوگا اور صبح جاب ہے تو شام میں بھی کلاسیں ہوتی ہیں اور اس طرح آپ نفسیات کا علم حاصل کرنے کا شوق پورا کر سکتے ہیں۔ اس مضمون میں پرائیویٹ امتحان دے کر ڈگری حاصل کرنی ممکن نہیں کیونکہ تجربات کرنے کیلئے آپ کو کسی نہ کسی تعلیمی ادارے میں داخلہ لینا ہوگا جن تعلیمی اداروں میں ٹیچر کا مسئلہ ہے وہاں طالب علموں کو چاہیے کہ متعلقہ حکام تک اپنے مسائل پہنچائیں۔

شادی سے پہلے میری زندگی بہت پرسکون تھی۔ تعلیم حاصل کرنے کے بعد گھر پر آرام سے تھی کہ دور کے عزیزوں سے رشتہ آیا اور شادی ہو گئی۔ اب زندگی اس قدر بے سکون ہے کہ بیان بے باہر ہے۔ میرے شوہر کو گھر کے کسی مسئلہ سے کوئی مطلب نہیں۔ انہیں تو میری ذات کا بھی احساس نہیں۔ وہ اپنے والدین کی اکلوتی اولاد ہیں۔ اپنے خاندان کی لڑکیوں سے بچد بے تکلفی ہے۔ ان کے ساتھ گھومتے پھرتے رہتے ہیں۔ میں رات کے دو تین بجے تک ان کا انتظار کرتی رہتی ہوں۔ ایک روز غصے میں آ کر میں نے کہہ ڈالا کہ جن لڑکیوں کے ساتھ سیر و تفریح کر رہے ہیں انہیں میں سے کسی سے شادی بھی کر لینے تو وہ بہت ناراض ہو گئے اور پھر کئی روز تک انہوں نے مجھ سے بات نہ کی۔ میری ایک دوست نے کہا کہ اب تم میرے چلی جاؤ۔ خود تمہیں منانے آئیں گے۔ مگر میں نے ایسا نہ کیا۔ انہوں نے مجھے خود ہی منالیا۔ اب جلد گھر آنے لگے ہیں۔ مگر مجھے اپنی زندگی بہت ادھوری اور بے سکون لگتی ہے۔ کیوں کہ اب ان کی ملنے والی خواتین گھر پر آ جاتی ہیں۔ گھنٹوں باتیں ہوتی رہتی ہیں۔ میرے لیے یہ صورتحال بھی تکلف دہ ہے۔ (فریدی انور، لاہور)

شادی کے بعد ہلڑکی کی زندگی میں غیر معمولی تبدیلیاں آتی ہیں۔ ایسا گھر جہاں بچپن اور جوانی کے دن گزرے ہوں، اپنے ہوں، انہیں چھوڑ کر دوسری جگہ اور غیر لوگوں میں منتقل ہونا پھر انہیں اپنا بنانا کچھ آسان کام نہیں۔ اس دوران پریشانی یا بے سکونی تو ہو سکتی ہے۔ شادی کے بعد کے مسائل کا دوستوں سے ذکر کرنے کا فائدہ کم ہی ہوتا ہے بلکہ بعض اوقات تو نقصان ہو جاتا ہے۔ جس طرح آپ نے اپنی دوست سے مشورہ لیا اور انہوں نے اپنے طور پر ہمدردی کرتے ہوئے میکے جانے کا ذکر کر دیا۔ یوں اس طرح اچانک بغیر بتائے آئندہ بھی نہ جائیں۔ شوہر سے جو شکایات ہیں، ان پر بات کر لیں۔ راتوں کو دیر تک گھر سے دور رہنا اچھی بات نہیں۔ انہیں اس عادت کو بدلنا چاہیے۔ اگر آپ صبر و تحمل سے کام لیں گی تو سب کچھ ٹھیک ہو جائے گا۔ شوہر کے ملنے والے آئیں اور ان میں خواتین

میری چھوٹی بہن کی شادی کے بعد عجیب حالت ہونے لگی ہے۔ اس کے پڑوس میں میری دوست رہتی ہے۔ وہ مجھے بتا دیتی ہے کہ بہن کے گھر سے شور کی آوازیں آرہی ہیں۔ وہ آوازیں صرف بہنوئی کی ہوتی ہیں۔ وہ بہت بد مزاج اور غصہ والے انسان ہیں۔ میرا بھائی ملک سے باہر ہے وہ سب بہنوں کو تحائف بھیجتا رہتا ہے لیکن بہنوئی چاہتے ہیں کہ انہیں سسرال کی طرف سے ہر ماہ باقاعدگی سے کچھ رقم بھی دی جائے۔ میری والدہ بیوہ ہیں۔ بھائی کے اپنے بچے بھی ہیں۔ بہر حال افسوس کی بات یہ ہے کہ اتنے خراب حالات میں بھی بہن ان سے علیحدگی پر رضامند نہیں۔ تین بیٹیاں ہیں۔ وہ کہتی ہے کہ اگر شوہر کو چھوڑ دیا تو بیٹیوں کی زندگی پر برا اثر ہوگا جبکہ بہنوئی کے والد ذہنی مریض تھے اور انہوں نے اپنی بیوی کو ہمیشہ خود سے علیحدہ رکھا یا خود الگ رہے۔ یہ سب ہمیں معلوم تھا مگر قسمت خراب ہونی تھی سو ہو گئی۔ اب بہن کی یہ حالت ہے کہ ذرا سا شوروں اور وہ بیہوش ہو گئی، چکر آتے رہتے ہیں۔ بار بار گرتی ہے۔ رورو کر اس نے اپنا حال خراب کر لیا ہے۔ میرا خیال ہے وہ اپنے حالات کے سبب نفسیاتی مریض بن گئی ہے۔ (جیلہ، کراچی)

جواب: اس میں کوئی شک نہیں کہ بہن کیساتھ نفسیاتی مسئلہ ہے لیکن یہ بھی حقیقت ہے کہ آپ کے بہنوئی بھی ٹھیک نہیں۔ ان کے والد کی ہسٹری بھی سامنے ہے۔ بہنوئی کے مطالبات درست نہیں۔ اپنی بیوی کو ہر طرح کی سہولت دینی ان کی ذمہ داری ہے۔ بیوی کے میکے والوں کی نہیں۔ یہ بات بہنوئی کو سمجھانے کی ضرورت ہے۔ گھر کے اہم افراد کے ساتھ بہنوئی کو ہٹائیں اور پرسکون حالات میں ان سے تمام معاملات پر بات کریں۔ بہن سے بھی پوچھیں کہ وہ کیا چاہتی ہیں یعنی علیحدگی تو نہیں چاہتی۔ لہذا جب تک آپ کی بہن اپنی تکلیفوں اور شوہر سے شکایات کا ذکر نہیں کریں گی آپ لوگ اس کی بہتری کی بات کرنے میں مشکل محسوس کریں گے۔ بہن کو فوری طور پر نفسیاتی معالج کو دکھائیے، صحت ٹھیک ہوگی جب ہی بچیوں کی پرورش اور حالات کا مقابلہ کر سکیں گی۔

بھیانک آزمائشوں کا روحانی حل

بچن سے علاج

پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرنے کیلئے زیرہ سر کے میں بھگو کر اور خشک کر کے کھانا بے حد مفید ہے۔ (عبدالقیوم، کراچی)

عربی	کمون اسود	فارسی	زیرہ سیاہ
سندھی	جیرہ	انگریزی	Carum

اس کا مزاج گرم خشک، تیسرے درجے میں ہے۔ اس کے فوائد درج ذیل ہیں۔ اس کی خوراک سات ماشہ ہے۔ زیرہ سیاہ کے خواص:-

- (1) گرمی کرتا ہے۔ (2) طبیعت کو لطافت دیتا ہے۔
- (3) ریاح اور درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ (4) ہضم کو دور کرتا ہے۔ (5) معدہ کی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ (6) زیرہ سفید کی طرح بھوک لگاتا ہے۔ (7) پیشاب اور حیض خوب جاری کرتا ہے۔ (8) اس کو دست آور دواؤں میں عام استعمال کیا جاتا ہے۔ (9) زیرہ سیاہ ماشہ، شہد چھ ماشہ میں پیس کر بطور سرمہ آنکھوں میں لگانے سے پڑبال بھری بیماری دور ہو جاتی ہے۔ (10) چہرے کی رنگت نکھارتا ہے اس کیلئے ضروری ہے کہ زیرہ رگڑ کر منہ پر لگایا جائے اور پندرہ منٹ بعد منہ دھویا جائے۔ اس طرح دو ہفتے تک استعمال کرنا شرط ہے۔ (11) اگر زیرہ سیاہ اور نمک ہم وزن پیس کر پانی میں ملا کر نکلیا بنا کر میدہ کی بوریوں میں رکھ لی جائیں تو میدہ خراب نہیں ہوتا۔ اسی طرح کتابوں یا پھر لکڑی کے سامان میں بھی ایسی نکلیا رکھنے سے دیکھ نہیں لگتی۔ (12) زیرہ سیاہ ایک ماشہ، لوگ ایک ماشہ باریک پیس کر سالن میں ملا کر کھانا مقوی معدہ اور مقوی جگر ہوتا ہے۔ (13) پیٹ کی گیس میں ہر کھانے کے بعد ایک ماشہ سفوف ہمراہ پانی استعمال کرنا مفید ہے۔ (14) جو بچے بستر پر پیشاب کرتے ہیں ان کے اس عارضہ کو دور کرنے میں زیرہ سیاہ اور پوست آلمہ ہم وزن لے کر تھوڑا شہد ملا کر کھلانا اس عادت کو ہمیشہ کیلئے ختم کر دیتا ہے۔ اسے ایک ہفتہ تک روزانہ رات سوتے وقت ہمراہ پانی استعمال کریں۔ (15) زیرہ سیاہ کا جوشاندہ بنا کر غرارے کرنے سے دانتوں کا درد ختم ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ عارضی آرام ہوتا ہے جو چھ سے بارہ گھنٹے تک کیلئے ہے۔ (16) مٹی کھانے کی عادت بچگی کا آٹا اور پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرنے کیلئے زیرہ سر کے میں بھگو کر اور خشک کر کے کھانا بے حد (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

پورے گھر میں بھی اس کیلئے ہر طرح کی تیاریاں شروع ہو چکی تھیں، گھر کے رنگ و روغن کے علاوہ اس نے زیورات و کپڑوں کی خریداری بھی مکمل کر لی تھی، اچانک ایک دن بتول کی طبیعت بگڑ گئی۔ (مراسلہ: عمران معراج)

ہوئی تو اعزاز کے ہاتھوں کے طوطے اڑ گئے اور پیروں تلے کی زمین کھسک گئی۔ جب ڈاکٹر کی زبان سے اس نے یہ سنا کہ بتول کو کینسر کا عارضہ لاحق ہو گیا ہے۔ ڈاکٹروں نے رائے دی کہ فوراً کسی کینسر کے ماہر سے رجوع کریں اور اس کے علاج میں تاخیر نہ کریں۔ بتول کو بھی اپنی رپورٹ کا شدت سے انتظار تھا۔ افسردگی و مایوسی کی حالت میں والد کے کمرہ میں داخل ہونے کے بعد اس کو یہ اندازہ لگانے میں دیر نہیں لگی کہ رپورٹ حوصلہ افزا نہیں ہے۔ بتول کے اصرار کے باوجود اعزاز صرف یہ کہنے پر اکتفا کرتا رہا کہ بیٹی کوئی بات نہیں ہے۔ گھبرانے کی ضرورت نہیں ہے، یہاں سے قریب میں پیٹ کی بیماریوں کا ماہر ڈاکٹر ہے۔ جلد اور مکمل علاج کیلئے یہاں کے ڈاکٹر نے ہمیں وہاں جانے کا مشورہ دیا ہے۔ بتول نے کہا کہ ابو جب تک آپ سچ سچ نہیں بتائیں گے میں نہ کوئی گولی کھاؤں گی اور نہ دوا۔ ہمارا رب جو بیماری کا مالک ہے، وہی صحت کا بھی مالک ہے۔ کوئی منفی بات ہوگی تو ہم اس سے رجوع کریں گے اور اسی سے شفا مانگیں گے۔ آپ کیوں گھبراتے ہیں۔ یہ سن کر اعزاز کو بتانے کے علاوہ کوئی چارہ نہیں تھا۔ تفصیل سنا تھا کہ بتول کی زبان سے بے ساختہ یہ پر اعتقاد جملہ نکلا کہ ابو! مجھے کوئی بیماری تو ہو سکتی ہے لیکن کینسر کا مرض مجھے لاحق نہیں ہو سکتا۔ اعزاز حیرت میں پڑ گیا۔ اس نے پوچھا، بیٹی! کیا بات ہے؟ ڈاکٹر ہر قسم کے ٹیسٹ کے بعد ایک نتیجے پر پہنچے ہیں اور تم اس سے انکار کر رہی ہو۔ بتول نے کہا کہ ابو! بات دراصل یہ ہے کہ میں نے ایک حدیث پڑھی تھی، اللہ کے رسول ﷺ نے فرمایا کہ کوئی شخص کسی کو کسی آزمائش و بیماری میں مبتلا دیکھے اور اس مصیبت یا بیماری میں اپنے مبتلا نہ ہونے پر بیشکلی اللہ کا شکر ادا کرے تو یہ بیماری اس کو کبھی لاحق ہی نہیں ہو سکتی، چاہے کچھ بھی ہو جائے۔ ابو! جب سے میں نے آنکھ کھولی ہے اور ہوش سنبھالا ہے تو میں نے سنا ہے کہ دنیا کی سب سے خطرناک اور موزی بیماری کینسر کی ہے، اس میں لوگ بہت ہی کم بچ پاتے ہیں۔ اس میں مبتلا مریضوں کی تکلیف اس قدر دردناک ہوتی ہے کہ کسی سے دیکھی نہیں جاسکتی۔ اس حدیث کے (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

اعزاز اپنے تمام بھائیوں میں سب سے چھوٹا تھا۔ اس کی عمر 47 سال تھی۔ اللہ تعالیٰ نے اس کو ہر طرح سے نوازا تھا۔ اس کے ہاں کسی چیز کی کمی نہیں تھی۔ کم عمری ہی میں اس کی شادی بھی ہو گئی تھی اور اس نے اپنا الگ مکان بھی بنالیا تھا۔ خاندانی کاروبار میں بھی اس کی حصہ داری تھی لیکن اس نے اپنا الگ کاروبار بھی شروع کیا تھا جس سے اس کی آمدنی کے مزید ذرائع پیدا ہو گئے تھے۔ وہ اپنے پورے خاندان میں سب سے خوشحال سمجھا جاتا تھا۔ اپنی غریب پروری اور حسن اخلاق کی وجہ سے وہ سب کا محبوب اور چہیتا بھی تھا۔ اولاد میں اس کی بیٹی عطیہ بتول سب سے بڑی تھی جس نے دسویں یعنی میٹرک میں اول نمبر سے کامیاب ہونے کے باوجود کالج میں طلباء و طالبات کی مخلوط تعلیم کی وجہ سے داخلہ سے انکار کر دیا تھا اور اپنے شہر کے لڑکیوں کے ایک دینی مدرسہ میں تین سال علیت کے کورس میں داخلہ لیا تھا۔ اپنی تمام سہیلیوں اور محلہ و خاندان میں قدرت کی طرف سے عطا کردہ غیر معمولی حسن و جمال کے علاوہ حیاء و عفت اور اپنے اخلاق کی وجہ سے وہ سب کی منظور نظر تھی۔ ہر ایک کی خواہش تھی کہ وہ بہو بن کر ان کے گھر کی زینت بنے۔ پڑھائی کے دوسرے سال اعزاز نے ایک وینڈر، پڑھے لکھے قریبی عزیز سے اس کا رشتہ طے کر دیا تھا اور پڑھائی کے تیسرے سال امتحان کے بعد شادی بھی طے کر دی تھی۔ دن تیزی سے گزر رہے تھے۔ شادی کی تاریخیں قریب آ رہی تھیں۔ اعزاز بھی اپنی لاڈلی بیٹی کی شادی کے دن گن رہا تھا۔ پورے گھر میں بھی اس کیلئے ہر طرح کی تیاریاں شروع ہو چکی تھیں، گھر کے رنگ و روغن کے علاوہ اس نے زیورات و کپڑوں کی خریداری بھی مکمل کر لی تھی۔ اچانک ایک دن بتول کی طبیعت بگڑ گئی اور پیٹ میں ناقابل برداشت درد کی وجہ سے اس کی حالت غیر ہو گئی۔ مسلسل تے نے اس کو بے حال کر دیا، فیملی ڈاکٹر کو دکھایا گیا، اس پر بھی جب افادہ نہیں ہوا تو قریب ہی واقع شہر کے مشہور ہسپتال میں اس کو داخل کیا گیا۔ وہاں بھی جب اس کو افادہ نہیں ہوا تو ڈاکٹر نے اعزاز کو مشورہ دیا کہ بتول کے پیٹ کا اسکن کیا جائے تاکہ صحیح صورت حال سامنے آ سکے۔ لیبارٹری سے پیشاب و خون کی رپورٹ کے ساتھ جب اسکن رپورٹ بھی موصول

چہرے پر دانے جلد کی خشکی رنگت کالی ہے سوجن ہو جاتی ہے قد مزید نہ بڑھے

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جلد طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لغاف ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لغاف لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے نوبہ کی گئی ہے۔

ابھی 16 سال اور چار ماہ ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ میرا قد

4 اور 16 استعمال کریں۔

چہرے کے دانے

مزید نہ بڑھے۔ میں ایف ایس سی کا طالب علم ہوں۔ میں آپ کو ایک بات اور بتاتا چلوں کہ تقریباً پچھلے دس ماہ سے میں باڈی بلڈنگ بھی کر رہا ہوں جس کا مجھے یہ فائدہ ہوا ہے کہ میرا اوپر کا جسم تو خوبصورت ہو چکا ہے لیکن نیچے کا حصہ کمزور ہے، مجھے ایسی دوا بتائیں جس سے میرا قد اب ایک انچ بھی اوپر نہ بڑھے۔ (عامم اقبال، ملتان)

جواب: ایسی کوئی دوا نہیں ہوتی۔ اشتہاری دواؤں سے دور رہیں۔ غالباً اب آپ کا قد مکمل ہو چکا ہے، اگر جسم ٹھیک ہو تو چھ فٹ لمبا قد برائیں ہے۔ یورپ و امریکہ میں چھ فٹ کا قد عام ہے۔ اکثر لوگ تو لمبے قد کی تمنا کرتے ہیں۔ جتنی بھی اشتہاری دوائیاں ہیں قد لمبا کرنے کی ہیں، قد چھوٹا کرنے کی ایک بھی نہیں۔ غذا نمبر 1 اور 3 لیں۔

دانتوں پر داغ

میرا مسئلہ یہ ہے کہ والدین نے مجھے مختلف قسم کی ادویات استعمال کروائیں۔ بچپن میں ٹانسلو ہو گئے تھے بالآخر دوا کے استعمال سے میرے ٹانسلو ختم ہو گئے۔ کچھ عرصہ بعد میرے دانتوں پر پیلے داغ پڑ گئے۔ ان داغوں کو ختم کرنے کیلئے ہر حربہ استعمال کیا لیکن سچی لا حاصل رہا۔ آخر میں ڈنٹل سرجن کے پاس گیا تو انہوں نے کہا کہ یہ انہی ادویات کا اثر ہے۔ اگر صفائی کی تو دانت کالے ہو جائیں گے اب میں کالج جاؤ والا ہوں تو اندیشہ ہے کہ کہیں احساس کمتری میں مبتلا نہ ہو جاؤں۔ (فصیح اقبال، راولپنڈی)

جواب: بہت عمدہ قسم کا کشتہ صدف سر دیکھا ہوا کسی ایچے طبیب سے خریدیں اور انگلی سے ان داغوں پر ملیں اور عمدہ پیلوکی مسواک بھی نرمی کے ساتھ دن میں پانچ بار ہر نماز کے وقت کیا کریں۔ امید ہے یہ مسئلہ حل ہو جائے گا۔ (انشاء اللہ) احساس کمتری کا کیا سوال ہے لوگ تو سگریٹ پان شراب سے دانتوں کو بد ہیئت کر رہے ہیں۔ انہیں کوئی احساس کمتری

جلد کی خشکی

میری عمر بیس سال ہے۔ میں جسمانی طور پر بالکل صحت مند ہوں، رنگت بھی صاف ہے۔ گرمیوں میں بھی میری جلد ٹھیک رہتی ہے لیکن جیسے ہی سردیاں شروع ہوتی ہیں، میرے پورے جسم میں خشکی آتی شروع ہو جاتی ہے۔ جب سخت سردی پڑتی ہے تو ہاتھ پاؤں اکڑ جاتے ہیں، جھرمیاں پڑ جاتی ہیں اور جسم کی جلد کے جو سام ہیں ان میں نشان سے ہو جاتے ہیں، جلد کھردری ہو جاتی ہے۔ (گلشن اعجاز، لاہور)

جواب: عمدہ خالص مکھن ناشتے میں ضرور کھائیں۔ غذا خالص دیسی گھی میں پکائیں۔ خالص عمدہ گلیسرین، عرق لیموں اور عرق گلاب ملا کر جسم پر ملیں۔ غذا نمبر 2 اور چار استعمال کریں۔

کالی رنگت

میری عمر 18 سال ہے۔ میرے منہ پر سفید رنگ کے چھوٹے چھوٹے دانے ہیں۔ پہلے یہ دانے میری امی کے منہ پر نکلتے تھے اور اب سب بہن بھائیوں کے نکل آئے ہیں۔ میں نے اپنے دانوں کا علاج کافی کروایا ہے لیکن ذرا فرق نہیں پڑا۔ ڈاکٹر کہتے ہیں دانے جلد کے اندر ہیں۔ میں نے کیشیم کی گولیاں بھی کھائیں۔ ڈاکٹر کہتے ہیں ان کا کوئی علاج نہیں ہے۔ میرے منہ پر بہت زیادہ بال ہیں اور رنگت کالی ہے میں نے کوئی دوائی یا کوئی نسخہ استعمال نہیں کیا اس لیے کہ میرا چہرہ خراب نہ ہو جائے۔ (گرزیا، فیصل آباد)

جواب: شربت مصفی صبح و شام حسب ترکیب استعمال کریں۔ شربت مصفی کسی بھی معیاری دواخانے سے خرید لیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ ہر دوا خانہ شربت مصفی قریباً دینی بتاتا ہے۔ غذا نمبر 5 اور 16 استعمال کریں۔

قد مزید نہ بڑھے

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا قد چھ فٹ اور داغ ہے جبکہ میری عمر

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری عمر اٹھارہ سال ہے اور میرے چہرے پر چار سال سے دانے نکل رہے ہیں۔ اس کے علاوہ گردن اور بازو اور پٹوں پر بھی دانے نکلتے ہیں۔ یہ دانے پیپ اور کیل والے ہوتے ہیں۔ ان دانوں کی وجہ سے چہرے پر بد نما داغ پڑ گئے ہیں۔ اور رنگ بھی کالا ہو گیا ہے۔ میری جلد خشک ہے۔ (طاہر علی، ضلع انک)

جواب: سر پھوکر، شاہترہ، گندھک آملہ معار گوند بول، پوست ہلیلہ ہم وزن لے کر اچھی طرح سنوف بنالیں پھر بہت تھوڑا سا پانی ڈال کر پنے سے ڈیزہ گنا بڑی گولیاں بنالیں۔ خشک ہونے پر سنہال لیں۔ ایک ایک گولی غذا سے آدھ گھنٹہ پہلے دن میں تین بار پانی سے کھالیا کریں۔ ایک ماہ کے بعد دوبارہ تفصیل سے آگاہ کریں۔ غذا نمبر 5 اور 16 استعمال کریں۔

نظر کمزور ہے

میری عمر بیس سال ہے اور میری نظر بہت کمزور ہے۔ میں نے چھ نمبر کی عینک پہن رکھی ہے۔ مجھے فوج میں جانے کا بہت شوق تھا مگر صرف نظر کی کمزوری کی وجہ سے فٹ نہ ہو سکا۔ میری نظر بچپن سے کمزور تھی مگر میں نے تقریباً دو سال قبل عینک چھوڑ دی جس سے میری نظر پہلے سے زیادہ کمزور ہوئی۔ اچھے اچھے ڈاکٹروں سے علاج کروایا ہے مگر کوئی بھی مجھے تسلی نہ دے سکا اور میں احساس کمتری میں مبتلا ہو رہا ہوں اور ہر جگہ میں صرف نظر کی کمزوری کی وجہ سے پیچھے رہ جاتا ہوں۔ (شیر بہادر خان، کوئٹہ)

جواب: آپ عینک ضرور لگائیں۔ کل الجواہر سوتے وقت آنکھوں میں لگایا کریں۔ صبح یا دم کا دیسی گھی میں بنا ہوا حلوہ کھایا کریں یا مغزیات کا حریرہ بنا کر پیئیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ یہ بھی ذہن میں رکھیں کہ خون میں کوئی مٹروں ہو تو مکھن گھی کے بجائے روغن زیتون میں حلوہ بنائیں۔ غذا نمبر

نہیں بلکہ وہ تو بد غذا داغ ٹی وی پر دکھاتے ہیں جنہیں دیکھ کر گھن آتی ہے۔ غذا نمبر 5 اور 17 استعمال کریں۔

بواسیر کی شکایت

مسئلہ یہ ہے کہ مجھے تقریباً 10 یا 9 سال قبل رفع حاجت کے بعد خون کبھی کبھی آتا تھا۔ پھر ایک دم سے خون بند ہو گیا اور اب میں بی کام فائل کا طالب علم ہوں اور میری عمر 20 سال ہے۔ تقریباً پچھلے دو تین سال سے خون آرہا ہے میں نے بہت علاج کروایا۔ ڈاکٹروں نے میرا چیک آپ کیا اور کہا کہ مجھے بواسیر ہے اور انہوں نے کہا کہ آپریشن کے بغیر صحیح نہیں ہوگا۔ میں آپریشن نہیں کرانا چاہتا تھا۔ پھر میں کسی کے مشورے سے ایک حکیم کے پاس گیا، حکیم نے مجھے انجکشن لگائے۔ تقریباً 7، 6 ماہ کے بعد پھر خون آنے لگا ہے اور پاخانہ کرتے وقت شدید جلن ہوتی ہے جس کیلئے حکیم صاحب نے کریم لکھ کر دی مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا اور سوجن بھی برقرار ہے۔ میں اور میرے گھر

والے بہت پریشان ہیں اور اپنی بیماری کی وجہ سے میں اپنی پڑھائی اور اپنی صحت پر صحیح توجہ نہیں دے رہا ہوں۔ (علی، نارتھ ناظم آباد کراچی)

جواب: نیم کے پھل یعنی نمکولی کا مغز سات عدد روزانہ صبح نہار منہ چاکر پانی سے نگل لیں۔ دس گیارہ دن کے بعد دوبارہ لکھیں اگر قبض موجود ہو تو سوتے وقت اسپغول کی بھوسی بھی کھائیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ غذا نمبر 5 اور 16 استعمال کریں۔

سوجن

میرے پاؤں سے لیکر گھٹنے تک سوجن ہو جاتی ہے۔ سوجن بہت زیادہ ہوتی ہے مگر رو نہیں ہوتا اور پاؤں کے نیچے الجھن سی محسوس ہوتی ہے۔ جسم میں سونا پا بہت ہے۔ ٹانگ کی سوجن کی وجہ سے میں سکول نہیں جا رہی ہوں۔ پلیز آپ مجھے کوئی اچھا سا مشورہ دیں۔ (سعدیہ خلیل، سیالکوٹ)

جواب: یہ اچھی علامت نہیں ہے، فوری طور پر کسی اچھے

طیب سے روبرو مشورہ کرنا چاہیے۔

پاؤں کی بدبو

میرا مسئلہ یہ ہے کہ سردیوں میں میرے پاؤں کے پسینے میں بہت بدبو آتی ہے۔ براہ کرم اس کا علاج تجویز کریں اور جواب شائع بھی کر دیں کیونکہ میرے علم میں ہے کہ یہ مسئلہ بہت سارے لوگوں کا ہے۔ (شاہد، لاہور)

جواب: آدمی چمچی پھنکری ایک لوٹے پانی میں حل کر کے اس سے پیروں کو دھوئیں، امید ہے فائدہ ہو جائے گا۔ موزے پہنیں اور سردی سے بچیں، یہ کمزوری کی علامت ہے، معقول غذا کھائیں۔ غذا نمبر 5 اور 18 استعمال کریں۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ: حکیم صاحب کی ہر منگل کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔ قیمت سی ڈی 35 روپے کیسٹ 35 روپے ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی ٹین والی، چنے، کرلے، ٹماٹر، حلیم، بڑا تیمہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، مین کی روٹی، دار چینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پیستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، موز (مفتی)، مین کا حلوہ، عذاب کا قہوہ

غذا نمبر 1

مٹر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کچنار، ہنر مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار لیموں، مرہ، آملہ، مرہ بریز، مرہ بھی، مونگ پھلی، شربت انجبار، سکجین، جامن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 4

دال مونگ، شلجم پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، ٹنکین، ولیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ ادک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، ادک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دہی گھی، پیپڑ، کھجور تازہ، خرپوزہ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گھگھند دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، مٹھی، پالک، ساگ، ٹینگن، پکڑے، انڈے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا مٹھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشادوری قہوہ، قہوہ اجوائں، قہوہ تیز پات، کلوچی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، کڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، سمجھریلہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، مٹھی لسی، الائچی بھی دانہ والا شہد ادودھ، مالٹا، مسمی، پیٹھا، الائچی، کیلا، کیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالوڈ، فردر، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 5

کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ پیٹھا، امرود، گرماد، خرپوزہ پھیکا، مرہ گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، پیٹھا ولیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی ہسٹ، کسٹرڈ، جیلی، برنی، کھویا، گڈیریاں، گنے کا رس، ترپوز، شربت بڑوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 8

آلو گوبھی، خرف کا ساگ، کدو کا رائیہ، بند گوبھی اور اس کی سلا، دہی، بھجے، آلو چھولے، مکی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بھی، خمیرہ مردارید، ہنریر، بھنے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، رس بھری

غذا نمبر 7

اردی، بھنڈی، آلو، عابت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلاؤ کے پتے، سوڑھے کا اچار، گوجوش، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب



معصوم شرافت اور خصوصی رحمت

رحمی حیوانات کا فون نمبر ڈھونڈ کر ان سے کہو کہ تم اس کے ممبر بننا چاہتے ہو۔ ان کے ساتھ مل کر کام کرو شاید تم اپنے ملک کے لوگوں کی تربیت کر سکو۔

اس کے بعد سلمان انجمن کا ممبر بن گیا۔ انہوں نے ٹی وی، ریڈیو، اخبار میں سلوگن شائع کروائے۔ اشتہار چھپوا کر تقسیم کرائے کہ بے زبان جانوروں پر ظلم نہ کیا جائے۔ شہر میں تین چار جگہوں پر جانوروں کے پانی پینے کے لیے حوض بنوائے جہاں وہ نہا بھی سکتے تھے۔ جانوروں کے لیے ایک بہترین وٹرنری ہسپتال کا قیام عمل میں لایا گیا۔ اگلے سال جب 23 مارچ یوم جمہوریہ کے موقع پر ایوارڈ کا اعلان کیا گیا تو یہ ایوارڈ لینے والا سب سے کم عمر انسان سلمان تھا۔ وہ خوش خوشی ابو کے ساتھ اسلام آباد یہ ایوارڈ لینے جا رہا تھا۔ اس کے سارے خاندان والے، دوست اس اعزاز پر خوش تھے اور باری باری مبارک دینے آئے۔ سکول کے پرنسپل نے اسمبلی میں سلمان کا تعارف کرایا۔ اس کی تعریف کی اور کہا کہ ہمارے سکول کی خوش نصیبی ہے کہ سلمان جیسا سٹوڈنٹ ہمارے سکول میں پڑھتا ہے۔ آج سے سلمان سکول میں ہیڈ بوائے ہو گا اور اس کی فیس ہم نے معاف کر دی۔ میں اپنی جیب سے 500 روپے ماہوار وظیفے کا اعلان کرتا ہوں۔ اگر ہمارے ملک کا ہر بچہ ایسا عقلمند، بہادر اور جدوجہد کرنے والا ہو جائے تو پاکستان ان شاء اللہ بہت ترقی کرے گا۔

خوف خدا کی انتہا

☆ حضرت حسن بصریؒ ایک شب اپنے مکان کی چھت پر خوف خدا سے گریہ و زاری کر رہے تھے اور آپ کے آنسو نیچے گر رہے تھے کہ ایک شخص پر کچھ قطرے ٹپک گئے۔ اس نے آواز دے کر پوچھا ”یہ پانی پاک ہے کہ ناپاک“ آپ نے جواب دیا ”اپنے کپڑوں کو پاک کر لینا کیونکہ یہ ایک گناہ گار کے آنسو ہیں۔“ ☆ ایک بار حضرت حسن بصریؒ کسی میت کے ساتھ قبرستان تشریف لے گئے۔ وہاں بہت روئے اور فرمایا: ”اے لوگو! جب آخری منزل آخرت ہے تو پھر ایسی دنیا کے خواہش مند کیوں ہو جس کا انجام قبر ہے اور ایسے عالم سے کیوں نہیں ڈرتے جس کی پہلی منزل ہی قبر ہے۔“ ☆ ایک بار لوگوں نے حضرت حسن بصریؒ سے پوچھا: ”اس قدر زہد و تقویٰ کے باوجود آپ اتنا زیادہ کیوں روتے ہیں؟“ فرمایا: میں اس لیے روتا ہوں کہیں ایسا نہ ہو کہ میری کسی خطا پر اللہ تعالیٰ گرفت کر کے یہ فرمادیں: اے حسن! میری بارگاہ میں تیری کوئی وقعت نہیں۔ تیری اس خطا کے باعث تیری تمام عبادت کر دے دیا گیا ہے۔ (عائشہ صدیقہ، بخسرو سندھ)

ہم ان معصوم پرندوں کو کیوں قید کرتے ہیں؟ یہ کھلی فضا میں اڑتے ہیں تو اپنی زندگی کو انجوائے کرتے ہیں۔ ہم اپنی تفریح طبع کے لیے ذرا سے وقت دل کو بہلانے کے لیے ان کو قید رکھتے ہیں۔ (یوسف علی، آسٹریلیا)

آج اتوار تھا۔ شرافت علی اتوار بازار سے سودا لینے گئے تو سلمان کو بھی لے گئے۔ اب وہ آٹھویں جماعت میں تھا۔ اسے زندگی کے معاملات سے آگہی دینے کے لیے اس کے ابو اسے اکثر ساتھ لے جاتے۔ انہوں نے اپنے مخصوص دکانداروں کو سلام کیا پھر ان سے مصافحہ کیا۔ حال چال پوچھا۔ انہوں نے سبزی، پھل، گوشت، اٹھ، والیں، چاول، گڑ، چینی، مصالحے، وغیرہ خریدے۔ سب سے آخر میں مرغ کے گوشت کی باری آئی۔

سلمان کی آنکھوں میں آنسو آ گئے۔ یہ کیسی دنیا ہے؟ ہر طرف ہم بے زبانوں پر ظلم کرتے ہیں۔ وہ تو فریاد بھی نہیں کر سکتے۔ اپنی تکلیف بتا بھی نہیں سکتے۔ انسان کتنا ظالم ہے۔ ابھی اس کی سوچ کی پرواز یہاں تک پہنچی تھی کہ طوطے اور چڑیاں بیچنے والا آ گیا۔ وہ آوازیں لگا رہا تھا۔ اس کے ابو نے دیکھا۔ سلمان بڑی دلچسپی سے انہیں دیکھ رہا ہے۔ انہوں نے بھی وہ پنجرے خرید لئے، ایک میں طوطے تھے، دوسرے میں رنگ برنگی چڑیاں تھیں۔

گھر واپس آئے تو سلمان اپنے کمرے میں جا کر نہایا۔ ٹھنڈا پانی پیا۔ پنکھا چلایا تو کسی قدر گرمی کا احساس کم ہوا۔ اسے پنجرہوں کا خیال آیا۔ وہ بھی گرمی سے آئے تھے۔ اس نے ان کو داند ڈالا۔ پانی پینے کے لیے رکھا اور دونوں پنجرے اٹھا کر اسے والے کمرے میں لے گیا۔ اس کی امی نے کہا سلمان ان کی جگہ نہیں ہے، ان کو کہاں لے آئے ہو، امی بس ذرا دیر..... پھر ان کو برآمدے میں چھوڑ آؤں گا۔

جب اس کی امی نے کھانا پکا کر میز پر لگایا اور سارے گھر والے کھانے کے لیے بیٹھے تو سلمان نے اپنی پلیٹ میں صرف چنے کی دال کا سا لٹن ڈالا اور کھانا کھانے لگا۔ اس کی دادی امی نے کہا بیٹا چکن کا سا لٹن لے لو۔ وہ چپ رہا۔ پھر امی نے کہا کہ ایک بوٹی ہی لے لو۔ جب سب نے اصرار کر کے پوچھا کہ آخر تم جو چکن پیس کے اتنے شوقین تھے، آج بوٹی کیوں نہیں کھاتے..... تو وہ بولا۔ ”اگر آج آپ مرغیوں کو ذبح ہوتے دیکھ لیتے تو آپ بھی کبھی یہ گوشت نہ کھاتے۔“ لیکن بیٹا اللہ تعالیٰ نے انسانوں کے کھانے کے لیے انہیں پیدا کیا ہے۔ یہ

ظلم نہیں ہے۔ اس کی دادی نے سمجھاتے ہوئے کہا۔ لیکن دادی جان..... جو سلوک ہم انسان ان سے کرتے ہیں۔ اگر انہیں کبھی زبان مل جائے تو وہ بتائیں۔ کیا ہم ان پر رحم نہیں کر سکتے؟ ہمارے ماسٹر صاحب بتا رہے تھے کہ حدیث نبویؐ ہے تم رحم کر دتا کہ تم پر رحم کیا جائے۔ اس کے ابو نہایت غور سے اپنے بیٹے کی گفتگوں سن رہے تھے۔..... اچھا سلمان تم یہ بتاؤ کہ اگر ان کی جگہ تم ہوتے تو کیا کرتے.....؟ میں کیا کرتا۔.....؟ اول تو میں یہ ظلم نہیں کر سکتا کہ اپنے پیٹ کی آگ بجھانے کے لیے ان کو ذبح کرتا۔ لیکن فرض کرو کہ یہ فرض تمہیں سونپا جائے تو تم کیا کرو گے؟ میں سب سے پہلے مناسب کھلی جگہ میں ان کا پنجرہ بناتا۔ جس میں پکے چل رہے ہوتے۔ اتنی جگہ مرغیاں آسانی سے چل پھر سکتیں۔ ان کے کھانے کے لیے دانہ اور پینے کے لیے پانی موجود ہوتا۔

تازگی اور فرحت کا موسم



مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے لیکن مشکل یہ ہے کہ شہروں میں اس طرح پیدل ہوا خوری ممکن نہیں ہے۔ اگر قصبات و دیہات کی کچی اور گھاس والی پگ ڈنڈیوں اور راستوں پر چلنے کا موقع میسر آئے تو یہ سب سے زیادہ مناسب صورت ہے۔

دوا کی تدابیر: صبح و شام ایک تولہ خیرہ گاؤز بان پانچ تولہ عرق گاؤز بان کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ استقرار صحت اور ازالہ عوارض کی بہترین تدبیر ہے۔ ایرانی عناب بقدر ایک تولہ لے کر رات کو پاؤ بھر پانی میں بھگو دیں اور صبح کو اس کا مقطر پانی قدرے شہد میں ملا کر استعمال کریں۔ جلدی عوارض اور سینے کے امراض سے محفوظ رہنے کی یہ مناسب دوائی ہے۔ اس مہینے رونما ہونے والے دیگر عوارض کی تفصیلات کے سد باب کی تدابیر حسب ذیل ہیں۔

بخار: اس مہینے میں تغیر موسم کے سبب سے بخار بھی ہو جایا کرتا ہے جو عدم علاج کے باعث بگڑ کر اعضائے ریئہ اور اعضائے غریبہ میں خلل و فساد کا باعث بنتا ہے اس کی یہ صورت ہے کہ مغز کرنبوہ کا پاؤ ڈرون میں چار مرتبہ (شیر خوار بچوں سے لے کر عمر طبی تک دورتی سے دو ماشہ تک یعنی حسب العمر) چینی کے نیم گرم جوشاندے کے ساتھ دیں۔ خسرہ: یہ ایک متعدی مرض ہے جو عام طور پر بچوں کو لاحق ہو جاتا ہے اور اس میں سہل انگاری اور لاپرواہی کے نتیجہ میں کانوں کے بہرہ ہونے کا شدید خطرہ لاحق ہوتا ہے اور ایسی حالت میں سینہ میں درد پیدا ہوتا تو یہ نمونیا کا پیش خیمہ ثابت ہو سکتا ہے۔ بعض اوقات آنکھوں میں بھی اس عارضہ کے باعث خرابی پیدا ہو جایا کرتی ہے۔ ایسی حالت کے پیش نظر بچوں کو کمرے میں لٹائیں اور مناسب علاج اور احتیاط اختیار کریں۔

کن پھڑے: یہ بھی ایک متعدی مرض ہے۔ جس میں ابتدا ہی میں کان کے نیچے درد محسوس ہونے لگتا ہے اور دوسرے یا تیسرے روز بخار ہو جاتا ہے۔ درد کے مقام پر درم نمودار ہوتا ہے۔ جوں جوں یہ درم بڑھتا ہے نگلنے میں دشواری ہوتی ہے۔ کئی مرتبہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ خناق تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔ بخار کا درجہ حرارت 101 سے 104 تک پہنچ جاتا ہے۔ ایسی حالت میں ہمیشہ کسی لائق اور تجربہ کار معالج سے رجوع کریں۔ ہنگامی حالت میں مغز کرنبوہ کا پاؤ ڈرون 4 رتی سے ایک ماشہ تک اور چھ ماشہ گل بنفشہ جوشاندہ بنا کر چینی ملا کر نیم گرم، دن میں چار مرتبہ دیں۔

جس طرح سوکھی اور برہنہ شاخوں کو پتوں اور ٹکوفوں کی سبز خلعت پہنانے کیلئے موسم بہار کی ضرورت ناگزیر ہے اور چمن زاروں کی تزائیں و آرائش کا حسن موسم بہار کے گنگنائے ہوئے لمحوں میں مضمر ہے، بالکل یہی کیفیت ہمارے اور آپ کے جسم کی ہے

ماہ مارچ موسم بہار کے آغاز و استقبال کا مہینہ ہے۔ اس مہینے میں اپنے گلستان جسم کے پھولوں یعنی دل، دماغ، جگر اور معدہ جن کو طبی اصطلاح میں اعضائے ریئہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے، پورے غور و التفات سے نگہداشت کریں۔ یاد رکھیں آپ کی اس بروقت اور ہوشمندانہ توجہ سے صرف اعضائے ریئہ کو ہی فائدہ نہیں پہنچے گا بلکہ اس کے ساتھ ساتھ اعضائے غریبہ کو بھی خاطر خواہ فائدہ حاصل ہوں گے۔

ان احتیاطوں اور حفاظتی تدابیر سے اغماض کا نتیجہ یہ ہے کہ اپریل میں بہت سے لوگ خرابی خون اور متعدد جلدی عوارض (بالخصوص بچے) مثلاً خسرہ، موتی جھرہ، لاکڑا کا کڑا، کالی کھانسی، چچک، فلو، وغیرہ کے عارض سے دوچار ہوتے ہیں۔ اس قسم کے موسمی عوارض سے محفوظ رہنے کیلئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر کرنا بے حد سودمند ثابت ہوگا۔

(1) زیادہ گرم تاثیر والے میوہ جات سے اجتناب کریں۔ (2) رات کو جلد سوئیں اور علی الصبح بیدار ہونے کی عادت ڈالیں۔ (3) ہر قسم کی شیریں غذائیں مثلاً مٹھائی، بالخصوص چینی بہت کم استعمال کریں کیونکہ یہ خون میں فساد و خرابی پیدا کر کے شوگر جیسے موذی مرض کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔ (4) پیدل چلنے، صبح کی ہوا خوری اور مناسب ورزش کو اپنا معمول بنائیں۔ پیدل ہوا خوری کا سیدھا طریقہ یہ ہے کہ علی الصبح سورج نکلنے سے ایک ڈیڑھ گھنٹہ پہلے نکل جایا کریں اور اس وقت لوٹا جائے جبکہ دھوپ زیادہ تیز نہیں ہوئی ہو۔ حسب طاقت ایک شخص ایک میل سے پانچ چھ میل تک روزانہ پیدل ہوا خوری کر سکتا ہے۔ آپ دیکھیں گے کہ پیدل ہوا خوری سے آپ کی برداشت بڑھ جائے گی اور پورے نظام جسمانی کو یکساں طور پر یہ فائدہ پہنچے گا کہ اگر کسی مرض کے جراثیم آپ کے جسم کے اندر پہنچ بھی چکے ہوں گے یا جو موسمی رطوبات نظام جسمانی میں بیماریوں کو پالنے والی موجود ہوں گی ان کا اخراج حتی طور پر عمل میں آجائے گا۔ اگر زمین بھریلی اور کنکریلی نہ ہو تو نیچے پاؤں پیدل ہوا خوری کرنے سے

سال کے بارہ مہینوں میں کیفیت و بشاشت اور رعنائی و زیبائی کے لحاظ سے جو فوقیت مارچ کو حاصل ہے وہ کسی اور مہینے کو نہیں ہے۔ یہ مہینہ موسم بہار کا نہ صرف آغاز ہے بلکہ بہار کی حلاوت آفرین اور کیف پرور رعنائیوں کے سحود کا بھی زمانہ کہلاتا ہے اور ہر انسان خواہ غریب ہو یا امیر طبع و مزاج میں صرف ایک گونہ متعدی توانائی اور شبابی کیفیت محسوس کرتا ہے۔ غذائی معمولات جو موسم سرما میں ہر انسان کی عادت ثانیہ بن کر رہ جاتے ہیں۔ اس مہینے کے شروع ہوتے ہی قدرتی طور پر اعتدال و توازن کی جانب مائل ہونے لگتے ہیں۔ لباس میں واضح قسم کا تغیر رونما ہونے لگتا ہے اور سوائے کمزور صحت والے افراد کے ہر تندرست و توانا شخص گرم ملبوسات کو خیر باد کہنے لگتا ہے۔ طبی انجماد، جسم کا ٹھنڈاؤ اور ہر وقت سرد ہواؤں کے تھپیزوں سے محفوظ رہنے کا احساس دور ہو جاتا ہے۔ پودوں میں نئی کونچلیں پھوٹتی ہیں۔ شاخوں کی انگڑائیوں میں حسن و شباب کا ایک مسور کن فطری باطنیں لہراتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ باغوں میں نئے نئے شگوفے پھوٹ کر چشم بینا کیلئے تسکین چشم و دل کی دعوت دیتے ہیں اور حسین گلستان کے ساتھ ساتھ آرزوؤں اور دلوں کے خیابانوں میں بھی جگمگت و رنگ اور راحت کے پھول کھلنے لگتے ہیں۔ قدرت کا ملکہ کوئی کام حکمت و مقصدیت سے خالی نہیں۔ خلایق عالم کی حکمت بالغہ مہکتے ہوئے پھولوں کے اندر جو مشک عطر کی سی مہک اور حقن جھسی خوشبو پیدا کرتی ہے وہ اشرف المخلوقات کیلئے فی الواقع پیغام شفا اور نوبت صحت کا درجہ رکھتی ہے۔

جس طرح سوکھی اور برہنہ شاخوں کو پتوں اور ٹکوفوں کی سبز خلعت پہنانے کیلئے موسم بہار کی ضرورت ناگزیر ہے اور چمن زاروں کی تزئین و آرائش کا حسن موسم بہار کے گنگنائے ہوئے لمحوں میں مضمر ہے، بالکل یہی کیفیت ہمارے اور آپ کے جسم کی ہے اور اگر آپ اپنے جسم کی زیب و زینت اور صحت و سلامتی کے آرزو مند ہیں تو آمد بہار سے پہلے یعنی مارچ کے شروع ہوتے ہی اس طرف توجہ کریں۔

ماہانہ روحانی محفل

ناممکن روحانی مشکلات اور لاعلاج جسمانی بیماریوں سے نجات

15 مارچ 2009ء بروز اتوار کو شام 5 بجکر 21 منٹ سے لیکر رات 7 بجکر 41 منٹ کے درمیان ہماری روحانی محفل ہوگی۔ غسل یا وضو کرنے کے بعد شام 5 بجکر 21 منٹ سے لیکر رات 7 بجکر 41 منٹ کے درمیان **يَا غِيَاثُ الْمُسْتَغِيثِينَ اَعِزَّنَا** 71 منٹ تک پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر غلوں دل درددل توجہ اور اس یقین کے ساتھ کریں کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی چیلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ 71 منٹ پورے ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت عالم اسلام اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

(نوٹ:) خواتین ناپاکی کے ایام میں بغیر مصلے کے بھی با وضو ہو کر روحانی محفل میں شرکت کر سکتی ہیں۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے۔ مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا در مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بیشتر لوگوں کی مرادیں پوری ہوتیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے گھریلو الجھنوں کا خاتمہ

گھریلو زندگی خوشگوار ہوگئی

محترم حکیم صاحب! السلام علیکم: پیچھے رمضان سے آپ کا تعارف میری ایک سہیلی نے کروایا تھا۔ میں نے آپ کو فون بھی کیے اور خط بھی لکھے الحمد للہ آپ کی دعا اور بتائے ہوئے وظیفہ اور روحانی محفل میں شرکت نے میری زندگی بہت خوشگوار بنا دی ہے۔ میں نے دو انمول خزانے کو خود بھی پڑھا اور کافی لوگوں کو بھی بتایا ہے۔ اس کے علاوہ روحانی محفل میں شرکت بھی کی ہے۔ آپ نے انمول خزانہ نمبر 2 کو سوا لاکھ مرتبہ پڑھنے کا کہا تھا میں تقریباً ہر نماز کے (باقی صفحہ نمبر 27 پر)

(ایڈیٹر: ڈاکٹر، لاہور)

آپریشن کے بغیر ہرنیہ کا علاج

محسن انسانیت جناب حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے بھی چودہ سو سال قبل سلاطین استعمال کرنے کی تاکید فرمائی تھی کہ اپنے دسترخوان پر سبز چٹوں والی اشیاء کو جگہ دو۔ سلاطین کے سبز چٹے اور ٹماٹر بھی بہت مفید ہیں۔ خوراک کے وقفوں میں پانی کی خاصی مقدار پی جائے۔

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

جائیں۔ روٹی (صرف دوپہر کے کھانے پر 1/2 حصہ چپاتی) شوربے میں بھگو کر کھائی جائے۔ کھانا خوب چبا کر کھایا جائے کیونکہ معدے کے دانت نہیں ہوتے۔ دیگر سخت قسم کی ہر طرح کی خوراک بھنے پنے، بکئی، تلی ہوئی ہر شے، پکڑوں سے جان بچانی ضروری ہے۔ پرہیز کے بغیر کامیابی نہیں ہوگی۔ بعض اوقات ہر طرح کی احتیاط کے باوجود ہرنیا ابھر کر تکلیف دینے لگتی ہیں۔ اس کی وجہ زیادہ کھانا ہوتی ہے جو کسی شادی وغیرہ کی تقریب سے زیادہ کھالینے سے پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر ابھار خاصا سخت اور درد بھرا ہو تو آپ پانی کی بوتل (ریزوا لی) لے کر گرم پانی سے گھور کریں۔ اس طرح جلد ہی ابھار اندر داخل ہو جاتا ہے۔ یہ نوٹ کا بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ صحت کی بحالی کیلئے قریب دو پانی ہی پڑتی ہے۔ مندرجہ بالا تجربات سے پوری طرح فائدہ حاصل کریں اور پرہیز کو کبھی ہاتھ سے جانے نہ دیں۔ اس طرح ہرنیا کا مرض ہوگا تو دور ہو جائے گا اور آپ باقاعدہ روزمرہ کے معمولات سے عہدہ برآہ ہو سکیں گے۔ اللہ آپ کو صحت کا ملا عطا کرے۔ (آمین)

فالتو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ ہیں

اگر آپ کے پاس کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخروئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب ایڈیٹر ماہانہ عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔

نوٹ: درسی اور سلیبس کی کتابیں ارسال نہ کریں۔

نوٹ: درسی اور سلیبس کی کتابیں ارسال نہ کریں۔ (ایڈیٹر)

یہ اس شخص کی کہانی ہے جو 1922ء میں پیدا ہوا اور 1957ء میں زیارت حج و عمرہ کے بعد اسے ہرنیا کی شکایت واقع ہوگئی۔ آج 85 سال کی عمر میں بھی یہ 50 سالہ شکایت موجود ہے۔ ایک بار پاکستان سے کینیا شادی کی دعوت پر جانے کا اتفاق ہوا۔ وہاں عزیز و احباب نے نیروبی کے آغا خان ہسپتال میں آپریشن کیلئے داخل کرادیا۔ وطن واپس آنے کے بعد 2 سال کے عرصہ تک معاملہ ٹھیک رہا لیکن پھر شکایت ہوگئی۔ وجہ زور کی کھانسی اور زبردست قبض بنی۔ پٹی باندھنے اور لنگٹوں کے استعمال سے کچھ دیر کام چلا لیکن تکلیف باقاعدہ موجود رہی۔ بہت پریشانی تھی۔ زندگی کے معمولات میں خاصی رکاوٹ آڑے آ رہی تھی۔ خدا بھلا کرے ایک ہومیوپیتھی ڈاکٹر صاحب کا کان کی تجویز پر عمل کرنے سے آج تک ہرنیا کے ساتھ بخوبی نباہ ہو رہا ہے۔

سب سے بڑی بات قبض پر قابو پانا ہے جس طرح قبض خود سو بیماریوں کا باعث بنتی ہے اسی طرح اس کو دور کرنے کی بھی سو ترکیبیں ہیں۔ آپ کو رسالہ ”عبقری“ کے ذریعے سے بہت سے نئے قبض کو دور کرنے کے پہلے بتائے جا چکے ہیں۔ اپنی طبیعت اور ذرائع کے مطابق ان کو استعمال کر کے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ مختصر اچھا نلے آئے کی روٹی استعمال کرنا یا چھان کی بران ڈبل روٹی دودھ کے ساتھ لینا۔ کھانے کے ساتھ سلاطین کا دافر استعمال (تقریباً 1/3 حصہ سلاطین کا ہونا) ضروری ہے۔ کھیر، مولی اور گاجر بہترین ہیں۔ اگر ان کو کدوش کر کے دسترخوان کی زینت بنایا جائے تو بہت بہتر ہے۔ محسن انسانیت جناب حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے بھی چودہ سو سال قبل سلاطین استعمال کرنے کی تاکید فرمائی تھی کہ اپنے دسترخوان پر سبز چٹوں والی اشیاء کو جگہ دو۔ سلاطین کے سبز چٹے اور ٹماٹر بھی بہت مفید ہیں۔ خوراک کے وقفوں میں پانی کی خاصی مقدار پی جائے۔ دوپہر کو موسی پھل، امرود، خرہوزہ، کیلا، بنگترہ اور سیب نمک لگا کر کھانے سے قبض کو دور کرنے میں مددگار بنتے ہیں۔ صبح دشام چائے یا دودھ کے ساتھ ڈبل روٹی بمکٹ یا رس لیے

عظمت علم اور باادب لوگ

پر اس طرح تکلیف اٹھائیں تو حضرت ابی بن کعبؓ نے حضرت ابن عباسؓ سے فرمایا کہ آپ نے دروازے پر دستک کیوں نہ دی، تو جواب میں فرمایا کہ عالم شخص ہماری قوم میں ایسے ہیں جیسے نبی اپنی اُمت میں ہوتا ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے نبی کے بارے میں ”وَلَوْ أَنَّهُمْ صَبَرُوا حَتَّى تَخْرُجَ إِلَيْهِمْ لَكَانَ خَيْرًا لَّهُمْ“ (سورہ الحجرات آیت نمبر 5) اور یہ لوگ ذرا صبر سے کام لیتے یہاں تک کہ آپ خود ان کے پاس تشریف لے آتے تو یہ ان کیلئے بہتر ہوتا۔ اللہ تعالیٰ بڑی مغفرت کرنے والا نہایت مہربان ہے۔“

حضرت علامہ آلوسیؒ، صاحب روح المعانی نے فرمایا: ”یہ واقعہ میں نے بچپن میں سنا تھا بڑے ہو کر اس پر عمل کیا اور اپنے اساتذہ کے ساتھ یہی معاملہ کیا۔“

حضرت امام شافعیؒ سے سوال کیا گیا کہ آپ نے ادب کیسے حاصل کیا۔ جواب میں ارشاد فرمایا کہ جیسے ماں اپنے گم شدہ اکلوتے بیٹے کو بے صبری اور بے چینی کی حالت میں تلاش کرتی ہے اسی طرح میں نے بھی ادب حاصل کیا (مولانا محمد حسان صاحب سکھروی، کراچی) بلاشبہ وہ اہم ترین بات جس کی طرف ایک ذہین طالب علم کو اپنی چڑھتی جوانی میں سبقت کرنی چاہیے اور نفس کو اس کے حصول میں تھکا دینا چاہیے وہ حسن ادب ہے۔ چنانچہ فرمایا: ”حسن ادب ایک ہنرمند طالب علم کا زیور ہے جس کے ذریعے وہ پردان چڑھتا ہے اور بلندی کے مقامات طے کرتا ہے اور اسی حسن ادب کی بنا پر علم میں نور پیدا ہوتا ہے، چنگی اور وسعت پیدا ہوتی ہے۔“ جب حضرت امام قاضی ابو یوسفؒ سے ان کے درجہ قضاء تک پہنچنے کی بابت سوال کیا گیا تو حضرتؒ نے جواب میں ارشاد فرمایا۔

مَا بَلَغَ مَنْ نَبَلَ إِلَّا بِالْعُرْمَةِ
وَمَا سَقَطَ مِنْ مَنَقَطٍ إِلَّا بِتَوَكُّبِ الْعُزْمَةِ

فرمایا: ”کوئی بھی بلند یوں پر حسن ادب حاصل کیے بغیر نہیں پہنچا اور کوئی بھی بلند یوں سے نہیں گرا مگر حسن ادب کے ترک کرنے کی وجہ سے۔“

معلوم ہوا حسن ادب ہی اصل چیز ہے جس کی وجہ سے طالب علم کے علم میں نور پیدا ہوتا ہے۔ اسی بنا پر وہ بلند یوں کا سفر طے کرتا ہے جہاں ہر کس و ناکس کی رسائی ممکن نہیں اور فرمایا محض پڑھنے پڑھانے سے علم تو حاصل ہو جاتا ہے مگر علم کا نور حاصل نہیں ہوتا۔ علم کا نور تو اساتذہ اور کتابوں کے ادب سے حاصل ہوتا ہے۔

مشقت برداشت کرنا:

اسی طرح حضرت موسیٰؑ اور حضرت خضر علیہما السلام کا واقعہ جو قرآن مجید میں مذکور ہے جس میں حضرت موسیٰ علیہ السلام نے حصول علم کیلئے مثالی کردار ادا کیا۔ جب سفر کا آغاز فرمایا تو حضرت موسیٰ علیہ السلام نے ارشاد فرمایا ”أَوْ أَفْضَى حَقًّا“ یعنی یونہی سا لہا سال تک چلا رہوں گا باوجود یہ کہ یہ سفر حضرت موسیٰ علیہ السلام پر لازم و واجب نہیں تھا مگر حصول فضائل کیلئے آپ نے اس پر مشقت سفر کو برداشت کیا۔ ایک جگہ ارشاد فرمایا: لَقَدْ لَقِينَا مِنْ سَفَرِنَا هَذَا نَصَبًا (سورہ کہف: آیت نمبر 62) ”ہمیں تو اس سفر میں بہت تکلیف پہنچی ہے۔“

فرمایا جب موسیٰ علیہ السلام کی حضرت خضر علیہ السلام سے

حصول ادب کے طریقے:

اسی طرح حضرت امام شافعیؒ سے سوال کیا گیا کہ آپ نے ادب کیسے حاصل کیا؟ جواب میں ارشاد فرمایا کہ جیسے ماں اپنے گم شدہ اکلوتے بیٹے کو بے صبری اور بے چینی کی حالت میں تلاش کرتی ہے، اسی طرح میں نے بھی ادب حاصل کیا اور جستجو میں لگا رہا۔ اسی طرح جب حضرت لقمان حکیم سے پوچھا گیا کہ آپ نے ادب کیسے حاصل کیا، فرمایا بے ادبوں سے۔ اللہ اکبر!

حضرت ابن عباسؓ اپنی جلالت شان کے باوجود حضرت ابی بن کعبؓ کے گھوڑے کی باگ تھام کر ان کے آگے آگے چلتے تھے۔ ان سے کہا گیا کہ آپ تو حضور ﷺ کے چچا زاد بھائی ہیں اور آپ ایک انصاری صحابی کی باگ تھامے ہوئے ہیں؟ تو حضرت ابن عباسؓ نے جواب ارشاد فرمایا ”إِنَّهُ يُنَبِّئُنِي لِلْحَبْرِ أَنَّ يُعْظَمَ وَيُشْرَفَ“ بڑے عالم کیلئے مناسب ہے کہ اس کی تعظیم و تکریم کی جائے۔“

مزید ارشاد فرمایا کہ میں نے طالب علم بن کر ذلت اختیار کی تو مجھے مطلوب بن کر عزت دی گئی۔ اب عزت چاہنے والے کیلئے یہی طریقہ ہے کہ عاجزی اور خدمت استاد اختیار کریں۔

حضرت ابن عباسؓ حضرت ابی بن کعبؓ کے پاس قرآن کریم سیکھنے کیلئے جایا کرتے تھے۔ چنانچہ آپ ان کے دروازے پر کھڑے ہو جاتے مگر دستک نہ دیتے اس بات کو حضرت ابی بن کعبؓ نے برا جانا کہ نبی ﷺ کے چچا زاد میرے دروازے

برف کے فوائد

☆ اگر انگلی میں کوئی چھانٹ چھب جائے تو برف کا ٹکڑا اس پر رکھ دیجئے۔ جب وہ حصہ بے حس ہو جائے تو سوئی کو ابلے ہوئے پانی میں ڈبو کر چھانٹ کو نکال دیجئے۔ ذرا سی بھی تکلیف نہیں ہوگی۔ ☆ اگر جسم کا کوئی حصہ جل جائے تو اس پر برف کے ٹکڑے سے ماش کریں یا پھر برف سے پانی کو ٹھنڈا کر کے متاثرہ حصہ کو ڈبو دیجئے۔ جلن بھی ختم ہو جائے گی اور چھالے بھی نہیں پڑیں گے۔ ☆ برف سے جراثیم کی نشوونما رک جاتی ہے۔ درجہ حرارت بہت کم ہو تو جراثیم نشوونما نہیں پا سکتے۔ اگر زخم پر برف کا ٹکڑا رکھ دیا جائے تو ڈاکٹر کے آنے تک زخم میں جراثیم داخل نہیں ہو سکتے۔ ☆ سر میں شدید درد ہو تو ایک کپڑے میں برف کا چورا ڈال کر سر پر رکھ لیں۔ تھوڑی دیر میں درد ختم ہو جائے گا۔ ☆ کھجلی یا خارش کے مقام پر کھجانے سے وقتی طور پر آرام تو آ سکتا ہے لیکن زخم بڑھ جاتا ہے۔ اگر برف کا ٹکڑا متاثرہ مقام پر رکھ دیا جائے تو کھجلی ختم ہو جاتی ہے۔ (انتخاب: انور احمد خان، لاہور)

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے ”ماہنامہ عبقری“ کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ذمہ داریاں کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:

حکیم صاحب کی تمام کتب ادارہ اشاعت الخیر پر دستیاب ہیں
ادارہ اشاعت الخیر

اردو بازار۔ بیرون بزرگیت، ملتان۔

فون: 061 4514929- 0300-7301239

پتھر کا بن گیا بیٹے کی بیماری خود سر اور ضدی والد ایمانیات بیرون ملک تعلیم

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ برا و کرم لفافے میں کسی قسم کی نفی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جو ابی لفظ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

ہے کہ بھائی کے ذہنی رجحانات میں جلد تبدیلی واقع ہوگی۔

اندر جانے اور باہر جانے پر مرکوز رکھیں اور یہ عمل اندازاً پندرہ منٹ تک کیا جائے۔ انشاء اللہ کثیر فوائد حاصل ہوں گے۔

بیٹے کی بیماری

سوال: میرے بیٹے کو مرگی کا دورہ پڑتا ہے۔ اس کی عمر ساڑھے چار سال ہے۔ حال ہی میں تیسری بار اسے یہ دورہ پڑا ہے۔ پہلا دورہ ایک سال قبل پڑا تھا۔ اس کی بیماری اور کیفیت کو دیکھ کر میری آنکھوں سے آنسو نہیں رکتے اور ہر وقت دل پر بوجھ رہتا ہے۔ میرا ایک بیٹا ایک سال کی عمر کو پہنچ کر پانچ ماہ قبل فوت ہو چکا ہے۔ مرگی کا دورہ بیٹے کو سونے کے دس پندرہ منٹ بعد پڑتا ہے۔ ایک سال سے دوا کا کورس جاری ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ اللہ تعالیٰ اسے جلد شفا عطا کر دے۔ دعا کرائیں اور کوئی اسم و طیف بھی بتائیں جو میں کروں کہ جلد شفا حاصل ہو جائے۔ (والدہ حسن رحمن گوجرانوالہ)

جواب: صبح سورج نکلنے سے پہلے با وضو ہو کر بیٹے کو سامنے بٹھائیں۔ ایک بار یا اللہ پڑھ کر انگشت شہادت پر دم کر کے اس انگلی سے اسم ذات اللہ اس طرح لکھ دیں۔ اللہ۔ یہ عمل تین بار کیا جائے پھر بیٹے کو سلا دیں۔ صبح کا عمل اس وقت بھی کیا جا سکتا ہے جس بیٹا سو رہا ہو۔ انشاء اللہ شفا کامل حاصل ہوگی۔ قارئین کرام بچے کیلئے اللہ کے حضور دعا کریں۔

گھر کے مسائل

سوال: میں آٹھ سال سے اس علاقے میں رہائش پذیر ہوں۔ یہاں آنے کی ایک بڑی وجہ بچوں کی تعلیم و تربیت ہے۔ بچے نویں جماعت سے لیکر بی اے تک کی جماعتوں میں پڑھ رہے ہیں۔ آمدنی کے مقابلے میں اخراجات زیادہ ہیں۔ گزشتہ آٹھ سالوں سے مسلسل مزدوری کر رہا ہوں اور اب عمر کے تقاضے کی وجہ سے تھک چکا ہوں۔ ہمارا گھرانہ مذہب کی طرف رجحان رکھتا ہے لیکن پھر بھی پریشانیاں لاحق ہیں گھر میں لڑائی جھگڑے کی وجہ سے سکون ختم ہو چکا ہے۔ عمر کے اس حصے میں نوکری ملنا مشکل ہے سرمایہ بے نہیں کہ کاروبار کر سکوں۔ چاہتا ہوں کہ کوئی چھوٹی ملازمت مل جائے تاکہ وقت گزر جائے اور بچے خود کچھ کریں۔ کوئی دعا یاد دیتا میں نیز دعا بھی کرائیں۔ (رب نواز راجہ جہلم)

پتھر کا بن گیا

سوال: چند سال قبل بیمار ہوا۔ دانٹوں کی تکلیف میں دوا استعمال کی۔ سوکراٹھا تو پورا جسم اکڑا ہوا تھا جیسے پتھر کا بن گیا ہو۔ اب تک جسمانی اکڑن کا شکار ہوں۔ انگلیوں سے کوئی چیز نہیں پکڑ سکتا۔ ایک ماہر معالج کا کہنا ہے کہ یہ اثرات از خود پانچ سال بعد ختم ہو جائیں گے۔ (غیاث اللہ چارسدہ)

جواب: یا اللہ یا رحیم یا مریت یا بدیع العجائب یا الخیر یا بدیع یا اسامہ روزانہ سو بار پانی پر دم کر کے یا کسی سے دم کرا کے پیا کریں۔ اللہ تعالیٰ جلد شفاء عطا فرمائیں آمین۔

خود سر اور ضدی

سوال: میرا چھوٹا بھائی جس کی عمر چودہ سال ہے۔ نہایت ضدی اور ہٹ دھرم ہے۔ صبح سے شام تک اپنی حرکتوں سے بے حد تنگ کرتا ہے۔ زبان دراز اور پاس وادب سے بے نیاز ہو گیا ہے۔ دوسروں کو تنگ کر کے خوش ہوتا ہے۔ پیار سے بھی سمجھایا اور مار پیٹ سے بھی کام لیا لیکن اس پر کوئی اثر نہیں ہوتا۔ اب تو یوں لگتا ہے کہ وہ ہمیں پاگل کر کے چھوڑے گا۔ دو سالوں سے اس کا حال زیادہ برا ہوتا جا رہا ہے۔ تعلیم میں دلچسپی لینا چھوڑ دی ہے اور دن بھر بیوی کے سامنے بیٹھا رہتا ہے۔ سمجھاؤ تو کہتا ہے کہ خود کو مار لوں گا۔ بہت زیادہ کھانے لگا ہے اور وزن بڑھتا جا رہا ہے۔ (الف، ف)

جواب: گیارہ سو بار بسم اللہ الرحمن الرحیم یا و د و یا بدیع یا خفیض پڑھ کر ایک کاغذ پر دم کر کے اس کاغذ کو تہہ کر کے بھائی کے تنکے کے اندر رکھ دیں۔ اس تنکے کو کوئی دوسرا فرد استعمال نہ کرے۔ روزانہ رات کو یہی اسماء سات بار پڑھ کر تنکے پر دم کر دیا جائے چالیس روز بعد دوبارہ کاغذ کو نکال کر گیارہ سو بار مذکورہ اسماء دم کر کے دوبارہ کاغذ کو اندر رکھ دیا جائے۔ اس طرح صرف تین بار ہر چالیس روز بعد کیا جائے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے امید

بندش

سوال: میری اور بہنوں کی شادیوں میں رکاوٹ ہے۔ کئی لوگوں سے رجوع کیا اور جس نے جو کچھ بتایا وہ کیا لیکن ابھی تک مسئلہ حل نہیں ہوا ہے۔ کسی نے کہا کہ بندش ہے، کسی نے محبت وغیرہ بتائی لیکن مسئلہ کسی طرح حل نہ ہو سکا۔ والدین بیمار رہتے ہیں۔ والدہ دل کی مریض ہو گئی ہیں۔ گھر کا بوجھ بھائیوں پر ہے اور وہ چاہتے ہیں کہ جلد اس فرض سے سبکدوش ہو جائیں۔ ہم بہنوں کی شکل و صورت بھی اچھی ہے اور بظاہر کوئی ایسی بات نہیں جو رشتہ طے ہونے میں حارح ہو لیکن بات شروع ہو کر ختم ہو جاتی ہے۔ اس طرح کئی بار ہو چکا ہے اجتماعی دعا کرا دیں اور کوئی دعا بھی در کیلئے تلقین کریں۔ (شبانہ)

علم و عمل

سوال: میں کمپیوٹر کی طالبہ ہوں۔ تیوری تو جلد سمجھ لیتی ہوں لیکن عملی طور پر کسی بات کو سمجھنے اور پورا کرنے میں مشکل پیش آتی ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ کمپیوٹر میں عملی کام کو زیادہ اہمیت حاصل ہے۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ جب کوئی مجھ سے سوال کرتا ہے تو فوری طور پر جواب دینے سے قاصر رہتی ہوں۔ بعد میں خیال آتا ہے کہ فلاں بات کہنی چاہیے تھی۔ میں اپنے ذہن کی حرکت اور وقت عمل میں اضافے کیلئے کسی درز عمل یا مشق سے مدد لینا چاہتی ہوں۔ آپ کی رہنمائی درکار ہے۔ (صائمہ کرن)

جواب: رات کو سونے سے پہلے اندھیرے میں بیٹھ کر ایک جگہ نظر کریں۔ جمائیں اور یا قیوم یا قیوم کا ورد کرتی رہیں اور اس عمل کو اندازاً پندرہ منٹ کیا جائے۔ نماز فجر کے بعد آرام و حالت میں بیٹھ کر آنکھیں بند کر لیں اور توجہ اپنی سانس کے

جواب: بندش اور نحوست کی باتیں بے یقینی اور وہم کی پیداوار ہیں۔ اس طرف توجہ دینے کے بجائے اللہ کی رحمت پر یقین مضبوط کریں۔ روزانہ نماز عشاء اور نماز فجر کے بعد ایک سو ایک بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں اور پھر اللہ تعالیٰ سے جلد فضل و کرم کی درخواست کیا کریں۔ اجتماعی دعا کیلئے نام درج کر لیا گیا ہے۔

فیصلے

سوال: میری مفتی میری غیر موجودگی میں کزن سے ہوئی ہے جسے میں ناپسند کرتی ہوں۔ اس لیے کہ وہ غیر مہذب اور غیر ذمہ دار شخص ہے۔ میری زندگی ابتداء سے پریشانیوں میں گزری ہے اور ماں کے سائے سے بھی محروم ہوں۔ میں چاہتی ہوں کہ کسی طرح یہ رشتہ ختم ہو جائے اور شادی مہذب اور ذمہ دار شخص سے ہو جائے۔ (ثا، کراچی)

جواب: بعد نماز فجر اور بعد نماز عشاء ایک سو ایک بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے حضور اپنی مشکل بیان کیا کریں۔ بفضل خدا دست گیری و رہنمائی ہوگی۔

ایمانیات

سوال: ایف اے کی طالبہ ہوں کچھ عرصہ سے ذہنی کیفیت اور خیالات میں تبدیلی واقع ہو گئی ہے۔ خیالات میں افراط و تفریط پیدا ہو گئی ہے۔ خاص طور پر اللہ تعالیٰ کی ذات ایمان اور مقدس شخصیات کے بارے میں غلط اور خشک پریشانی خیالات پیدا ہونے لگے ہیں۔ نماز میں بھی سکون حاصل نہیں ہوتا۔ کتابوں کا مطالعہ کروں تو ذہن میں اسی طرح کے خیالات آنے لگے ہیں۔ طبیعت بوجھل رہنے لگی ہے اس طرح کے خیالات کو ذہن سے نکالنا چاہتی ہوں۔ (صائمہ گجرات)

جواب: رات کو اندھیرے میں بیٹھ کر گیارہ بار اِنَّ اللّٰهَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ سر اور پورے چہرے پر پھیر لیں۔ اس طرح تین بار پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ سر اور چہرے پر پھیر لیں۔ بعد ازاں سات بار سورہ فاتحہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیں یہ عمل تین ہفتے تک کیا جائے۔

بصارت

سوال: میری بصارت کافی کمزور ہے۔ کچھ عرصہ قبل آپ نے بصارت کی کمزوری کیلئے کوئی تصور و عمل بتایا تھا لیکن کوشش کے باوجود وہ اشارہ مجھے مل نہ سکا۔ برائے مہربانی ایک بار پھر وہ عمل شریعہ کر دیں۔ نماز میں ذہنی یکسوئی بڑھانے اور قائم

ہوں جو گیارہ اور نو سال کی ہیں۔ اس کے بعد سے ہمارے ہاں کوئی اولاد نہیں ہوئی۔ بہت سے معالجین سے رجوع کیا جو مختلف اراء تھے۔ نتیجہ کچھ بھی نہیں نکلا۔ ایک ڈاکٹر نے بتایا کہ میرے اندر کمزوری ہے اور جس کا علاج وقت طلب ہے۔ آپ نے کسی کالم میں ایک صاحب کو کوئی آیت اولاد کیلئے پڑھنے کو بتائی تھی کیا وہ آیت پڑھ سکتا ہوں۔ آیت بھی تجویز کر دیں میں علاج بھی کر رہا ہوں۔ دوا کے ساتھ دعا سے بھی کام لینا چاہتا ہوں۔ روحانی محفل میں بھی میرے لیے دعا کرا دیں۔ (مسعود لاہور)

جواب: نماز فجر اور عشاء کے بعد تین سو بار اَوَّلُ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ علاوہ ازیں آپ کی بیگم صاحبہ صبح سورہ مریم اور نماز عشاء کے بعد سورہ یٰسین ایک بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے خود بھی پیئیں اور آپ کو بھی پلائیں۔ انشاء اللہ جلد نتائج ظاہر ہوں گے۔ محفل میں دعا کیلئے نام درج کر لیا گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ قبول فرمائیں۔

بیرون ملک تعلیم

سوال: میں گریجویشن کر رہا ہوں اور اس کے بعد بیرون ملک تعلیم حاصل کرنے کا خواہش مند ہوں۔ والدین بھی راضی تھے۔ ایک دن والدین کسی بات پر سخت ناراض ہوئے۔ اس کے بعد انہوں نے مجھے بیرون ملک جانے سے منع کر دیا۔ میں ہرگز آوارہ اور برے کردار کا لڑکا نہیں ہوں۔ نماز کا بھی پابند ہوں صرف ایک بات نے مجھے مشکل میں گرفتار کر دیا ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ والدین راضی ہو جائیں اور تعلیم کے اگلے مراحل کامیابی سے طے ہو جائیں۔ (ع، احمد)

جواب: آپ اپنے والدین سے رابطہ قائم رکھیں اور انہیں اپنے حالات اور تیاریوں سے مطلع کرتے رہیں۔ موجودہ جماعت کے امتحان میں اچھے نتیجے سے انشاء اللہ ان پر اچھا اثر پڑے گا اور وہ آپ کی بات کو توجہ سے سنیں گے۔ اس کے ساتھ ساتھ آپ نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد ایک سو ایک بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں اور پھر دعا کیا کریں۔

(بقیہ: روحانی محفل سے گمراہوں کا خاتمہ)

بعد خزانہ نمبر پڑھتی ہوں۔ اس وظیفہ کی برکت سے اللہ تعالیٰ کو جیسے اپنے قریب سمجھتی ہوں۔ اللہ کرے میری ہر مشکل ہمیشہ آسان ہو۔ پہلے میں ہر وقت اپنے سر اور نند سے خونی رہتی تھی۔ میرا خاندان بھی غصے میں رہتا تھا مگر اب الحمد للہ تمام معاملات بہتر ہیں۔ مجھے ہمیشہ ہر وقت پڑھنے کیلئے ورد بتائیں جس سے میں اپنے آپ کو مضبوط اور کامیاب بناؤں۔ (عامرہ افتخار)

رکھنے کیلئے بھی کوئی طریقہ بتائیں۔ (احمد ذنمارک)

جواب: بصارت کی کمزوری دور کرنے کیلئے نماز فجر کے بعد اور رات کو سونے سے پہلے یہ عمل کریں۔ آرام سے بیٹھ کر آنکھیں بند کر لیں اور تصور کریں کہ آپ ایک ایسے گنبد میں یا گول کمرے کے درمیان میں موجود ہیں جوشعے کا بنا ہوا ہے اور اس میں سے روشنیاں نکل کر آپ کے اوپر وارد ہو رہی ہیں۔ اس تصور کے ساتھ ساتھ اسمِ یٰ اَللّٰہُ یَا بَصِیْرُ کو ورد کرتی رہیں۔ یہ عمل دس سے پندرہ منٹ کیا جائے۔ بعد ازاں دونوں ہاتھوں کی انگلیوں پر ایکس ایکس بار اَلْحَقُّ النُّورُ بِحَقِّ یَا حَقِّ یَا قَیُّوْمُ دم کر کے انگلیاں دونوں آنکھوں پر پھیر لیا کریں۔ نماز میں ذہنی یکسوئی میں اضافے کیلئے یہ تصور کیا کریں کہ آپ عرش الہی کے نیچے نماز ادا کر رہے ہیں اور اللہ تعالیٰ آپ کو ملاحظہ فرما رہے ہیں۔

ہمارے والد

سوال: والد کو ریٹائر ہوئے دس سال گزر چکے ہیں۔ جو رقم ملی وہ کاروبار میں لگانے کیلئے کسی کے حوالے کر دی۔ جن کے حوالے کی وہ کبھی منافع دیتے ہیں اور کبھی نہیں۔ والد کا معمول ہے کہ ہر وقت گھر میں پڑے رہتے ہیں لگتا ہے کہ انہیں ہمارے مستقبل کی فکر ہی نہیں ہے۔ والد پڑھ لکھ اور ایماندار شخص ہیں۔ دین کی اچھی سمجھ رکھتے ہیں پھر بھی انہیں احساس نہیں ہے کہ بچے ابھی چھوٹے ہیں ان کا کیا بچے گا؟ والدہ نے بھی انہیں سمجھایا اور کئی لوگوں نے بھی زور دیا کہ کوئی کام وغیرہ شروع کرو لیکن والد صرف یہی کہتے ہیں کہ بس فلاں کام شروع کرنے والا ہوں لیکن کرتے کچھ نہیں۔ گھر کے حالات دیکھ کر میرا ذہن بہت الجھ گیا ہے۔ (جیل جلاپور جنرل)

جواب: ایسا بھی ہوتا ہے کہ بہت سے لوگ عمر کے ایک خاص حصے میں قوت عمل سے محروم ہو جاتے ہیں۔ مزید یہ کہ وہ کوئی بڑا قدم اٹھانے سے بھی گریز کرتے ہیں۔ عمر کے تقاضے بھی انہیں زیادہ محنت نہیں کرنے دیتے لہذا یہ سب باتیں سامنے رکھتے ہوئے کوئی مناسب لائحہ عمل بنایا جائے اور والد کو بھی اس میں شامل کیا جائے۔ انہیں مجبور کیا جائے اور نفع طعن کی جائے۔ اس کے ساتھ ساتھ روزانہ نماز عشاء کے بعد تین سو بار یٰ اَوَّلُ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کی جائے۔ انشاء اللہ ایسے حالات جلد واضح ہو کر سامنے آجائیں گے کہ جن میں آپ لوگوں کیلئے فیصلہ کرنا آسان ہو جائے۔

دوا اور دعا

سوال: شادی کو 14 سال گزر گئے ہیں۔ دو بیٹیوں کا باپ

غم کو خوشی میں کیسے بدلیں؟

شیر جنگل کی گھاس سے اعراض کرتے ہوئے چلتا ہے، ہم کو انسانوں کے فتنے سے اعراض کرتے ہوئے اپنا سفر حیات طے کرنا ہے۔

ناگنر آف انڈیا میں شیر کے بارے میں ایک رپورٹ چھپی ہے۔ اس میں بتایا گیا ہے کہ شیر جنگل کی گھاس پر چنا پسند نہیں کرتے۔ انہیں اندیشہ ہوتا ہے کہ کوئی کاٹنا ان کے نرم پاؤں میں نہ چبھ جائے۔ چنانچہ وہ ہمیشہ کھلے راستوں پر یا سڑکوں پر چلتے ہیں۔ شیر اور دوسرے تمام جانور فطرت کے مدرسہ کے تربیت یافتہ ہیں۔ وہ ہمیشہ اس طریقہ پر چلتے ہیں جو ان کے خالق نے براہ راست طور پر انہیں بتایا ہے۔ اس بنا پر یہ کہنا صحیح ہوگا کہ شیر کا مذکورہ طریقہ فطرت کا پسندیدہ طریقہ ہے۔ شیر کیلئے یہ احتیاطی طریقہ اس کی طینت میں رکھ دیا گیا ہے اور انسان کیلئے شریعت کی زبان میں یہی بات ان لفظوں میں کہی گئی کہ **خلو احلو کم** (اپنے بچاؤ کا انتظام رکھو)

اللہ تعالیٰ نے جس خاص مصلحت کے تحت موجودہ دنیا کو بنایا ہے۔ اس کی بنا پر یہاں صاف ستھرے راستے بھی ہیں، اور کانٹے دار جھاڑیاں بھی۔ یہ کانٹے دار جھاڑیاں لازماً اس دنیا میں رہیں گی۔ ان کو ختم کرنا ناممکن نہیں۔ اب یہاں جو کچھ کرنا ہے وہ وہی ہے جو خدا کے سکھائے ہوئے طریقہ کے مطابق جنگل کا شیر کرتا ہے۔ یعنی کانٹے دار جھاڑیوں سے اپنے آپ کو بچایا جائے اور صاف اور کھلا ہوا راستہ تلاش کر کے اس پر اپنا سفر جاری کیا جائے۔ شیر جنگل کی گھاس سے اعراض کرتے ہوئے چلتا ہے، ہم کو انسانوں کے فتنے سے اعراض کرتے ہوئے اپنا سفر حیات طے کرنا ہے۔ ہم کو چاہیے کہ ہم اپنے کسی عمل سے دوسروں کو غصہ نہ دلانیں اور اگر دوسرے لوگ ہمارے اوپر غضب ناک ہو جائیں تو صبر کے ذریعہ ان کے غضب کو خنڈا کریں اور حکیمانہ تدابیر کے ذریعے اپنے آپ کو ان کے غضب کا شکار ہونے سے بچائیں۔

”جنگل کا بادشاہ“ جو کچھ کرتا ہے وہ بزدلی نہیں ہے بلکہ عین بہادری ہے۔ اسی طرح ایک انسان اپنے سماج میں یہی طریق اختیار کرے تو وہ بزدلی نہیں ہوگا بلکہ عین بہادری ہوگا۔ اعراض کا طریقہ شیر کا طریقہ ہے نہ کہ گیدڑ کا طریقہ۔

خداوند عالم کا ایک ہی قانون ہے جو انسانوں سے بھی مطلوب ہے اور غیر انسانوں سے بھی اور وہ ہے ناخوشگوار باتوں کو نظر انداز کرتے ہوئے اپنی زندگی کی تعمیر کرنا۔

خوشی والی خاتون تو خوشی کا اظہار کرنے کیلئے منھائی، نقدی اور کپڑوں کے جوڑے پھولوں کے ہار لیکر آگئی۔ میری والدہ جو کہ حساس قسم کی خاتون تھیں انہوں نے سب کچھ واپس کر دیا۔ اس کے اصرار پر تھوڑی سی منھائی لے لی۔ (عزیز الرحمان عزیز، پشاور)

لیکن وہ خاتون اپنے ساتھ ایک دوسری خاتون جو کہ قدرے جوان تھی، کو ساتھ لیکر آگئی۔ بچپان کی ماں نے میری والدہ کو بلوایا اور انہیں سب کچھ سمجھا دیا تھا کہ یہ خاتون جو سوال کرے مناسب جواب دینا۔ میری والدہ آگئیں۔ بہر حال نماز ظہر تک انتظار کرنا پڑا۔ نماز کے بعد بچپان کی ماں نے کچھ ویسے ہی بڑبڑانا شروع کر دیا اور میری والدہ کی طرف رخ کر کے بیٹھ گئی۔ پھونک مارنے والے انداز میں ہونٹوں کو سکیر اور میری والدہ چارپائی پر گرنے والے انداز سے گر گئیں اور ان پر چادر ڈال دی گئی۔ اگر بتی جلا کر خوشبو کر دی گئی۔ تھا تو ڈرامہ ہی۔ اس بوڑھی خاتون نے سوال کیا کہ میرا بیٹا جو کہ 3 سال سے لاپتہ ہے۔ مہربانی فرما کر اس کی معلومات کر کے مجھے بتلایا جائے۔ میں نے تو اپنی سی کوششیں کر لیں مگر پورا ہندوستان جھان مارا لڑکے نے نہ ملنا تھا نہ ملا۔

میری والدہ نے کہا کہ تیرا بیٹا ہسپتال میں ہے اور بیمار ہے۔ ٹھیک آج کے دن (یعنی آٹھویں دن بعد) آپ کو آپ کے لڑکے کا خط مل جائیگا اور واقعی ایسا ہی ہوا کہ آٹھویں دن اس کی ڈیوڑھی میں ڈاکہ خط پھینک گیا تھا۔ جو کہ کلکتہ سے کسی ہسپتال سے آیا تھا کہ میں ہسپتال میں ہوں آپ کو خط لکھ رہا ہوں کہ میرے لیے دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ مجھے صحت عطا فرمائے (آمین ثم آمین)۔ لیکن ماں ماں ہی ہوتی ہے ممتا کی ماری کلکتہ کیلئے تیاری کرنے لگی کہ دوسرے دن ایک اور خط آیا جس میں اس خاتون کے لڑکے کی موت کی خبر تھی۔

دوسری خاتون نے ایک عرضی پیش کی کہ اس کا خاوند عرصہ 6/7 ہاں سے عدم پتہ ہے۔ بی بی آپ مہربانی فرمائیں کہ میرے شوہر کی معلومات کر کے بتادیں کہ میرا شوہر کہاں چلا گیا ہے۔ بی بی تمہارا شوہر تو اسی شہر میں ہے اور شہر کے ایک چوک میں جس میں پتیل کا درخت ہے اس درخت کے پیچھے ایک نانباںی کا تندور ہے وہاں تمہارا خاوند اندر چھپا بیٹھا بیڑے بنا رہا ہے۔ جلدی کریں کہیں دوسری طرف نہ بھاگ جائے۔ اندر اندر میرے (دن کو بھی اندھیرا ہوتا ہے) (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

میری والدہ محترمہ اللہ ان کی قبر پر اپنی رحمتوں کی بارش کرے اور ان کی قبر کو اپنی مہربانیوں سے اپنے نور سے بھر دے اور ان کو اپنے فضل و کرم سے جنت الفردوس میں ارفع مقام عطا کرے۔ (آمین)

میری والدہ ماجدہ نے کبھی بھی کسی انسان کو بددعا نہیں دی وہ بلا تخصیص مرد، عورت اور بچوں پر تو مرحومہ انتہا درجہ کی مہربان تھیں۔ دوسروں کی خدمت کرنا اور دعا مانگنا اور ہر حال میں خوش رہنا اور رب العزت سے برکت کی دعا مانگنا ان کا مشغلہ تھا۔ یہ ان ہی کی تربیت اور نیک اعمال تھے کہ ہم نے ہمیشہ دوسروں کی خدمت کرنا اپنا شعار بنالیا۔ یہ میرا ریکارڈ ہے کہ آج تک کوئی بھی فرد مجھ سے ناراض نہیں ہوا۔ یہ تو خدائے مہربان کی عنایت سے ہی ہوا۔ میری والدہ ماجدہ کا نام سیکندہ بی بی تھا۔ ان کی شادی شہر کے ایک گنجان آباد علاقے کریم پورہ میں ہوئی جہاں ہندوؤں کی آبادی زیادہ تھی۔ صرف ایک گلی جس میں مسجد بھی تھی اس میں ان کا 30/40 سال پرانا گھر تھا۔

جس گلی کا ذکر ہوا یہ آگے سے بند تھی۔ اس لیے اس طرف سے کسی کا گزر ممکن نہ تھا ماسوائے اہل علاقہ کے۔ مرد حضرات فجر کی نماز اور اس وقت کے مطابق جو ناشتہ ہوتا تھا کر کے اپنے اپنے کام کاج کیلئے روانہ ہو جاتے۔ خواتین صبح اپنے گھر کے کام کاج سے فارغ ہونے کے بعد اسی گلی کی ایک خاتون جن کو بچپان کی ماں کے نام سے پکارا جاتا تھا۔ (اس کا اصل نام کسی کو معلوم نہ تھا) کے پاس جمع ہو جاتیں۔ ایک دن 9/10 بجے صبح ایک بوڑھی خاتون آگئیں اور پوچھنے لگیں کہ یہاں کوئی بیوی جی ہیں (بی بی جی پڑھی لکھی سید زادی کو کہتے ہیں) بچپان کی ماں نے جواباً کہا کہ آپ کل تشریف لے آئیں۔ کل جمعرات کا دن ہے لہذا آپ ظہر کی نماز کے بعد تشریف لے آئیں۔ آپ کا کام (جو پوچھنا ہو پوچھ لینا) کل بیوی جی ہوگی اور ان کے سر والے جب حاضر ہو گئے تو تم سوال کرنا۔ لہذا وہ خاتون چلی گئی دوسرے دن ٹھیک 10 بجے آگئی۔ اب اس نے یعنی بچپان کی ماں نے تو صرف مذاق کرنے کیلئے اسے بلوایا تھا

جنات میاں بیوی کا بسیرا

عبقری سے فیض پانے والے

(ہیئر آئل، شفافے حیرت، جو ہر شفافے مدینہ)

سب سے پہلے میں اپنے رب کریم کا لاکھ دفعہ بلکہ بلکہ بلکہ ہر سانس پر شکر ادا کرتی ہوں کہ اس نے اپنی محبت میرے دل میں ڈالی اور اپنے پسندیدہ بندوں کی محبت میرے دل میں ڈالی۔ میری دعاؤں میں سر فرست دعا یعنی اے اللہ میں تجھ سے تیری محبت مانگتی ہوں اور ہر اس چیز سے جس سے تو محبت کرتا ہے۔ اس دعا کا اثر ہے، اللہ نے بذریعہ فون مجھے آپ سے ملایا اور پھر نیت کا شرف حاصل ہوا۔ مجھے عبقری میری ایک مخلص دوست کے ذریعے ملا۔ پڑھ کر روحانی طور پر بہت خوشی ہوئی اور پھر ہر مہینے اس کا شدت سے انتظار ہونے لگا۔ پہلی دفعہ جب اس میں ہیئر آئل کے بارے میں پڑھا تو اس کو آزمانے کا دل چاہا۔ میری بیٹی کے بال بہت گرتے تھے اور خشکی بھی بہت تھی۔ بے جان سے تھے مگر جب سے تیل لگا کر شروع کیا ماشاء اللہ بال بے بھی ہو گئے اور صحت مند بھی اور خشکی نام کو نہ رہی۔ اسی طرح میرا دس سالہ بیٹا دم کا مریض تھا۔ ہر سال ایملر استعمال کرتی تھی مگر شفا حیرت سیرپ اور جو ہر شفافے مدینہ کو استعمال کیا تو حیرت انگیز فائدہ ہوا۔ کھانسی بالکل ختم ہو گئی ہے۔ بہت سی مہنگی دوائیوں سے اللہ نے نجات دلائی۔ اس کے علاوہ میرے تینوں بچے اکثر بیمار رہتے تھے۔ کبھی ایک بیمار ہو جاتا تو کبھی دوسرا۔ آپ کا بتایا ہوا وظیفہ ”یا خالق یا لطیف یا ودود“ صبح و شام گیارہ سو بار پڑھتی ہوں۔ اللہ نے اپنے ناموں کے طفیل بہت کرم کیا اور بہت سی گھریلو الجھنوں کو بھی حل کر دیا۔ اللہ سے بہت دعا کرتی ہوں میرا رب آپ کو جزائے خیر عطا کرے۔ آمین۔

اللہ کا کرم ہے کہ اس نے مجھے بخل نہیں بنایا۔ میں نے آپ کے دو اصول خزانوں والی کتاب کو چھپوا کر لوگوں میں تقسیم کرایا۔ جس جس نے پڑھی حیرت انگیز نتائج ملے۔ ہمارے پڑوسی کی ایک بیٹی جو شادی شدہ تھی اور بیٹی کی ماں بھی تھی۔ شوہر نے گھر سے نکال دیا اور پھر پلٹ کر نہ دیکھا۔ لڑکی خوبصورت بھی تھی اور پڑھی لکھی بھی، مگر شوہر کی طرف سے آزمائش میں تھی۔ میں نے دو اصول خزانے خاص ترکیب کے ساتھ پڑھنے کو دیے۔ ابھی چند ہفتے ہی گزرے کہ شوہر کے رشہ دار اسے لینے آئے کہ ہم تمہارے شوہر کی طرف سے تمہیں لینے آئے ہیں۔ والدین بیٹی کو بھیجے پر رضامند ہو گئے اور اس طرح وہ اللہ کی کلام کی وجہ سے آج اپنے گھر میں بہت خوش ہے۔ وہ بندہ جس کا دل پتھر ہو چکا تھا اور سات سال سے بغیر وجہ سے گھرا جاؤں کے بیٹھا تھا اللہ کے اس کلام کی برکت سے آج اس کا گھر آباد ہو گیا ہے۔ (محبت یا مہمن، نیکیلا)

اس مولوی نے اپنی ڈائری پر کچھ لکھا اور پھر بولے کہ تمہاری بیوی جس درخت کے نیچے جانے کی کوشش کرتی ہے اس درخت پر دو جنات جو کہ میاں بیوی ہیں، ان کا بسیرا ہے۔ انہوں نے تعویذ دیا کہ اپنی بیوی کے ہاتھ پر باندھ دو سب ٹھیک ہو جائے گا۔ (تحریر: زینب رزاق)

ہم لوگ اکثر اپنے بڑوں سے سنتے ہیں کہ درختوں کے نیچے لڑکیوں کو کھلے بالوں میں نہیں جانا چاہیے اور خاص طور پر مغرب کے بعد درختوں کے نیچے جانے سے منع کرتے ہیں لیکن ہم سب ان باتوں پر زیادہ دھیان نہیں دیتے اور کہتے ہیں کہ یہ سب کہنے کی باتیں ہیں ان سے کچھ نہیں ہوتا لیکن ہم یہ بھول جاتے ہیں کہ اکثر درختوں پر جنات کا بسیرا ہوتا ہے۔ درخت ہمارے دوست ہوتے ہیں لیکن ان پر رہنے والے جنات بھی کیا ہمارے دوست ہیں؟ میں آپ کو یہ واقعہ بتاتی ہوں یہ واقعہ میری کزن کے ساتھ پیش آیا۔ میری کزن شادی کے بعد جس گھر میں رہتی تھی وہاں ایک بہت بڑا درخت تھا۔ اس گھر میں میری کزن، ان کے سر اور ان کے شوہر رہتے تھے۔ صبح ان کے سر اور ان کے شوہر کام پر چلے جاتے تو وہ گھر کا سارا کام کر کے اسی درخت کے نیچے چار پائی بچھا کر بیٹھ جاتی تھی۔ ان کی امی نے کئی بار انہیں منع کیا اور کہا کہ شام کے بعد اس درخت کے نیچے نہ بیٹھا کرو لیکن انہوں نے اپنی امی کی بات نہ سنی اور روز ہی ایسا کرتی رہی۔ تقریباً دو تین ماہ بعد وہ عجیب سی حرکتیں کرنے لگی۔ سارا دن وہ کھوٹی کھوٹی اور خاموش رہتی اگر وہ کچھ چیز بھی اپنے شوہر سے مانگتی تو وہ پہلے سے ہی گھر میں آ جاتی تھی۔ پھر اچانک ایک دن جب ان کے شوہر رات کو گھر آئے تو وہ دروازہ کھول کر باہر درخت کی طرف جانے لگی جب ان کے شوہر نے انہیں روکنا چاہا تو وہ ایک بھاری سی آواز میں بولی ”جانے دو مجھے مت روکو“ یہ کہہ کر انہوں نے اپنے شوہر کو زور سے دھکا دیا اور وہ دور جا گئے۔ پھر ان کے شوہر اور سر دونوں انہیں روکنے لگے لیکن اس وقت وہ اتنی طاقت میں تھی کہ وہ دونوں بھی اسے نہیں روک سکتے تھے لیکن پھر بھی بہت مشکل سے انہوں نے اسے کمرے میں لے جاکر کمرے کا دروازہ بند کر دیا اور پھر جب صبح کی آذان ہونے لگی تو ان کی بیوی بے ہوش ہو گئیں۔ ان کے شوہر اور سر اس وجہ سے پریشان ہو گئے کہ آخر یہ سب کیا ہو رہا ہے؟ پھر وہ ہر روز ہی ایسا کرنے لگی جب شام کو ان کے شوہر گھر آتے تو مغرب کے بعد وہ ایک بھاری سی آواز میں بات کرتی اور سارا دن میں جو بھی میری کزن کرتی تھی وہ انہیں بتاتی۔ پھر میری کزن کے شوہر اور سر ایک مولوی کے

انوکھا سفر

اس پر اس طرح محسوس ہو رہا تھا کہ پہلے بھی بہت سے لوگ یہاں نماز پڑھتے رہے ہیں۔ (چوہدری، نیاز احمد)

حضرت جی! رمضان المبارک میں کوشش رہی کہ آپ کی ہدایات کے مطابق اپنے معمولات پورے کرنے کی کوشش کرتا رہوں۔ آپ کی دعاؤں سے بہت حد تک کامیابی بھی ملی، دن کو دفتری مصروفیات کے علاوہ رات کو اکثر حصہ مسجد میں گزار رہا۔ آخری عشرہ کی تمام راتیں تو تقریباً مسجد میں ہی گزاری ہیں۔ اعتکاف والوں کے ساتھ ہی رات کے معمولات کے علاوہ اجتماعی دعا بھی ہوتی رہی جس میں اللہ رب العزت کے حضور گزرا کر مانگنے کا موقع مل جاتا تھا۔ طویل دعا میں وقت کا احساس ختم ہو جاتا تھا اور دعا کے بعد سحری ہوتی تھی۔ حضرت جی! رمضان المبارک کی آخری شب جمعہ کی بات ہے کہ میں دعا کے بعد رات کو مسجد میں بیٹھا تھا کہ اودھ آگئی۔ میں نے دیکھا کہ کوئی اجنبی شخص آیا اور مجھے ساتھ چلنے کو کہا۔ ہم دونوں سفر پر روانہ ہوئے تو راستے میں ایک جگہ نماز کا وقت ہوا میں نے نماز ادا کرنے کی نیت سے وضو کیا اور جب جائے نماز کی طرف گیا تو دیکھا وہ مصطفیٰ پتھر کا بنا ہوا ہے اور اس پر اس طرح محسوس ہو رہا تھا کہ پہلے بھی بہت سے لوگ نماز پڑھتے ہیں کیونکہ پتھر پر چکناہٹ وغیرہ کے نشانات بتا رہے تھے کہ یہاں نماز کا اہتمام ہوتا ہے۔ اس کے بعد آگے چلے اور بیت اللہ شریف میں پہنچ گئے۔ وہاں میں نے دو نفل ادا کیے اور دعا مانگی بعد میں میرے ساتھی نے کہا کہ آگے چلو اور وہ مجھے لے کر خانہ کعبہ کے پاس گیا اور خود دروازہ کھولا۔ ہم دونوں اندر چلے گئے۔ اندر مجھے تین ستون نظر آئے، میں درمیان والے ستون کے ساتھ لیٹ کر زانو تھاروئے لگا۔ بہت دیر تک یہ صورتحال رہی پھر میں نے وہاں نوافل ادا کیے۔ تو میرے ساتھی نے مجھے کہا کہ اور آگے چلو اور مجھے دائیں طرف ایک کونے میں لے گیا۔ وہاں میں نے دیکھا کہ ایک جگہ بنی ہے۔ جس پر باب التوبہ لکھا ہوا ہے۔ میں نے وہاں بھی نوافل ادا کیے اور دعائیں مانگیں۔ پھر میرے ساتھی نے مجھے کہا کہ چلو اب واپس چلیں۔ پھر ہم واپس باہر نکل آئے اور وہ میرے ساتھ دوبارہ بیت اللہ سے باہر آیا۔ پھر میری آنکھ کھل گئی۔ تو رور و کر میری آنکھوں سے آنسو نکلے ہوئے تھے۔

مغرب قرآنی علاج و نایاب عمل / جادو، جنات اور تمام جسمانی امراض کیلئے اکسیر اعظم عمل

قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردینے والی مشکلات فوری دور ہوں یقین جائے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزا کر خود کشتی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی ہنسی خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین! انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں۔

تفتیش امراض

کسی بھی پینائش سے مریض کے بدن یا مستعمل کپڑے پر نشان لگائیں اور آیت کریمہ 11 مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور دوبارہ پینائش کریں۔ اگر بڑھ جائے تو جنات کے اثرات، اگر کم ہو جائے تو جادو یا نظر بد اور اگر برابر ہو تو جسمانی مرض ہے۔ مریض کے نام کے اعداد اور دن کے اعداد جمع کر لیں 4 سے تقسیم کریں ایک بچے تو بخار دو بچے تو جسمانی مرض تین بچے تو جنات اور کچھ بچے تو جادو۔

قوت اور طاقت کیلئے

مچھو بارہ 20 عدد 1 تولد ہر دن خالص گھنٹی نکال کر اس میں ایک ایک چاول بھر لیں کھوزے میں ڈال کر بند کر کے گل حکمت ایک من کی آگ دیں ٹھنڈا ہونے پر نکال کر کھل کریں زیرہ کے کپسول بھریں۔ تکلیف زیادہ اور عمر زیادہ ہو تو ایک کپسول صبح و شام عرکم ہو تو ایک کپسول۔ جوڑوں کے درد کیلئے قوت باہ میں بہت فائدہ کرتا ہے۔ چلتے پھرتے حکیم صاحب نے بتایا تھا کہ کئی بار نسخہ آزمایا 60 مریضوں کو دیا۔ (کریم اللہ کوئٹہ)

(بقیہ: مشکل کشا عمل اور تنگی دور)

بعد از اس 3 بار درود شریف پڑھیں اس کا ایصال ثواب حضور ﷺ کو پہنچائیں۔ پھر اپنی حاجت اللہ تعالیٰ کے حضور مانگیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بفضل باری تعالیٰ ضرور قبول ہوگی۔

علاج کفر و احتلام: جس کسی کو بھی یہ بیماری ہو جائے تو اسے چاہیے سورۃ العارج پڑھے۔ رات کو سونے سے پہلے سورۃ العارج پڑھے۔ ازل و آخرتین بار تھننا درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

باغات کا خالص شہد

بہترین پیکنگ میں، اعتماد کے ساتھ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ سہولت کے لیے شہد و طرح کی پیکنگ میں دستیاب ہے۔ ایک کلوی پیکنگ قیمت -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ، 330 گرام کی پیکنگ قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔ زیادہ فائدے کے لیے ”شہد کی کرامات“ کتاب ضرور پڑھیں۔

ہر مقدمہ کے حل کیلئے تین آسان عمل

الحمد شریف سات مرتبہ، آیت الکرسی تین مرتبہ، سورہ نسیں ایک مرتبہ، سورہ نوح ایک مرتبہ، سورہ جن گیارہ مرتبہ، سورہ لہب ایک مرتبہ، آخری تینوں قل تین تین مرتبہ، اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں اور دعا کریں کم از کم پانچ ماہ یہ عمل کریں اس سے بڑھ کر کوئی عمل نہیں ہے (از مولانا منظور احمد شاہی ص 192)

(1) نماز فجر کی سنت اور فرض کے درمیان 41 مرتبہ الحمد شریف وصل بسم اللہ کے ساتھ یعنی بسم اللہ کی آخری نیم الحمد کی لام سے ملا کر پڑھیں۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف آخری مرتبہ میں اِنَّا کُنتُمْ نَعْبُدُکَ وَ اِنَّا کُنتُمْ نَسْتَعِیْنُکَ کو 41 بار تکرار کریں پھر دعا کر لیں۔ (اللهم، ص 186)۔ (2) بعد نماز عشاء دو نفل پڑھ کر گیارہ سو مرتبہ درود شریف پڑھیں اور اپنے مطلوبہ کام کے حل کیلئے دعا کریں۔ (3) روزانہ کسی بھی وقت یَا رَحْمٰن پانچ ہزار مرتبہ پڑھ کر دعا کریں۔

نظر بد، بخار، سردی، بچوں کا رونا اور چلانا، بدن کا درد اور ہر بیماری کیلئے مختصر دم تین مرتبہ درود شریف، ایک مرتبہ سورہ الفاتحہ، ایک مرتبہ آیت الکرسی، ایک مرتبہ سورہ حشر کی آخری تین آیات اور ایک ایک مرتبہ چاروں قل شریف اور آخر میں پھر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر دم کر دے یا دھاگے پر طاق گرہ لگا کر دم کر کے گلے میں باندھ دے یا پانی پر دم کر کے پلا دے یا مریض کے دونوں ہاتھوں پر دم کر دے اور اسے کہیں کہ اپنے بدن پر دونوں ہاتھوں کو مل کر پھیر لے۔

ملازمت کا حصول

ملازمت کا حصول، معقول رشتے، دیرینہ مقدمے، دشمنی کا خاتمہ اور فتوحات کیلئے ایک جگہ مقرر کر کے روزانہ آیت کریمہ پڑھیں۔ چاہے دن میں کئی مرتبہ بیٹھ جائیں اور اس کا ثواب نبی کریم ﷺ کو ہدیہ کر کے دعا کریں۔

مشکل کشا عمل اور تنگی دور

کسی کو بھڑکاٹ لے یا موذی جانور کیڑے وحشرات کاٹ لیں تو فوراً اس جگہ کود جائیں اور زور دیتے ہوئے مندرجہ بالا آیت کا جزو ایک سانس میں 7 مرتبہ پڑھیں اور متاثرہ جگہ پر دم کریں یا پھر لعاب لگائیں۔ یہ عمل کم از کم 7 مرتبہ کریں۔ (حافظ محمد رضوان ملتان)

دیکھا ہے۔ کچھ ایسے گھرانے بھی تھے جو بات بات پر طلاق کی نوبت تک پہنچ جاتے تھے مگر جنہوں نے بھی اس عمل کو کیا محبت پائی سکون پایا۔ اجڑتا ہوا گھر بچتے ہوئے پایا۔ یاد رکھیے! نماز و خشوع پابندی سے پڑھیے کیونکہ نماز ہی قرب الہی کا ذریعہ ہے۔

شہد کی کمی بھڑ اور زہریلی شے کے کاٹنے کا علاج
وَإِذَا بَطِثْتُمْ بَطِثْتُمْ جَبَّارِينَ (آیت: 130، الشرح بارہ)

کسی کو بھڑکاٹ لے یا موذی جانور کیڑے وحشرات کاٹ لیں تو فوراً اس جگہ کود جائیں اور زور دیتے ہوئے مندرجہ بالا آیت کا جزو ایک سانس میں 7 مرتبہ پڑھیں اور متاثرہ جگہ پر دم کریں یا پھر لعاب لگائیں۔ یہ عمل کم از کم 7 مرتبہ کریں۔ فوائد: گھریلو لوگوں کی نسبت جلد آرام ملے گا۔ اگر بہت زیادہ کاٹا ہو تو موقع کی نسبت سے ایک گلاس پانی پر دم کریں اور پانی ملیں اور دم کریں، سو جن کم ہوگی اور درد میں کمی ہوگی۔

یہ میرا ذاتی مشاہدہ تجربہ ہے جب بھی مجھے ان چیزوں سے واسطہ پڑا تو فوراً میں نے مندرجہ بالا عمل کو دہرایا اور آرام پایا۔ ابھی کچھ دن پہلے مجھے شہد کی کمی نے پانی پاؤں کی انگلی پر ڈنگ مارا۔ میں نماز عصر کیلئے مسجد جا رہا تھا۔ پہلے میں نے متاثرہ حصہ کو دیا۔ مسجد پہنچتے ہی میرے داغ میں آیت والا عمل یاد آیا۔ میں نے فوراً عمل دہرایا۔ مجھے دوران نماز درد بھی محسوس نہ ہوا نہ ہی گھبرایا۔ میں نے اپنی انگلی پر خاص سو جن محسوس نہیں کی۔ برائے حاجت: فجر کی نماز کے بعد سورۃ المزمل اس طرح پڑھیں چار مقام پر چار آیات 3-3 تین تین بار پڑھیں۔

رَبِّ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَاتَّخِذْهُ وَكِيلًا (سورۃ المزمل: آیت نمبر 9) تین بار کرکر پڑھیں۔ وَاللَّهُ يَقْبِضُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ (3 بار) (سورۃ المزمل: آیت نمبر 20) يَتَغَفَّلُونَ مِنْ فَضْلِ اللَّهِ (3 بار) (سورۃ المزمل: آیت نمبر 20) وَاسْتَغْفِرُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ (سورۃ المزمل: آیت نمبر 20) (3 بار) (بقیہ صفحہ نمبر 30 پر)

(1) میرے دوست کی امی ایک دن میرے پاس آئیں اور مجھے کہا کہ بیٹا مجھے کوئی ایسا عمل بتاؤ کہ میری مشکل و تنگی دور ہو جائے۔ میں نے ان سے ان کے گھر جا کر ایک چٹن اور کاپی لے کر مندرجہ بالا عمل لکھ کر دیا۔ کچھ دن بعد ”دوا مول خزانے“ بھی پڑھنے کو دینے“ پھر کچھ عرصے بعد آئیں تو ان کے تاثرات نے مجھے اور بھی حیران کر دیا۔ مجھے دعائیں دیں۔ ابھی دو دن پہلے آئیں اور کہہ رہی تھیں کہ اب میری ترتیب نہیں رہی۔ اب مجھے مشکلات پھر سے آنے لگی ہیں ورنہ جب میں نے پہلی دفعہ پڑھا تو مجھے نیند بھی اچھی آئی اور مجھے اپنے اوپر بوجھ کم محسوس ہونے لگا اور میں پرسکون ہو گئی تھی۔ مگر آجکل بجلی کی بندش کی وجہ سے نہیں کر پار ہی ہوں تو حالت پہلے والی ہو رہی ہے۔ میں نے انہیں تاکید کی کہ اس عمل کو مسلسل کریں۔

قارئین کرام! جو تاثرات انہوں نے مجھے دیے وہ کچھ یوں ہیں۔ (1) گھبراہٹ ختم ہو گئی! (2) جسم ہلکا چھکا محسوس ہونا شروع ہو گیا، (3) دل کو سکون ہو گیا۔ نیند کی کمی بھی پوری ہونا شروع ہو گئی، (4) گھریلو حالات اچھے ہو گئے اور لڑنا جھگڑنا ختم ہو گیا! (5) پرسکون ہو گئی ہوں وغیرہ۔

☆ درد شریف جتنا بھی کثرت سے ہو سکے پڑھیں۔
میاں بیوی کے جھگڑے ختم اور آپس میں محبت پیدا کرنا جس گھر میں میاں بیوی لڑتے رہتے ہوں اس گھر کا سکون برباد ہو جاتا ہے۔ اس کا الٹا اثر بچوں کی پرورش اور تربیت پر پڑتا ہے۔ اگر بیوی جھگڑتی ہو تو شوہر کو چاہیے وہ یہ وظیفہ پڑھے اور اگر شوہر جھگڑتا ہو بات نہ مانتا ہو، غرے دکھاتا ہو، محبت سے پیش نہ آتا ہو تو بیوی کو چاہیے کہ وہ کرے۔

(i) درد شریف، (ii) سورۃ یوسف (بارہ نمبر 12-13) طریقہ: دن میں کسی بھی وقت اس سورۃ کو پڑھیں ترکیب درج ذیل ہے۔ (1) پہلے درد شریف 11 مرتبہ پڑھیں۔ (2) سورۃ یوسف 1 مرتبہ پڑھیں۔ (3) آخر میں درد شریف 11 مرتبہ پڑھیں۔ (4) ایک گلاس پانی لیں یا کوئی مینس چیز پر دم کر کے روزانہ کھلائیں یا پانی دم کر کے پلائیں۔ ہم نے اس عمل سے اجڑتے ہوئے گھروں کو بچتے ہوئے

بشیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک کیا تھا ہم اپنے گریبان میں جھانکیں، ہمارا عمل سوچ اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

مدینہ منورہ میں بدر کے اسیران جنگ مختلف صحابہ کے گھروں میں رکھے گئے تھے اور شفیق عالم ﷺ نے حکم دیا تھا کہ جو کوئی اپنے قیدی کو بلا فدیہ آزاد کرنا چاہے وہ ہر طرح سے اس کا مجاز ہے۔ چنانچہ ایک قریشی قیدی مطلب بن حارث مخزومی انصار کے قبیلہ بنو خزرج کی حراست میں تھا۔ انہوں نے اس کو فدیہ لیے بغیر چھوڑ دیا اور وہ مکہ معظمہ پہنچ گیا۔ ایک قیدی صلی بن ابی وقاص مخزومی تھا جب مکہ معظمہ سے کوئی شخص اس کا فدیہ لے کر نہ آیا تو اس نے وعدہ کیا کہ اگر مجھے چھوڑ دو تو میں مکہ پہنچ کر خود اپنا فدیہ بیچ دوں گا۔ چنانچہ صحابہ نے اس کو رہا کر دیا لیکن مکہ پہنچ کر اس نے کچھ نہ بیچا۔

دوب بن عسیر کی رہائی: عمر بن دہب بنی کاہنا بھی جس کو دہب بن عسیر کہتے تھے اسیران بدر میں داخل تھا۔ جب غزوہ بدر کے بعد عسیر پیغمبر خدا ﷺ کے قتل کی نیت سے مدینہ منورہ آئے اور آپ کی جاں ستانی کے بجائے خود ہزار جان سے آپ ﷺ کے جاں نثار بن گئے تو آپ ﷺ نے حکم دیا کہ ان کے بیٹے کو چھوڑ دو۔ چنانچہ دہب بن عسیر کو بھی رہا کر دیا گیا۔ معاویہ بن مغیرہ اموی (جو خلیفہ عبدالملک بن مروان کا نانا تھا) جنگ بدر میں قید ہوا تھا۔ شفیق عالم ﷺ نے فدیہ لیے بغیر چھوڑ کر اس پر بھی احسان کیا لیکن یہ احسان فراموش جنگ احد میں پھر مسلمانوں کے مقابلے پر آ موجود ہوا۔ آخر حضرت زبیر بن عوامؓ کی تلوار نے اس کو زندگی کی رسوائی سے نجات بخشی۔ ان کے علاوہ جو جو قیدی مفلس و نادار تھے اور ان کا فدیہ لے کر کوئی نہ آیا آپ ﷺ نے ان سب کو آزاد کر دیا۔ وہ ممنون احسان ہو کر اور آپ ﷺ کو دعائیں دیتے ہوئے مکہ واپس گئے۔ (سیرت ابن ہشام)

ابو عوفہ شاعر کی مخلصی: ان ایام میں مکہ معظمہ کے اندر دو مشہور شاعر تھے۔ ابو عوفہ و عمرو بن عبداللہ نجفی اور مسامح بن عبدالمناف بن وہب۔ ابو عوفہ و عمرو بھی غزوہ بدر میں مسلمانوں کے ہاتھوں اسیر ہوا تھا۔ یہ شخص بڑا مفلوک الحال تھا اور اس کے گھر میں بہت سی جوان بیٹیاں بن (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

آپ کا خواب اور تعبیر

سبز و سفید سانپ

خواب: میں نے دیکھا کہ میں اور میری بڑی بہن سکول کا کام کر رہے ہیں۔ پھر میں ایک لمبا سفید رنگ کا سانپ نما جانور دیکھتی ہوں جو کہ ایک صفی (ورق) پر کچھ لکھ رہا ہوتا ہے اور مسکراتا ہے (سانپ) کی شکل بالکل ایسی ہوتی ہے جیسی کارٹون میں۔ میں بھی ہنس رہی ہوں خوش ہوتی ہوں۔ اچانک ایک سبز رنگ کا سانپ دیکھتی ہوں جو سفید سانپ کی طرف جا رہا ہوتا ہے مجھے لگتا ہے کہ سبز سانپ اسے کاٹ کر مار دے گا میں اسے بچانے کیلئے ڈرتے ڈرتے سبز رنگ کے سانپ کو گردن سے مضبوطی سے پکڑ لیتی ہوں تو سبز سانپ اپنی زبان باہر نکال لیتا ہے وہ تاریکی کی روشنی کی اور سخت ہوتی ہے مجھے اس کی زبان ہلکی سی چھتی ہوئی محسوس ہوتی ہے تو میں اپنی والدہ سے کہتی ہوں کہ وہ سانپ پکڑ لیں وہ میرے ہاتھ سے سبز سانپ لیتی ہیں۔ سفید سانپ بدستور مسکرا رہا ہوتا ہے۔ (عاج، لاہور)

تعبیر: آپ کے خاندن یا برادری میں دو افراد ہیں جو خفیہ طور پر آپ لوگوں کو نقصان پہنچانا چاہتے ہیں ایک دشمن تو نہایت فاسق فاجر اور بدوین، بدویانت معلوم ہوتا ہے جس کو سفید سانپ کی شکل میں دکھایا گیا ہے۔ دوسرا دیندار اور امانت دار دشمن ہے جس کو سبز رنگ میں دکھایا گیا ہے بہر کیف آپ حسب توفیق صدقہ دے کر حفاظت و عافیت کی دعا کریں۔ (واللہ اعلم)

قابل اعتبار رشتہ

خواب: میں نے دیکھا کہ اس کی کپڑے کی دکان ہے اور وہ بھی ہمارے چچا کے گھر کے ساتھ وہ میری امی اور دادی کو چادر دکھانے آتا ہے۔ پتہ نہیں انہوں نے کیا کہا مگر جاتے وقت وہ چادر مجھے بھی دکھاتا ہے اور میں سوچ میں پڑ جاتی ہوں۔ امی آئیں تو میں نے پوچھا کہ وہ چادر آپ نے کیوں نہیں لی تو وہ کہتی ہیں کہ ہم نے چادر کی قیمت 110 روپے لگائی ہے مگر وہ 150 روپے مانگتا ہے جاؤ اسے کہو کہ وہ چادر 110 روپے میں دیدے۔ مگر جب میں جاتی ہوں تو کچھ لڑکے میرا راستہ روکتے ہیں مگر میں پھر بھی چلی جاتی ہوں۔ جب میں اپنے چچا کے گھر جاتی ہوں تو وہ مکان بنا رہے ہوتے ہیں اور وہاں سے میری چچی بہت پست سی جگہ میں بیٹھی ہوتی ہے اور وہاں انہوں نے چولہا بھی رکھا ہوتا

ہے اور میں ان سے سالن مانگتی ہوں اور وہ دے بھی دیتی ہیں مگر میں ابھی گھر نہیں آتی ہوں کہ میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (نیمہ خان، پشاور)

تعبیر: آپ کا خواب اس انداز سے قابل اعتبار ہے کہ اس جگہ رشتہ کرنے میں نظر ہر کوئی حرج نہیں ہے اور یہاں رشتہ کرنے سے مالی آسودگی ملے گی اور آپ کی عزت و مرتبہ میں اضافہ ہوگا۔ (واللہ اعلم)

ملت و وطن کی خدمت

خواب: میں نے ایک جگہ ہم رکھ دیا اور وہ چل گیا۔ پھر میں نے دوسرا ہم رکھا تو میرے کزن کو پتہ چل گیا۔ میں گھر آ گیا اس کے بعد پولیس آئی اور اس کے ساتھ کی آدمی ہوتے ہیں جب وہ دروازہ کھولتے ہیں تو میں سامنے بیٹھا ہوتا ہوں۔ سب کہتے ہیں کہ یہ تو گلوکار ہے پھر وہاں سے میں فرار ہو جاتا ہوں اور آنکھ کھل جاتی ہے۔ (اسلام الدین، راولپنڈی)

تعبیر: آپ گلوکار بننے کا ارادہ ترک کر دیں اور کسی نیک کام کرنے پر توجہ دیں جو خاص طور پر وطن کی خدمت سے تعلق رکھتا ہو ورنہ پریشانی لاحق ہو سکتی ہے۔

پڑوسی کا حق باقی ہے

خواب: میں نے دیکھا کہ ہمارے پڑوسی کا چھوٹا بھائی جس کی عمر تقریباً 33 یا 34 سال ہے کسی بات پر جو مجھے اب یاد نہیں ناراض ہو کر ہاتھ میں پستول لیے باہر محلے میں جہاں کہ میں تقریباً 40 سال پہلے رہتا تھا، میرا پڑوسی مجھے مارنے کیلئے آئے سامنے آتا ہے۔ میں بے خوف ہوں جبکہ میرے ہاتھ میں رائفل ہے۔ میں نے اس کے مقابلہ کیلئے اسے ختم کرنے کے ارادے سے اس پر فائر کر دیا۔ گولی اس کے سر کے اوپر سے گزر جاتی ہے۔ میں پھر دوسرا فائر کرتا ہوں جو کہ اس کے سینے میں لگتا ہے اور وہ مر جاتا ہے۔ محلے کے تمام لوگ اور عورتیں گھر میں اور پڑوسی (اس کے گھر) میں جمع ہوتے ہیں۔ میں مطمئن ہوں کہ پولیس مجھے پکڑ کر بھی لے جائے تو کوئی بات نہیں کیونکہ میرا عمل ٹھیک تھا کیونکہ میں نے ایسا اپنی عزت کی خاطر کیا ہے۔ جبکہ حقیقت میں مذکورہ پڑوسی 40 سال پہلے اپنی بیوی بچوں سمیت یہاں رہتا تھا اور اس کا کوئی چھوٹا بھائی نہ تھا۔ نیز اس پڑوسی کو فوت ہوئے بھی تقریباً 20 سال ہو گئے ہیں۔ (سید شراکت علی، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے اس پڑوسی کا کوئی حق آپ پر باقی ہے وہ آپ

ان کے بیوی بچوں کو پہنچائیں یا ان کی طرف سے صدقہ کر دیں خواہ آپ کو یاد آئے یا نہ آئے بہر حال آپ حسب توفیق ان کی طرف صدقہ ضرور کر دیں ممکن ہے اگر کوئی اور حق نہیں تو آپ کے کسی عمل سے ان کو تکلیف پہنچی ہو آپ کو اس کا احساس بھی نہ ہوا ہو اس لیے اس کام کو کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

بڑی مصیبت کا اندیشہ

خواب: میں اور میری بڑی بہن دونوں دوسرے محلے کی مسجد کی ایک بہت اونچی دیوار پر کھڑے ہیں جس سے اترنے کا ہم دونوں کو کوئی راستہ نہیں مل رہا۔ دونوں ڈرے ہوئے ہیں اور مدد چاہ رہے ہیں تاکہ دیوار سے اتر سکیں لیکن کوئی صورت نظر نہیں آ رہی اسی عالم میں آنکھ کھل جاتی ہے۔ تعبیر کیلئے بہت بے چین ہوں۔ (عدنان زبیر، کراچی)

تعبیر: آپ دونوں اپنی طرف سے فوراً صدقہ دیں ورنہ کسی بڑی مصیبت میں گرفتار ہونے کا قوی امکان ہے۔ خصوصاً وہ آفت لا علاج مرض کی شکل میں آ سکتی ہے اس لیے صدقہ دے کر خوب عافیت و صحت کی دعائیں کرتے رہیں۔ اللہ آسانیاں فرمائے۔ آمین

آسیبی اثرات

خواب: میں نے دیکھا کہ ہمارے سارے کمروں کے دروازے بند ہیں۔ ایک پاگل شخص گیلری میں کھڑا ہوا بہت زور زور سے میرا نام لے کر پکار رہا ہے۔ (میں اس شخص کو نہیں پہنچاتی) اور ہم سب بہت خوفزدہ سے نظر آتے جبکہ میں روئے جا رہی ہوں کہ اسے کھانا کھلا دیں لیکن سب مجھے منع کر رہے تھے۔ کافی دیر تک ادھم مچانے کے بعد وہ شخص بیٹھ جاتا ہے۔ میں ایوانی سے چھپ کر کھانا لے کر جاتی ہوں اسے کھلاتی ہوں اور انجانے اسے کیا سمجھاتی ہوں۔ وہ میری باتیں بالکل خاموشی سے سنتا ہے۔ پھر میں اٹھ کر جانے لگتی ہوں کہ اچانک دیکھتی ہوں کہ وہ میرے پیچھے آ رہا ہے۔ میں تھوڑا سا تیز چلتی ہوں وہ بھی تیز چلنے لگتا ہے میں بھاگنا شروع ہو جاتی ہوں وہ بھی بھاگنے لگتا ہے اور میری آنکھ کھل جاتی ہے اور مجھے بہت ڈر لگتا ہے۔ (ش، کراچی)

تعبیر: آپ پر آسیبی اثرات مسلط ہو کر پریشان کرنا چاہتے ہیں۔ اس لیے آپ آیت الکرسی روزانہ اکتالیس دفعہ پڑھ کر پانی پر دم کریں وہ پی لیا کریں اور انشاء اللہ سب ٹھیک ہو جائے گا۔ (واللہ اعلم)

سانس کی مشق سے ٹینشن کا علاج

علم انفس کے ماہرین کے مطابق سانس لینے کی رفتار یا سانس کا اتار چڑھاؤ ہماری زندگی کے لمحات کا تعین بھی کرتا ہے۔ جلدی جلدی اور بے اعتدالی سے سانس لینا زندگی کے لمحات کو کم کر دیتا ہے۔ (سید نور عالم شاہ، شوقی شریف)

ماورائی علوم کے ماہرین کا خیال ہے کہ سانس اور خیال کا آپس میں گہرا تعلق ہے۔ ذہن کی تمام تر قوتوں اور اعصاب کی تمام تر توانائیوں میں مرکزیت پیدا کرنے کیلئے سانس کی مشقیں تجویز کی جاتی رہی ہیں۔ اس کے علاوہ مثبت طرز فکر کے حصول میں بھی سانس کی مشقوں کے ذریعے مدد لی جاسکتی ہے۔ یوں تو کائنات میں بہت سی شفا بخش لہریں ہر وقت موجود ہوتی ہیں لیکن ارتکاز توجہ کے ذریعہ ان لہروں سے توانائی حاصل کر کے بہت سے مفید کام لیے جاسکتے ہیں۔ جب ان لہروں کا کسی ایک جگہ ارتکاز ہوتا ہے تو یہ ایک مثبت قوت بن جاتی ہے اور انسان کے ذہن و جسم پر صحت مند اثرات مرتب کرتی ہیں۔ اس بات کو یوں سمجھئے کہ دن کے وقت دھوپ ہر طرف پھیلی ہوتی ہے لیکن جب صبح عدسہ پر اس کی حرارت کو مرککز دیا جائے تو اس سے آگ بھڑک اٹھتی ہے۔ علم انفس کے ماہرین کے مطابق سانس لینے کی رفتار یا سانس کا اتار چڑھاؤ ہماری زندگی کے لمحات کا تعین بھی کرتا ہے۔ جلدی جلدی اور بے اعتدالی سے سانس لینا زندگی کے لمحات کو کم کر دیتا ہے۔ سانس جتنا زیادہ آہستگی اور پرسکون انداز میں لیا جائے گا عمر میں اضافہ کے امکانات بڑھتے جائیں گے اور آپ ایک صحت مند زندگی بھی گزار سکیں گے۔ اس کے ساتھ ہی آپ کا طرز زندگی بھی نہایت اہمیت کا حامل ہے۔ مادی اشیاء میں انہماک کے دوران چونکہ فرد کے اندر اس کے حصول کی خواہش چمکنے لگتی ہے اور جلد از جلد اسے حاصل کر لینا چاہتا ہے۔ اس دوران وہ اپنی صلاحیتوں کو تیزی سے ضائع کرنے لگتا ہے۔ اس کے برعکس خدا کی ذات پر یقین اور صبر و تحمل سے انسان اپنی صلاحیتوں کو ضائع ہونے سے بچا لیتا ہے۔ منفی جذبات مثلاً غصہ، نفرت اور انتقام وغیرہ کی صورت میں دل کی دھڑکن اور سانس کی رفتار میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ سائنسی بنیاد پر کیے گئے تجربات کی بنا پر یہ بات واضح ہو چکی ہے کہ دوران نیند انسان کی سانس کی رفتار نہایت کم ہو جاتی ہے اور سانس کی رفتار کم ہو جانے سے اس پر ایسی لہروں کا غلبہ ہوتا ہے جو اس کو انتہائی

پرسکون حالت میں لے جاتی ہیں۔ ذہنی طور پر پرسکون افراد کی نیند بھی نہایت گہری ہوتی ہے۔ آپ نے نوٹ کیا ہوگا کہ نیند یا خواب کے دوران اگر کوئی ایسا واقعہ پیش آجائے جس میں ڈر اور خوف کے مناظر ہوں تو جاگنے کے بعد دل کی دھڑکن اور سانس کی رفتار نہایت تیز ہو جاتی ہے۔ یعنی ہم یہاں یہ کہہ سکتے ہیں کہ زیادہ تیزی سے سانس لینا انسان کو شعور اور سانس کی رفتار کو کم کر دینا لاشعور کے قریب کر دیتا ہے۔ اب ہم یہاں سانس کی چند مشقوں کا تذکرہ کرتے ہیں۔ جو آپ کو تندرست اور توانا بنانے میں معاون ہیں۔

پہلی مشق: سیدھے کھڑے ہو جائیں۔ بازو جسم کے ساتھ جڑے ہوئے ہوں۔ بازوؤں کو سیدھا رکھتے ہوئے اوپر کی جانب اٹھائیے۔ یہاں تک کہ سر کے اوپر جا کر ہاتھ ایک دوسرے کو چھو لیں۔ ہاتھوں کو اوپر رکھتے ہوئے سانس کو حتیٰ المقدور اندر روکے رکھیں۔ ہاتھوں کو آہستہ آہستہ نیچے لاتے جائیں، ساتھ ہی ساتھ آہستہ آہستہ سانس بھی خارج کرتے جائیں۔

دوسری مشق: سیدھے کھڑے ہو جائیں بازوؤں کو سامنے کی جانب پھیلا لیں۔ سانس اندر کی طرف لے جا کر روک لیں۔ بازوؤں کو پیچھے کی جانب لے جائیں پھر دوبارہ پہلی حالت میں لے آئیں۔ بازوؤں کو حرکت کئی دفعہ دیں۔ متواتر سانس روکے رکھیں جتنی دیر برداشت کر سکیں اتنی دیر بازوؤں کو حرکت دیں۔ جب سانس اندر رکھنا برداشت سے باہر ہو جائے تو آخر میں منہ کے ذریعے آہستہ آہستہ سانس باہر نکال دیں۔

تیسری مشق: سیدھے کھڑے ہو جائیں بازو سیدھے اپنے سامنے تان لیں، گہری سانس اندر لے کر روک لیں، بازوؤں کو جھونکا کر چکر دار گھمائیں اپنے سامنے کی طرف گول دائرہ میں چکر دیں یا گھمائیں، کچھ چکر دائیں طرف کریں اور کچھ بائیں طرف اس دوران مسلسل سانس روک کر رکھنی ہے۔ جب تک برداشت ہو روکے رکھیں، پھر تانک کے ذریعے سانس خارج کر دیں۔ یاد رکھیے! کندھوں کو چکر دار گھمانے

کے دوران مسلسل سانس کو اندر روکنا ضروری ہے۔

چوتھی مشق: پیٹ کے بل زمین پر لیٹ جائیں اور ہتھیلیاں بازوؤں کے پاس زمین پر ہوں۔ یعنی ہاتھ زمین پر ہوں جسم کو اٹھانے کیلئے، پورا سانس اندر کھینچ لیں اور سانس کو روک لیں۔ تمام جسم تناؤ کی کیفیت میں ہو یہاں تک کہ ایک ایک عضو میں تناؤ آجائے۔ اپنے ہاتھوں سے جسم کو اوپر کی طرف اٹھائیے۔ اس وقت تک جب تک کہ جسم کا وزن ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیوں پر نہ آجائے تمام بوجھ ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں پر مستقل رکھنا ہے۔ دوبارہ اپنی پہلی پوزیشن میں لیٹ جائیں۔ منہ کے ذریعے سانس خارج کر دیں۔

پانچویں مشق: سیدھے کھڑے ہوں، ہتھیلیوں کو ایک طرف دیوار سے لگا دیں جیسے کہ گاڑی کو دھکا لگانے کی پوزیشن میں ہوتے ہیں۔ سینے کو دیوار کے قریب لے جائیں۔ سانس کو اندر لے کر روک لیں۔ مسلسل روکے رکھیں۔ جسم کا وزن ہاتھوں پر محسوس ہو۔ ہاتھوں کی طاقت سے اپنے جسم کو دیوار سے دور کریں، جسم کو متواتر تناؤ میں رکھیں آخر میں سانس منہ کے ذریعے تیزی سے خارج کر دیں۔

چھٹی مشق: سیدھے کھڑے ہو کر دونوں ہاتھ کمر پر رکھیں یا کمر پکڑ لیں، کہنیاں باہر نکلیں ہوں۔ پورا سانس گہرائی میں لیکر روک لیں۔ پیچھے ہٹے ہوئے ہوں۔ کمر اور ٹانگوں کا پچھلا حصہ سخت رکھیں یا ان میں تناؤ کی کیفیت پیدا کریں۔ آگے کی طرف جھکیں ساتھ ہی ساتھ آہستہ آہستہ سانس خارج کرتے جائیں۔ یہ تو ہوا ایک چکر اس طرح کم از کم پانچ چکر پورے کریں۔

ساتویں مشق: یہ مشق بیٹھ کر اور کھڑے ہو کر دونوں صورتوں میں کی جاسکتی ہے۔ صرف اس بات کا خیال رہے کہ ریڑھ کی ہڈی سیدھی حالت میں ہو۔ اس میں تناؤ پیدا نہ ہو۔ اس کے بعد اندر کی جانب گہرا سانس لیجئے، سانس آہستگی سے لیجئے۔ پہلے ہلکا سانس لیجئے اس کے بعد اس سانس کو روک کر دوسرا سانس لیجئے اور جب تک آکسیجن پوری طرح پیچھے ہٹوں میں نہ بھر جائے اس وقت تک سانس روکے رکھیں۔ پھر تانک کے ذریعے آہستگی سے سانس خارج کر دیں۔

بالوں کیلئے لاجواب نسخہ: آملہ 2 کلو لیکر رات کو پانی میں بھجور کھیں صبح پانی نیموڈ کر 1 کلو کھوپڑا کا تیل میں ملا کر پانی جلا دیں۔ باقی تیل بچے کا وہ تیل استعمال کریں۔ بالوں کیلئے بہت فائدہ مند چیز ہے میں نے کافی دفعہ بتایا ہے، دوستوں کو بھی یہ یہ کیا ہے ہر کسی نے تعریف کی۔ (حاجی رفیق)

قارئین کی خصوصی تحریریں

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں۔ اپنے روحانی اور طبی مشاہدات لکھیں نیز عبقری کے آزمائے ہوئے تجربات سے قارئین کو ضرور مستفید کریں اور لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔ نوک پلک ہم خود سنوار لیں گے۔

چاچا یوسف کے مجربات یا ٹوٹکے

(عزیز الرحمن عزیز، پشاور)

(1) چاچا یوسف نے ایک نسخہ جو کہ دمہ کیلئے دیا تھا اور وہ نسخہ میں ابھی تک لوگوں کو دے رہا ہوں۔ وہ بڑا ہی آسان اور سہل ہے۔ گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ مریضوں کو 5/6 گولیاں دے دیں۔ ایک صرف گولی رات کو پانی کیساتھ (صرف ایک گولی روزانہ) وہ بھی رات کا کھانا کھانے کے بعد۔ اس میں ایک احتیاط ضروری کرنی ہے کہ جو مریض انیون کھانے کا عادی ہو تو اسے گولی نہیں دینی اس کی وجہ یہ ہے کہ انیونی کو قبض رہتا ہے۔ اس گولی سے انیونی کا پیٹ نرم بلکہ انتہائی خطرناک صورتحال ہو جائے گی۔ لہذا انیونی مریض کو گولیاں نہ ہی دیں تو بہتر ہوگا۔

یاد رہے کہ مریض یعنی دے کا مریض ایک گولی کھانے سے اسے کچھ افادہ ہوتا ہے تو اس شوق میں دوسری گولی بھی کھا لیتا ہے اس سے مریض کو پاخانے لگ جاتے ہیں۔ یہ گولیاں مسلسل کھانے سے بہت فائدہ ہے، واللہ اعلم

ہوالاشافی: قنفل دراز 1 چھٹانک (مگن) منہ 1 چھٹانک (تمہ) شہد، دونوں دوائیوں کو آہن دستہ سے اچھی طرح پیس لیں اور چھان لیں۔

بعد ازاں دونوں ادویہ کو آپس میں ملا دیں کسی ڈھکن والے کھلے منہ والے برتن میں سفوف ڈال کر اوپر سے ایک چمچ کھانے کا شہد ڈال کر رہنے دیں دوسرے دن دیکھیں کہ شہد اور ادویہ آپس میں مل گئی ہیں تو گولیاں خود (چنے) برابر بنالیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہی فائدہ ہے۔

شوگر، خارش کیلئے

(نمبر 2) گندھک آملہ سار، چاسکو، کچور

تینوں ادویہ ہموزن علیحدہ علیحدہ پیس لیں اور کپڑا یا باریک چھٹنی سے چھان کر اور دوبارہ علیحدہ علیحدہ تول لیں یعنی ہموزن کر لیں کیونکہ ان میں چاسکو کا وزن کم ہو جائے گا۔ لہذا چاسکو کے وزن پر گندھک، کچور بھی وزن کر لیں۔ ان ادویہ کو اچھی طرح کس کر لیں اور بڑے سائز کے کپسول بنجھ لیں۔ صبح و شام، ایک ایک کپسول پانی کے ساتھ نہار منہ کھائیں۔

خزانے تحفہ دئیے ہوں۔ آپ کو اس کا مطالعہ کرنے کے بعد احساس ہوا ہو کہ یہ تو بہت ہی زبردست آیات ہیں اور آپ نے ان کو پڑھنا اپنا معمول بنالیا ہو۔

ممکن ہے پھر ایسا ہوا ہو کہ آپ اپنے کسی مسئلے کے حل کیلئے عبقری کے مدد پر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی سے ملنے کا ارادہ کر بیٹھے ہوں۔ اپنی بہت ساری مصروفیات میں سے بے حد مشکل سے آپ نے وقت نکالا ہو۔ یہ بھی ممکن ہے کہ آپ میں کسی صاحب کو اپنے دفتری اوقات سے چھٹی لینا مشکل ہو اور بڑی مشکل سے آپ تھوڑے وقت کی رخصت لے کر وقت اور کرایہ صرف کر کے عبقری کے دفتر پر پہ مشکل پہنچ پائے ہوں۔ یہ بھی ممکن ہے کہ یہاں آنے کے بعد آپ کو یہ سن کر سخت کوفت محسوس ہوئی ہو کہ آپ کا یہاں آنا بے سود ثابت ہوا ہے اور نوک تو تمام کے تمام ختم ہو چکے ہوں۔ کوئی خوش نصیب ایسا بھی ہوگا جس کو آخری نوک مل گیا ہو اور آپ حضرات میں سے کوئی خوش فہم ایسا بھی ہو جو تھوڑے سے تعلقات کا غرور لے کر ایسے ہی انتظار میں بیٹھ گیا ہو کہ چلو 30 نوک ختم ہونے کے بعد اگر حضرت صاحب کے پاس کچھ وقت ہو اور وہ نظر کرم فرمادیں۔ شاید کسی کے ساتھ یہ بھی ہوا ہو کہ 3 یا 4 گھنٹے کا طویل انتظار بہت تکلیف دہ ثابت ہوا یا شاید کوئی مغرور تعلق دار تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد حضرت صاحب کی طرف سے ایک مسکراہٹ کا تبادلہ کرنے پر فخر محسوس کرتا ہو اور پہچان اور شناخت کو پس پشت ڈال کر حکیم صاحب کی طرف سے اسے زبردست ڈانٹ پڑ گئی ہو۔ غم اور حیرت سے وہ

پشیمان ہو کر ادھر ادھر بیٹھے حضرات میں شرمندہ ہو گیا ہو۔ یہ فخر محسوس کیا ہو کہ وہ حضرت صاحب سے پہچان لیے جانے کا متمنی ہے اور یہ بھی ممکن ہے کہ جب آپ کی باری آئی ہو تو قریباً وقت ختم ہو رہا ہو اور آپ جو تفصیل حضرت صاحب کو سنانے جانے والے ہوں، حضرت صاحب کی طرف سے انتباہ کیا گیا ہو کہ بات مختصر آجائیں۔ یہ بھی ممکن ہے کہ آپ کا مسئلہ سن لینے کے بعد حضرت صاحب نے بہت جلدی جلدی آپ کو اس کا حل بتایا ہو اور یہ بھی ممکن ہے کہ آپ نے دوسرا مسئلہ پیش کیا ہو یا اسی مسئلے پر کوئی اور بات پوچھنے کی کوشش کی ہو تو ایک زبردست ڈانٹ سے آپ کی پذیرائی کی گئی ہو اور آپ کو اٹھ جانے اور جگہ چھوڑنے کا حکم دیا گیا ہو۔ آپ تھوڑے سے دلبرداشتہ ہو کر اٹھ کھڑے ہوئے ہوں۔ گھر واپس آتے آتے آپ ذہل مایہ نہ ہو گئے ہوں مگر ایک آواز جو آپ کے اندر سے آپ کو سنائی دیتی ہو کہ یہ جو صل اور وظیفہ آپ کو بتایا گیا ہوا ہے ہر حال میں پورا کرنا ہے۔ آپ بادل ناخواست اس وظیفے کو

ہفتہ عشرہ بعد شوگر ٹیسٹ کرالیں۔ انشاء اللہ شوگر نازل ہو جائے گی۔ خارش کیلئے رات کو ایک ماش سفوف پیالی میں قدرے پانی میں ڈال دیں۔ نہار منہ صبح پانی کھالیں۔ فائدہ آپ کو ہفتہ عشرہ میں معلوم ہو جائے گا۔

دھدر، چنبل، خارش کیلئے

(3) ایک معروف حکیم صاحب کے دواخانہ کی دوا دھدر چنبل، خارش وغیرہ کیلئے دروز ہوتی تھی۔ شاید اب بھی ہو۔ مٹی کی ہاڈی، دو عدد کا سے، ایک المونیم کا چھوٹا اور ایک بڑا کاسہ، بڑا ہاڈی پر ڈھکن کی طرح رکھنا ہے اور مٹی کا لپ کرنا ہے۔ تاکہ دھواں باہر نہ نکلے۔ ڈھکن والے کاسے میں پانی ڈال دیں اور نیچے ہاڈی میں کھوپرے کی سخت ہڈی کے چھوٹے چھوٹے پیس کر کے ہاڈی میں ڈال دیں اور ان ہڈیوں پر چھوٹا کاسہ سیدھا رکھ دیں تاکہ اس میں تیل آنا شروع ہو جائے۔ لیجئے آپ کا دروز تیار ہے۔ ہر قسم کی دوا، چنبل، خارش کیلئے انتہائی مفید ہے۔

رسولی کے خاتمہ کیلئے

(4) آئے دن آپ اخبارات میں پڑھتے رہتے ہیں کہ فلاں خاتون کے پیٹ سے 15 تا 20 کلورسولی نکلی ہے۔ اس رسولی کا بغیر آپریشن، اخراج کا حیرت انگیز نسخہ۔ کاج مایک کے ج (کاجو) تخم کوہ (شاید یہ بھی نام ہے کاج مایک کا) اس کا ساگ۔ دیہات کی خواتین زنانہ بیماریوں کیلئے شوق سے کھاتی ہیں۔ ویسے یہ ساگ انتہائی کڑوا ہوتا ہے مگر تندرست رہنے کیلئے (ہر قسم کی بیماریوں سے) یہ کڑوا پن تو برداشت کرنا پڑیگا۔ تخم کاج مایک کی پوٹی بنا کر کسی سمجھدار دایہ سے رکھوا دیں۔ میڈیکل رپورٹ کے مطابق اگر پیٹ میں رسولی ہو تو تب یہ عمل کریں ورنہ نقصان کا خطرہ ہو سکتا ہے۔ رسولی جتنی بڑی ہوگی پانی بن کر بہہ جائے گی۔ پوٹی کو بھگو کر رکھنا پڑتا ہے۔ پانی میں بھگو دیں تو بہتر ہے۔ تخم کاج مایک کو زرد کوکب کر کے پوٹی بنانا پڑتی ہے۔

چاچا یوسف مرحوم کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔

قارئین کیلئے

(خورشید اختر)

ممکن ہے کبھی ایسا بھی ہوا ہو کہ آپ کو کسی نے 12 اصول

سے منع نہیں کرتے چاہے جو مرضی میرے ساتھ سلوک کریں۔ ان پر زبان نہیں کھلتی یہ میرا مسئلہ بھی حل ہو جائے تو دعائیں دوں گی اور دو انمول خزانے پڑھنے سے میرے میاں کو بہت اچھی ملازمت بھی مل گئی ہے۔

حالات بدل گئے

(ایک پوشیدہ اللہ کی بندی)

السلام علیکم! میں اپنے مقصد کے لیے آپ کے یہاں حاضر ہوئی تھی تو ادھر ایک آنٹی سے ملاقات ہوئی جو اپنی زندگی کا واقعہ سنا رہی تھی۔ واقعہ یوں تھا وہ عورت کافی غریب تھی لوگوں کے گھروں میں کام کرتی تھی۔ غریبی سے تنگ آگئی جن کے گھر میں کام کرتی تھی ان میں سے ایک نے اس کو آپ کا پتہ بتایا۔ اس کا کہنا ہے وہ آپ کے پاس آئی۔ آپ نے اس کو (بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ) کا وظیفہ یا جس کے پڑھنے سے اس کے حالات بدل گئے اور وہ کچھ امیر ہو گئیں۔ حالات بدلتے ہی اس نے وظیفہ چھوڑ دیا۔ غرور اور تکبر آگیا۔ مگر سات مہینے میں وہ عورت پھر غریب ہو گئی پھر وہ حکیم صاحب کے پاس آئی اپنی غلطی کی روداد معافی مانگی اور دوبارہ (بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ) والا وظیفہ شروع کر دیا۔ اللہ تعالیٰ نے بد فرمائی اور اس وظیفہ کی بدولت اس کے حالات پھر بہتر ہو گئے۔

سانپ بچھو کے ڈسنے کا علاج

(ریاض حسین بکڑ وال، ضلع میانوالی)

(1) جب سانپ (وغیرہ) ڈس لے اس پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کیا جائے اور یہ دم کرنا سات مرتبہ ہو۔ (2) حضور اقدس ﷺ کو بحالت نماز ایک مرتبہ بچھو نے ڈس لیا۔ آپ ﷺ نے نماز سے فارغ ہو کر فرمایا کہ بچھو پر اللہ کی لعنت ہو۔ نہ نماز پڑھنے والے کو چھوڑتا ہے نہ کسی دوسرے کو۔ اس کے بعد پانی اور نمک منگوا لیا اور نمک کو پانی میں گھول کر ڈسنے کی جگہ پر پھیرتے رہے اور سورۃ الکافرون، سورۃ لقن اور سورۃ الناس پڑھتے رہے۔ (3) حضرت عبداللہ بن زید بیان فرماتے ہیں کہ ہم نے حضور اقدس ﷺ پر زہریلے جانور کے کاٹے کا رقیہ پیش کیا (جو کچھ پڑھ کر دم کیا جائے وہ رقیہ ہے) آپ ﷺ نے اس کو سن کر اجازت مرحمت فرمائی اور فرمایا کہ یہ جنات کے معاہدہ کی چیزوں میں سے ہے۔ یعنی اس کو سن کر جنات دور ہو جاتے ہیں کیونکہ ان سے عہد لیا گیا تھا کہ اس کو سن کر چلے جائیں گے وہ رقیہ یہ ہے۔

”بِسْمِ اللّٰهِ شَجْعَةٌ قَرْيَةٌ مِّلْحَةٌ بَحْرٌ قَفْطًا“

کیلئے وقت ضائع کرتا ہے۔ ہاں اگر ایسا کوئی ہے تو وہ صرف حضرت حکیم محمد طارق محمود صاحب ہیں جن کو ہم کوئی فیض نہیں دیتے کیونکہ کیا کہیں ہم نے اپنے مسائل حل ہونے پر ان کو دعا دی ہے۔ ہمیں چاہیے کہ ہم کچھ اور ان کو نہیں سکتے تو صرف انکی مزید سے مزید بہتری کیلئے دعا ہی کر دیں۔ اللہ ان کے درجات مزید بلند کرے۔ (آمین)

شوگر کا مجرب روحانی علاج

(مرسلہ: محمد رشاد صاحب۔ ملتان)

جناب حکیم محمد طارق صاحب السلام علیکم: آپ کا رسالہ پڑھا جس میں روحانی علاج لکھے گئے ہیں۔ مجھے پڑھ کر بہت خوشی ہوئی۔ میں بھی روحانی علم سیکھ رہا ہوں اور اس جیسے روحانی رسالے کی مجھے بہت عرصے سے تلاش تھی میں آپ کو آرمایا ہوا نسخہ لکھ کر بھیج رہا ہوں امید ہے آپ اسے ضرور شائع کریں گے اور لوگوں تک پہنچا کر مجھے بھی اس ثواب کے کام میں ضرور شامل کریں گے یہ نسخہ یا جو کچھ بھی لکھ لیں شوگر کے مریضوں کے لیے ہے۔ (مَلَمَ قَوْلًا مِّنْ رَبِّ رَحِیْمٍ) آیت نمبر 57 سورۃ یٰسین (یہ آیت مبارکہ کو صبح کی نماز کے بعد جائے نماز پر بیٹھ کر ایک تسبیح روزانہ گیارہ دن پانی پر دم کر کے پیا جائے تو ان شاء اللہ وہ مریض گیارہ دنوں میں اس موذی مرض سے نجات پا جائے گا۔ اول آخر 3 مرتبہ درود ابراہیمی ضرور پڑھیں۔

سورۃ یٰسین کی آیت نمبر 57 روزانہ صبح نماز کے وقت جائے نماز پر بیٹھ کر لکھیں اول آخر 3 مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ لیں اوپر والے نسخہ میں بھی اور اس میں بھی اور یہ روزانہ لکھ کر مریض ایک بوتل یا جتنا پی سکے اتنا پڑھا جائے اور آیت مبارکہ پانی میں گھول کر پلائیں یا درجہ تسبیح روزانہ پڑھنی ہے یعنی روزانہ پانی پیا پڑھتا ہے اگر کاغذ پر لکھ کر گھول کر پیا جائے تب بھی روزانہ لکھا جائے۔ اللہ تعالیٰ کے حکم سے وہ مریض گیارہ دنوں میں تندرست ہو جائے گا۔

میاں بیوی کے اچھے تعلقات کیلئے

(نوشینہ)

حکیم صاحب السلام علیکم! بھائی آپ نے مجھے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ساتھ ”يَا حَكِيْمُ، يَا خَتَّانُ، يَا عَزِيزُ“ کا وظیفہ دیا تھا۔ میاں بیوی کے اچھے تعلقات کے لیے تو میرا سوالا کہ پورا ہو گیا تھا۔ آپ کے پاس دوبارہ آنا نہ ہوا تو میں نے دوسری مرتبہ پھر شروع کر دیا ہے۔ ویسے تو اللہ کا شکر ہے کہ میاں کی طبیعت میں کافی نرمی ہے۔ لیکن میرے دوستیلے بیٹے ہیں۔ ان کو کسی بات

شروع کر لیتے ہیں اور مخصوص ایام پورے ہونے کے بعد ایک بار پھر آپ حضرت صاحب کے پاس پہنچ جاتے ہیں۔ تو میرے عزیز بہن اور بھائیو! کیا آج تک ایسی کوئی تحریر۔ کوئی آیات، کوئی ہدایت آپ کی نظر سے گزری ہے جس میں دو انمول خزانے جیسے واقعات جن میں سو فیصد کامیابی ہی کامیابی ہو۔ جب بھی کوئی مسلمان دو انمول خزانے پڑھتا ہے اور اس پر پابندی سے عمل بھی کرتا ہے تو کہیں نہ کہیں کوئی نہ کوئی فائدہ تو ہوتا نظر آ رہا ہے تب ہی تو کسی انہونی یا پرانی مشکل کے حل کیلئے آپ کو حضرت صاحب کا خیال آیا ہو تو بہنو اور بھائیو! اگر آپ وقت نکالتے ہیں۔ پیسہ خرچ کر کے ان کے پاس آتے ہیں تو کس کیلئے۔ اپنے فائدے کیلئے! حضرت صاحب کو اس میں کتنا فائدہ ہے، کچھ نہیں نا، لوگ اگر ختم ہو گئے تو اس میں بھی حضرت صاحب کا تو کوئی قصور نہیں نا، آپ میں سے کوئی اگر اپنی مرضی سے وہاں بغیر ٹوکن کے انتظار میں بیٹھا تو حضرت صاحب کو کوئی فائدہ نہیں نا، آپ اگر پہچان اور شناخت کا غرور اپنے اندر لیے بیٹھے ہیں تو یہ بھی ممکن ہے کہ ہر سال اپنے اندر یہی سوچ، یہی جذبہ رکھتا ہو۔ آپ کو تو کئی ماہ بعد ایک دن کیلئے اتنی دیر بیٹھنا مشکل لگتا ہے لیکن اگر آپ حضرت صاحب کیلئے سوچیں جو سردی، گرمی، دھوپ، چھاؤں، آندھی، طوفان، بارش، بیماری، مصروفیت، عزیز رشتہ داری، بال بچوں کے کام چھوڑ کر صرف آپ کیلئے روزانہ بے لوث کئی گھنٹے صرف آپ کیلئے بیٹھتے ہیں۔ جسے کوئی لالچ نہیں ہے، جسے کوئی غرض نہیں ہے، جسے ان لوگوں کی اشکال تک یاد نہیں جو اس بے لوث شخص سے بے حساب فیض اٹھا چکے ہیں اور پھر کوئی ہے جو آپ کے پیچیدہ سے پیچیدہ روحانی مشکلات کا فوری حل آپ کو دے سکے۔ آپ اپنے ایمان سے کہیں، سوچیں کہ ان کا دیا ہوا حل اللہ کے حکم سے آپ کیلئے راہ نجات ثابت نہیں ہوتا ہے؟ آپ کے مسائل حل نہیں ہوتے ہیں؟ ان کے دیئے ہوئے وظائف آپ کے اندر ایک انہونی طاقت اور ایک شانت سی طمانیت نہیں بھردیتے ہیں۔ کیا وجہ ہے کہ آپ کا دیا ہوا وظیفہ پڑھنے کے بعد جیسے ہی ختم ہوتا ہے آپ کسی سوا کی طرح دوبارہ ان کے دروازے پر جا کر کھڑے ہوتے ہیں۔ اصل مقصد تو فائدہ ہے۔ جو حضرت صاحب بغیر کسی غرض کے لوگوں میں اپنا فیض بانٹتے چلے جا رہے ہیں اور آپ سے کسی بھی قسم کی تمنا یا آس بھی نہیں رکھتے۔ کبھی آپ سے دوبارہ آنے کو بھی نہیں کہتے۔ آپ خود بے اختیار ہو کر ان کے در پر جاتے ہیں۔ تو میری بہنو اور بھائیو! صرف اس لیے کہ آپ فیض یاب ہوتے ہیں۔ فائدہ پاتے ہیں۔ بغیر فائدے کے آج کی اس دنیا میں کون کسی

مرکز روحانیت و امن میں اسم اعظم کی روحانی محفل اور دعا

ہر منگل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص مراقبہ، بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ اسم اعظم اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات انجمنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعا میں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کانڈ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جن حضرات کے لئے دعا کی گئی ان کے نام یہ ہیں۔

نذیر حسین شیخ، حیدر آباد، سید واجد حسین، بخاری، احمد پور شرقیہ۔ حافظ عمران، لاہور۔ گل شادی بی، مانسہرہ۔ داؤد پارکھ، کراچی۔ حفیظ الرحمن، کراچی۔ غزالہ، راولپنڈی۔ میاں محمد اسلم کینال، ویو، لاہور۔ انجم، احسن، لاہور۔ انیلا رشید الدین، ڈار، گوجرانوالہ۔ غلام فاطمہ، راولپنڈی۔ غلام مرتضیٰ، پٹوں عاقل سندھ۔ مسز صدیق، لاہور۔ یعقوب گجر، کوئٹہ۔ طلعت یاسمین، کراچی۔ روشن احمد، کراچی۔ شمع، میرپور خاص سندھ۔ زبیر وہاب راجہ، سوڈان۔ حاجی نواز لاہور۔ میاں ریاض احمد منڈی بہاؤ الدین۔ خالصہ رحمن پشاور۔ منصور اشرف، اوکاڑہ۔ ڈاکٹر اشتیاق قریشی، اسلام آباد۔ شاہین فرمین لاہور۔ احمد اختر زاہد نور الائی۔ فاروق ریحان، سرگودھا۔ خالد بھائی، اوکاڑہ۔ ناصر، لاہور۔ محمد ظلیل آزاد کشمیر۔ عائشہ امریکہ کیلیفورنیا۔ فوزیہ نصرت شاہ، ملتان۔ صوفیہ کامران وزیر آباد۔ ڈاکٹر محمد اویس ملک اسلام آباد۔ محمد عمران، لاہور۔ محمد عقیل گجرات، محمد یونس، لاہور۔ محمد یوسف، لاہور۔ محمد مقصود، لاہور۔ اصغر علی، رانیوٹ۔ انصر علی، لاہور۔ انور علی، لاہور۔ امانت علی کابھہ۔ نوید احمد، شاہدرہ۔ نذیر احمد، کراچی۔ حافظ یاسر، ڈیفنس۔ شائم، لاہور۔ ہسمہ، لاہور۔ ناصرہ بی بی، کراچی۔ ریحانہ، کراچی۔ جمشید علی، گلبرگ لاہور۔ محمد حنیف، اسلام آباد۔ لیاقت علی، راولپنڈی۔ پروین اختر، اسلام آباد۔ شکیلہ بی بی، اسلام آباد۔ امجد علی، لندن۔ بشری، لاہور۔ گلینہ بی بی، راولپنڈی۔ ریحانہ، ملتان۔ لیاقت، ساہیوال۔ جمشید اصغر، گوجرانوالہ، محمد اقبال، گوجرانوالہ۔ مسز فیض احمد، فیصل آباد۔ ڈاکٹر اصغر، مانسہرہ۔ غزالہ بی بی، سرگودھا، حفظ الرحمن، قصور۔ ریحانہ انجم، ٹنک۔ سدرہ، گوجرانوالہ۔ محمد خالد محمود ناصر، اوکاڑہ۔ ثاج محمود عالم، لندن۔ فرقان احمد، اسلام آباد۔ عمارہ فرقان، اسلام آباد۔ عبدالرشید، قصور۔ محمد لطیف، شاہدرہ لاہور۔ شمیم کابھہ۔ نو۔

ماں کو گھر سے نکالنے کا انجام

چھوٹے بیٹے نے کافی سوچ بچار کے بعد اپنی اماں سے کہا کہ ”اماں آپ کی وجہ سے میرا گھر اجڑ رہا ہے۔“ ماں بات سمجھ گئی کہ بیٹا گھر سے نکال رہا ہے اور چپکے سے اپنی بیٹی کے گھر آگئیں اور بیٹے سے کہا کہ تم اپنی بیوی کے ساتھ خوش رہو اور ماں کا بیٹی کے گھر میں انتقال ہو گیا۔ یہی صورت حال ہے۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ ٹینشن مت لیں ورنہ بیماری مزید بڑھے گی۔ اس کا سارا جسم اس وقت بے حس ہو گیا جب بیوی نے کہا کہ اب وہ اس کے ساتھ نہیں رہ سکتی اور طلاق کا مطالبہ کیا۔ اپنے ساتھ اسٹامپ والے کو بھی لے آئی اور طلاق نامہ پر ہاتھ پکڑ کر انگوٹھا لگوایا اور اس حالت میں چھوڑ کر چلی گئی۔ اب معلوم ہوا ہے کہ دوسری شادی کر لی ہے۔ لمحہ فکریہ ہے کہ جس بیوی کی خاطر ہمارے عزیز نے ماں کو گھر سے نکالا تھا اسی بیوی نے بیماری کی وجہ سے اس کو چھوڑ دیا۔ اب موت کا انتظار ہے مگر موت نہیں آتی اور اذیت روز بروز بڑھ رہی ہے۔ آنسو ہیں کہ ہر وقت رواں ہیں کیا یہ آنسو ماں کو گھر سے نکالنے کا ازالہ ہو سکتے ہیں۔ اللہ معاف فرمائے۔

اعصابی کمزوری

تاریخ کے مطالعہ سے حیرت ہوتی ہے کہ احرام مصر کی تعمیر کس طرح ہوئی؟ کس طرح عام انسان بھاری بھاری پتھروں کو کٹتی بلندی تک لے جاتے تھے۔ یہ سب ہنس کی کرامات تھیں۔ فرعون مزدوروں کو زبردستی لہسن کھلاتے تھے جو مزدور کھانے سے انکاری تھے ان کو سزا دیتے تھے تاکہ وہ بہتر طور پر مزدوری انجام دے سکیں۔ انتہائی معتبر ہے۔ ضرور آماہیے۔ اگر کسی شخص یا نوجوان کا جسم بے جان ہو۔ اعضا میں طاقت نہ ہو زور اور طاقت والا کام نہ کر سکتا ہو (جیسا کہ آج کے نوجوان) تو ان احباب کو چاہیے کہ دن کی خصوصاً رات کو پانچ یا سات لہسن کی پوتھیاں (لہسن کے چھوٹے ٹکڑے) گھی میں بکلی آج پر براؤن کریں تاکہ کڑواہٹ ختم ہو جائے۔ پھر کوئی بھی تھوڑا سا پنچارے دار مصالحہ چھڑک کر روٹی کے ساتھ کھا لیں۔ ایک ہفتہ میں تین دن کریں اور لہسن کی تعداد مناسب حد تک بڑھاتے رہیں۔ پہلی ہی خوراک میں بدن میں چستی محسوس ہوگی۔ ہاتھوں کی گرفت مضبوط ہوگی اور آہستہ آہستہ طاقت عود کر آئے گی۔ (انشاء اللہ) (محمد افتخار، چکوال)

ہمارے عزیز ہیں، وہ تین بھائی ہیں اور دو بہنیں ہیں۔ سب کی شادیاں ہو چکی ہیں اور ہر کوئی اپنے اپنے گھروں میں خوش و خرم ہے۔ ان کی والدہ حیات تھیں اور کافی بوڑھی ہو چکی تھیں اور ذہنی اور جسمانی بیمار یوں میں مبتلا تھیں۔ پہلے بڑے بیٹے کے گھر میں رہائش پذیر تھیں۔ اسی طرح سب بیٹوں کے گھروں میں رہتی تھیں لیکن سب سے چھوٹے بیٹے سے ان کو زیادہ انس و محبت تھی اور انہوں نے چھوٹے بیٹے کی شادی بڑی محبت سے کی تھی اور ان کی کوشش ہوتی تھی کہ زیادہ سے زیادہ وقت اپنے چھوٹے بیٹے کے گھر میں بسر کریں لیکن چھوٹی بہو ذرا تیز مزاج کی تھیں اور ہر وقت لانے کیلئے تیار رہتی تھی اور خاص طور پر اس کو اپنی ساس سے چڑھتی۔ شروع شروع میں تو بیٹے نے بیوی سے احتجاج کیا اور بیوی کو سمجھا تا رہا مگر بیوی حاوی ہوتی گئی اور آخر کار بیوی نے مطالبہ کیا کہ اپنی ماں کو گھر سے نکال دو۔ اگر ماں گھر میں رہے گی تو وہ گھر سے چلی جائے گی۔ چھوٹے بیٹے نے کافی سوچ بچار کے بعد اپنی اماں سے کہا کہ ”اماں آپ کی وجہ سے میرا گھر اجڑ رہا ہے۔“ ماں بات سمجھ گئی کہ بیٹا گھر سے نکال رہا ہے اور چپکے سے اپنی بیٹی کے گھر آگئیں اور بیٹے سے کہا کہ تم اپنی بیوی کے ساتھ خوش رہو اور ماں کا بیٹی کے گھر میں انتقال ہو گیا۔ کچھ عرصہ بعد اسی چھوٹے بیٹے کو فالج ہو گیا۔ دایاں حصہ مفلوج ہو گیا، زبان بند ہو گئی۔ اب پیشاب، پاخانہ بھی چار پائی پر کر رہے لگا۔ بیوی نے بھی خدمت شروع کر دی۔ ڈاکٹروں سے علاج کرایا مگر افادہ نہ ہوا۔ حکیموں سے علاج کرایا مگر بیماری ویسی رہی اور بیماری کا دورانیہ بڑھنے لگا۔ اب بیوی نے ناک چڑھانا شروع کر دیا اور منہ میں بڑبڑانا شروع کیا۔ پہلے خاوند کے اشارے پر بھاگتی آتی تھی، اب دیر سے آنا شروع کر دیا۔ مزید انہوں نے محسوس کیا کہ گھر میں غیر افراد کا آ جانا ہے۔ اب وہ اشاروں سے بتانا چاہتے تھے مگر سمجھا نہیں سکتے تھے۔ اب بیوی نے بالکل پرواہ کرنا چھوڑ دی اور ہمارے عزیز صرف ایک لفظ بول سکتے تھے وہ تھا ”ماں“۔ بس دوسرا لفظ بول نہیں سکتے تھے۔ دایاں حصہ مفلوج تھا لکھ نہیں سکتے، اب بھی

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج ہیں

ایسے مریض جو لیبارٹری ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں اور مادہ تولید میں وہ اجسام کمزور ہیں جو اولاد کے قابل بناتے ہیں۔ بے شمار علاج کرا چکے ہوں۔ حتیٰ کہ اب دواؤں کے نام سے چڑ جاتے ہوں۔ سب جگہ سے اعتماد ختم ہو چکا ہو۔ گھریلو زندگی اولاد کے نہ ہونے کی وجہ سے ویران ہے۔ سکون، چین نہیں۔ دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت نہیں ہے۔ ایسے مایوس اور اولاد کے غم سے غم حال مریض تسلی رکھیں اور پریشان نہ ہوں۔ آپ کچھ عرصہ یہ بے اولادی کورس استعمال کریں۔ اگر یہ مرض عورتوں میں ہے تو وہ کچھ عرصہ پوشیدہ کورس استعمال کریں۔ یقین چلیے یہ بے اولادی کورس ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھوے اور ایک فی صد بھی زندہ اجسام مادہ تولید میں نہیں تھے۔ مایوس اور لا علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آنگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز واضح فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔ (قیمت - 2200/ روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 30 یوم)

پتھری، ڈائلا سز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو۔ گردے کا درد، پیشاب کی بندش یا رکاؤٹ ہو یا پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم ہو جاتی ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی تالی میں انکب گئی ہو۔ مریض درد کی شدت سے بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہماری خالص جزی بوٹیوں سے تیار دوائی ایک عظیم تریاق اور شفا ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور یوریا، یورک ایسڈ اور کرٹیشن بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلا سز کے قابل ہو چکا ہو۔ یہ دوائی اس وقت بہت ہی کام کی چیز ہے۔ بے شمار لوگوں نے سالہا سال آزمایا ہے۔ آزمائش کے بعد ہم نے اس کا کورس مرتب کیا ہے۔ الغرض گردوں کے امراض، حتیٰ کہ پتے کی پتھری کے لیے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر اس دوائی کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے یہ دوائی استعمال کی تو پچھولے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہو کر پیشاب کے مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ (قیمت - 600/ روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد یا پٹھوں کا پرانا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آچکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کے لیے جو بھجوا رہے ہیں وہ بال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں) جو خالص جزی بوٹیوں سے تیار ہے اور جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کے لیے آخری چیز ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں، ان کے لیے ایک تھکا دہن اور خوشخبری ہے۔ اعتماد اور بھروسے دوائی استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی ایسے پرانے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے جن کے ہاتھ، پاؤں ٹیزھے ہو گئے تھے۔ یہ دوا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کو محاشرے کا ایک صحت منداور تندرست شخص بنادے گی۔ اس کے علاوہ یہ دوائی جسم کو توانائی، ہر قسم کی طاقت اور فطرت کے لیے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گی۔ نوٹ: فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (قیمت - 600/ روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردست کمی، ناگوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، پینشن تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیزار، بے قراری، اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ یہ تمام عوارضات ہوں یا بتدریج ہو رہے ہوں تو یہ کورس جسم میں روح کی مانند ہے اور اندھے میں چوہوں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (ان شاء اللہ) ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی یہ کورس شروع کریں اور اپنی مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ نوٹ: (فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں) (قیمت - 600/ روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 15 یوم)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کے لیے کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور ٹھہریاں زہر ہیں۔ ظلم یہ ہے کہ ان پر ایسی کیمیکل بھری زہریلی کیمیں لگائی جاتی ہیں جو وقتی فائدے کے بعد دائمی داغ اور دھبے چھوڑ جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ انسان اپنا چہرہ کسی کو دکھانے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ کئی شادیاں صرف چہرے کے حسن و جمال کی وجہ سے ناکام ہوئیں کیونکہ میاں ہے۔ اگر چہرہ دلکش اور خوبصورت نہ ہو تو سالہا سال کے تجربات کے بعد خالص

چہرے کا حسن و جمال نکھر سکتا ہے

مرتب کیا ہے جس میں لگانے کے لیے ایک دیسی کریم بھی ساتھ ہوگی۔ یہ کھانے اور لگانے کی دوائی، اندرونی اور بیرونی نظام کو صاف شفاف کر کے چہرے کو چاند کی طرح بنادیں گے۔ حتیٰ کہ کیل مہاسے، الرجی اور خون کی خرابی، حدت، معدے کی تیزابیت اور دیگر نسوانی یا مردانی خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔ پھر چہرے پر لگانے کے لیے خوشبودار دیسی کریم تو ایک دفعہ لگانے سے ہی فوری اپنا رزلٹ دیتی ہے۔ حتیٰ کہ چند بار لگانے سے نئی زندگی، نیا حسن اور اعتماد بڑھتا ہے۔ یہ ایک ماہ کا کورس ہے۔ پرانی مرض کے لیے کچھ عرصہ مستقل دوائی کھانا لازم ہے۔ تمام قسم کے مصالحتات، ہر قسم کا گوشت، مصنوعی مشروبات اور تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ عجیب چیز یہ ہے کہ اس دوائی کا کوئی بھی سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ نوٹ: عورتیں صرف محرم کے لیے کورس استعمال کریں۔ کیونکہ غیر محرم کے لیے حسن و جمال جائز نہیں (قیمت - 2000/ روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 30 یوم)

عبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔